



**O ÚNICO REMÉDIO
É PREVENIR**

COVID-19
A PANDEMIA

[Nesta Edição]

Caminho Pedestre - “Mora um amor para sempre”

Dia Internacional da Mulher, o assinalar de uma data importante

Inaugurados Espaços Inovadores de Aprendizagem para os alunos do Concelho de Mora

Rastreio Visual das Crianças do 1.º Ciclo

MoraPesca, o maior certame do país

Campeonato Regional Categorias

COVID-19, a pandemia. Conheça as medidas preventivas



Câmara Municipal de Mora
Rua do Município 7490-243 Mora
www.cm-mora.pt
informacao@cm-mora.pt

[Contactos Úteis]

Câmara Municipal de Mora	266 439 070	Centro de Saúde de Mora	266 439 000	Lar Santa Isabel (Pavia)	266 450 127
Museu Interactivo do Megalitismo	266 439 074	Internamento	266 439 040	S.C. da Misericórdia de Mora	266 439 030
Fluviário de Mora	266 448 130	Extensão de Brotas	266 487 167	TÁXIS:	
Junta de Freguesia de Brotas	266 487 136	Extensão de Cabeção	266 447 137	José Miguel Guerra (Mora)	934 401 294
Junta de Freguesia de Cabeção	266 447 180	Extensão de Pavia	266 457 124	José Esteves Guerra (Mora)	917 265 795
Junta de Freguesia de Mora	266 403 295	Farmácia Canelas Pais (Cabeção)	266 448 038		266 403 732
Junta de Freguesia de Pavia	266 450 059	Farmácia Central (Pavia)	266 450 001	Fábio Godinho (Pavia)	266 457 111
Posto de Turismo	266 439 079	Farmácia Central (Malarranha)	266 459 002		935 970 223
Repartição de Finanças Mora	266 403 165	Farmácia Central (Mora)	266 409 044	Clínicas Veterinárias:	
	266 439 225	Farmácia Falcão (Mora)	266 409 021	AlenVet	937 518 388
Conservatória do Registo Civil		GNR Mora	266 439 080	VetMora	266 092 775
Predial e Cartório Notarial	266 439 050	GNR Pavia	266 457 121		912 320 903
Escola EB 2,3/S de Mora	266 403 245	Medimora	266 403 913	Águas - piquete	935 390 705
CTT Mora	266 098 327	Lar de Idosos de Brotas	266 487 194	EDP - iluminação pública	800 506 506
CTT Pavia	266 457 294	Ass. de Cabeção de Solidariedade			
Instituto de Segurança Social -		aos Trabalhadores Idosos	266 448 100		
Delegação de Mora	300 502 502	Lar Nossa Srª da Purificação			
Bombeiros Voluntários de Mora	266 409 100	de Cabeção	266 447 136		
		Lar de Idosos de Mora	266 439 032		

[Ficha Técnica]

Propriedade e Edição: Câmara Municipal de Mora; **Redacção, Fotografia e Concepção Gráfica:** Gabinete de Informação; **Colaboradores:** Centro de Saúde de Mora, Junta de Freguesia de Brotas, Junta de Freguesia de Cabeção, Junta de Freguesia de Mora, Junta de Freguesia de Pavia e Associações e Colectividades do Concelho de Mora; **Periodicidade:** Mensal; **Impressão:** Regiset; **N.º de Exemplares:** 3200

Caminho Pedestre - “Mora um amor para sempre”



No âmbito do projecto Transalentejo, a Entidade Regional de Turismo do Alentejo e Ribatejo, em colaboração com a Câmara Municipal de Mora, está a proceder à implementação, no Concelho de Mora, de um novo percurso pedestre designado “Mora um amor para sempre” e homologado pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

Trata-se de um percurso pedestre com cerca de 17 quilómetros, cuja duração é de aproximadamente quatro horas por caminhos rurais e florestais, com um grau de dificuldade médio. O ponto de partida e chegada é no Terreiro da Misericórdia, em Mora, num trajeto que leva os utilizadores a percorrerem caminhos bem delineados e em pleno montado. Permite visitar/apreciar importantes pontos turísticos do Concelho, nomeadamente o fantástico Cromeleque das Fontainhas, o Fluviário de Mora, localizado no Parque Ecológico do Gameiro e, também, palmilhar o trilho da antiga linha de comboios. De seguida percorre-se uma pequena parte da mítica Estrada Nacional N°2, passando-se posteriormente pela Pista Internacional de Pesca Desportiva de Cabeção, terminando este percurso no Terreiro da Misericórdia, bem no centro histórico da vila de Mora. De salientar, que para pessoas com mobilidade reduzida existe a possibilidade de percorrer um troço de cerca de seis quilómetros com duração prevista de uma hora e trinta minutos.

Depois de concluída a implementação do referido percurso, será divulgada informação útil relativamente ao trajeto a percorrer.



EDITORIAL

COVID-19, uma luta que vamos ganhar

Este número do Boletim Municipal foi elaborado com o objetivo de informar os nossos Munícipes acerca das medidas que **TODOS** deveremos tomar para reduzir o risco de infeção/contaminação pelo COVID-19.

Este é um problema gravíssimo que requer de todos nós a máxima responsabilidade. É imperioso que acatemos todas as instruções das autoridades de saúde.

Contudo devemos enfrentar a situação também com serenidade e sem entrar em alarmismos. Esta é uma “Guerra” que é de todos, se todos nos empenharmos nesta luta vamos ganhar!!!

Luís Simão Matos



↳ Espectáculo de fados "Amália Rodrigues - Centenário (1920-2020)"



↳ Apresentação do livro do 2º Congresso Maria Lamas - "Vida e obra de Maria Lamas, actualizar o pensamento, abalar a diferença"



↳ Oferta de flores às mulheres do Concelho

Dia Internacional da Mulher, o assinalar de uma data importante

Câmara Municipal de Mora assinala o Dia Internacional da Mulher com programa dirigido às mulheres do Concelho.

No último dia de Fevereiro foi apresentado, na Sala de Leitura da Casa da Cultura, o livro do 2º Congresso Maria Lamas - "Vida e obra de Maria Lamas, actualizar o pensamento, abalar a diferença", com a participação de Regina Marques, da Direcção Nacional do MDM, e com animação musical pelo Grupo de Cantares de Cabeção. A 6 de Março, as mulheres do Concelho foram presenteadas com uma flor, tal como é habitual, e um poema intitulado "Mulher Camponesa", da autoria de Maria Cristina Caeiro, poeta popular de Mora. Na tarde de 7 de Março, foi levada a efeito a caminhada "Mulheres em Movimen-

to", com partida e chegada no edifício da Câmara Municipal. A encerrar o programa, na noite de 8 de Março, foi inaugurada a Exposição do Curso de Rendas e Bordados "O saber das nossas avós" e, logo de seguida, a Associação Vox Angelis levou ao palco da Casa da Cultura o espectáculo de fados "Amália Rodrigues - Centenário (1920-2020)".

O assinalar desta efeméride chama à memória as conquistas não só sociais e políticas, como também a reivindicação pela igualdade de direitos entre géneros. Tendo sido oficializada a data em 1975 pela ONU, registam-se mais de 100 anos de lutas pela sensibilização e consciencialização para o papel que a mulher desempenha na sociedade e os seus direitos.



↳ Caminhada "Mulheres em Movimento"



↳ inauguração da Exposição do Curso de Rendas e Bordados "O saber das nossas avós"

Rastreio Visual das Crianças do 1.º Ciclo

Grande parte do processo de aquisição de conhecimentos é feita com recurso à visão. Muitas vezes, uma criança distraída na aula é uma criança com deficiência visual. E se tivermos em conta que a acuidade visual é também muito importante na brincadeira e na demais actividade física e intelectual, percebemos a importância que uma boa visão tem para o processo de aprendizagem e para o desenvolvimento da criança. De acordo com dados do "Relatório de Saúde Infantil e Juvenil", publicado pela Direcção Geral de Saúde em 2018, cerca de 20 % das crianças tem limitações de visão.

A realização de rastreios visuais em idades precoces permite despistar situações que, doutro modo, poderão ficar ignoradas, não permitindo à criança ter um

desenvolvimento pleno das suas capacidades. Sendo que os rastreios a crianças são efectuados, muitas vezes, em ambiente de sala de aula, é aconselhável que perante uma situação de deficiência identificada por esta via a mesma seja confirmada numa consulta de oftalmologia.

No âmbito das suas actividades de apoio à juventude do Concelho, o Núcleo dos Amigos do Concelho de Mora, em parceria com a Óptica Havaneza, de Évora, que deslocou a Mora dois colaboradores para o efeito, promoveram nos dias 27 e 28 de Novembro de 2019, uma acção de rastreio visual dos alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico das Escolas do Concelho. Esta acção teve o apoio do Agrupamento de Escolas do Concelho e foi realizada depois de obtido o consentimento prévio

dos pais ou encarregados de educação dos alunos participantes. Também a Câmara Municipal de Mora apoiou a iniciativa, assegurando o transporte das crianças das escolas das freguesias para Mora, onde o rastreio decorreu.

Foram rastreadas 77 crianças, das quais 21 mostraram, aparentemente, ter alguma deficiência, seja na visão ao longe ou na visão ao perto. É certo que estes exames foram realizados em ambiente de sala de aula, sendo aconselhável que as situações identificadas como deficiência sejam observadas em consulta oftalmológica, para confirmação ou rectificação dos resultados agora obtidos. Os respectivos pais ou encarregados de educação foram informados por carta das situações detetadas.

Inaugurados Espaços Inovadores de Aprendizagem para os alunos do Concelho de Mora

Foram inaugurados dia 3 de Março, dois Espaços Inovadores de Aprendizagem, no Agrupamento de Escolas de Mora. Um destes Espaços está localizado na Escola EB 2,3/s, para utilização do 5º ao 12º anos, e um segundo na Escola do 1ºCEB e JI's, desta feita para os alunos e professores destes níveis de ensino e restantes escolas e JI's das Freguesias do Concelho.

A criação destes Espaços Inovadores de Aprendizagem está integrada no PiiCiE (Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar) promovido pela Câmara Municipal de Mora, com a colaboração do Agrupamento de Escolas, sendo este projecto cofinanciado pelo FSE (Fundo Social Europeu).

Assumidamente espaços que potenciam a criatividade e a inovação, procuram estimular professores e alunos para uma nova visão do processo de ensino/aprendizagem, promovendo acções como a criação, interacção, partilha, investigação, desenvolvimento, apresentação. Aqui, a comunidade escolar terá a oportunidade de ter contacto e trabalhar com as mais variadas tecnologias, nomeadamente: computadores, tablets, quadros interactivos, kit robótica lego, impressoras 3D. Com um ambiente e aprendizagens mais dinâmicos, será possível partilhar e valorizar matérias de diferentes disciplinas.

Sobre o PiiCiE importa referir que se trata de um projecto de valorização educativa, que em termos objectivos



contribui para a qualificação do ensino, combatendo o insucesso e o abandono escolar.

Para a Câmara Municipal de Mora este é um projecto de extrema relevância para a formação dos alunos que frequentam os estabelecimentos de ensino

do Concelho. Através do PiiCiE são fornecidas ferramentas importantes que contribuirão para uma aprendizagem e crescimento saudáveis. É através destas ferramentas chave que os alunos se poderão preparar para aquele que será o seu futuro.

COLOQUE AS CINZAS DA SUA LAREIRA

NOS CONTENTORES IDENTIFICADOS PARA O EFEITO

CÂMARA MUNICIPAL DE MORA
MUNICÍPIO DE MORA
EDITAL

Eng.º Luís Simão Duarte de Matos, Presidente da Câmara Municipal de Mora, toma público que a Câmara Municipal de Mora deliberou na sua reunião ordinária de 19 de fevereiro de 2020, prorrogar por mais 20 meses o prazo de elaboração da revisão do Plano Diretor Municipal do concelho de Mora, nos termos do n.º 6 do artigo 76.º do Decreto-Lei n.º 80/2015, de 14 de maio, com efeitos a contar da data do fim do prazo anteriormente estabelecido, com vista à continuidade e legitimação dos procedimentos e atos já praticados.

E para constar manda publicar este edital nos locais habituais e no Diário da República e proceder à sua divulgação na comunicação social, na plataforma colaborativa de gestão territorial, no sítio eletrónico do Município e no boletim municipal, nos termos do artigo 76.º do diploma acima mencionado.

Mora, 20 de fevereiro de 2020

O Presidente da Câmara

Eng.º Luís Simão Duarte de Matos

MoraPesca, o maior certame de Pesca Desportiva da Europa

O fim-de-semana de 6 a 8 de Março ficou marcado pela realização da XVIII MoraPesca – Feira de Artigos de Pesca Desportiva, o maior certame da área na Europa.

Presentes na cerimónia de abertura estiveram os anfitriões do evento, Presidente e Vereadores da Câmara Municipal de Mora e Presidente da Assembleia Municipal, bem como João Cavaleiro, da Entidade Regional de Turismo do Alentejo e Ribatejo.

De há 18 anos a esta parte, a MoraPesca 2020 foi a maior de todas, atingindo um patamar de destaque louvável no panorama em que se insere. O investimento feito pela Câmara Municipal de Mora traduziu-se, este ano, em mais de 5000 metros quadrados de Feira. Com lotação completamente esgotada, os quatro pavilhões albergaram, entre lojas e expositores, 40 empresas, estando representadas 60 marcas, divididas em 140 expositores. Todos os anos a MoraPesca serve de palco para a apresentação das mais recentes novidades de equipamentos e tecnologias do sector e esta edição não foi excepção. Lugar cativo tem já, desde 2015, o pavilhão de vendas, onde os amantes da pesca desportiva, podem adquirir todo o tipo de material de apoio ao desenvolvimento da modalidade – sejam canas, carretos, engodos, anzóis, amostras... - a preços promocionais.

No programa desta XVIII MoraPesca, fizeram parte o II Concurso de Pesca ao Achigã “Bass Nation Portugal”, que decorreu na Barragem do Ciborro, o 1º Concurso de Pesca “COPA SENSAS – FEEDER” e o 1º Concurso de Pesca “COPA SENSAS – BÓIA”, ambos realizados na Pista de Pesca Internacional de Cabeção. As entregas de



prémios dos três concursos em cima referidos aconteceram no palco da Feira, assim como a habitual entrega dos Prémios Anuais da 1ª A.R.P.D.R. e dos Prémios de Mérito da FPPD.

Justo é dizer que Mora é, cada vez mais, a capital da pesca desportiva. Tal deve-se ao facto de ser política da Câmara Municipal o

investimento contínuo na área, como forma de valorizar as excelentes condições naturais das pistas de pesca existentes, assim como, de incentivo à actividade de Associações e Clubes que dinamizam a prática da pesca desportiva no Concelho ou à realização e apoio de eventos que promovem a modalidade.

Campeonato Regional Categorias

No fim-de-semana, de 6 a 8 de Março, no Complexo de Piscinas Municipais de Ponte de Sor, realizaram-se os Campeonatos Regionais de Categorias, época 2019-2020 da Associação de Natação do Alentejo e da Associação de Natação do Interior Centro.

Esta prova contou com a presença de 19 clubes, num total de 195 atletas.

Cinco atletas da Escola de Natação da Câmara Municipal de Mora, alcançaram mínimos para participar nos Campeonatos, Ana Moita, Rafaela Pinto, Simão Duarte, Diogo Rosado e Gabriel Deblonde.

Durante os campeonatos, os atletas da escola de natação alcançaram 13 recordes pessoais, bateram quatro recordes da escola de natação, tiveram 12 idas ao pódio.

A nível individual há a salientar os atletas: Ana Carolina Moita, que se consagrou campeã regional aos 200 metros mariposa, vice-campeã aos 800 metros livres, 100 metros Mariposa e terceira classificada

aos 400 metros estilos, no escalão de juvenis femininos; Rafaela Pinto, classificou-se em terceiro lugar aos 200 e 400 metros livres no escalão infantis B femininos; Diogo Rosado, que se consagrou, campeão regional aos 400 metros livres, vice-campeão aos

400 metros estilos, 200 metros livres, 100 metros mariposa, 100 metros livres no escalão infantis B masculinos e Gabriel Deblonde que se sagrou campeão regional aos 200 metros bruços, no escalão de infantis B masculinos.



COVID-19

Autarquia toma medidas preventivas


CÂMARA MUNICIPAL DE MORA
DESPACHO

COVID-19 – MEDIDAS PREVENTIVAS

Considerando: -----

- 1 - A evolução do vírus COVID-19, no nosso País; -----
- 2 - Que o entendimento do Executivo do Município de Mora é que, a melhor forma de evitar a evolução deste vírus é a prevenção; -----
- 3 - Que foi elaborado e ativado o Plano de Contenção para os Serviços Municipais; ----

Determino que até 31 de Março de 2020: -----

- 1 - Sejam canceladas ou adiadas todas as iniciativas Municipais; -----
- 2 - Sejam encerradas as Piscinas Municipais e todos os Serviços ali desenvolvidos; ---
- 3 - Sejam encerrada a Oficina da Criança e todos os Serviços ali desenvolvidos; -----
- 4 - Sejam encerrados o Museu do Megalitismo, Casa Museu Manuel Ribeiro de Pavia e Centro Cultural de Cabeção e todas as atividades ali desenvolvidas; -----
- 5 - Sejam encerrado o Fluviário de Mora e todas as atividades ali desenvolvidas; -----
- 6 - Sejam suspensas todas as exposições a decorrer neste período; -----
- 7 - Sejam suspensas as aulas da Universidade Sénior do Concelho; -----
- 8 - Sejam suspensas as aulas no âmbito do Envelhecimento Ativo; -----
- 9 - Sejam suspensas todas as aulas no âmbito da Escola do Desporto, Escola de Dança e Escola de Música; -----
- 10 - Sejam suspensos todos os Cursos de Rendas e Bordados e Artes Decorativas; ---
- 11 - Sejam suspensas todas as cedências de transporte a Associações, Coletividades e outras Instituições; -----
- 12 - Não deverá haver a participação dos Trabalhadores dos Serviços Municipais em Ações de Formação não essenciais. -----

No final de Março a situação será reavaliada.-----

O presente despacho tem efeitos imediatos. -----

Mais se determina a divulgação do presente despacho. -----

Mora, 11 de Março de 2020.-----

O Presidente da Câmara

Eng.º Luís Simão Duarte de Matos


CÂMARA MUNICIPAL DE MORA
DESPACHO

COVID-19 – MEDIDAS PREVENTIVAS

Considerando: -----

- 1 - A evolução do vírus COVID-19, no nosso País; -----
- 2 - Que o entendimento do Executivo do Município de Mora é que, a melhor forma de evitar a evolução deste vírus é a prevenção; -----
- 3 - Que foi elaborado e ativado o Plano de Contenção para os Serviços Municipais; -----

Determino que: -----

- 1 - A deslocação aos serviços de atendimento municipal, seja feita apenas em casos de estrita necessidade; -----
- 2 - Nos Serviços de atendimento ao público apenas poderá estar uma pessoa de cada vez; -----
- 3 - Está condicionada a circulação no edifício dos Paços do Concelho ao pessoal externo ao serviço. -----

Mora, 16 de Março de 2020.-----

O Presidente da Câmara

Eng.º Luís Simão Duarte de Matos


CÂMARA MUNICIPAL DE MORA
DESPACHO

COVID-19 – MEDIDAS PREVENTIVAS

No seguimento do despacho do dia 11 de Março de 2020, **mais determino:**

- 1 - O encerramento de todos os equipamentos desportivos, e das atividades que aí se desenvolvam;
- 2 - A suspensão da cedência de todas as Instalações Municipais;
- 3 - O encerramento de todos os Parques Infantis do Concelho.

Mora, 17 de Março de 2020.-----

O Presidente da Câmara

Eng.º Luís Simão Duarte de Matos

NOVO | NEW | 新型冠状病毒

CORONAVÍRUS 2019-nCoV

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS | 建议



Quando espirar ou tossir, tape o nariz e a boca com lenço de papel ou com o antebraço

When coughing or sneezing, cover your mouth and nose with tissue paper or with your forearm

咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或前手臂遮住嘴巴和鼻子



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution

经常用肥皂水或含酒精的溶液洗手



Evite contacto próximo com pessoas com infeção respiratória

Avoid close contact with people suffering from respiratory infections

避免与有呼吸道感染的人面对面接触

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE
IF IN DOUBT, CALL
若有任何疑问，请直接电话询问

SNS 24 
808 24 24 24







COVID-19

10 MEDIDAS PARA PREVENIR

- ✓ **Lave as mãos frequentemente**
- ✓ **Sempre que se assoar, espirrar, tossir ou após contato com outras pessoas, volte a lavar as mãos (em casa pode usar o sabão “azul e branco”)**
- ✓ **Evite tocar com as mãos na face, boca, nariz e olhos**
- ✓ **Não tape a boca com a mão quando tossir, utilize o braço, tape a mão com o cotovelo**
- ✓ **Utilize apenas lenços descartáveis e não os guarde**
- ✓ **Evite contato próximo com pessoas com sinais evidentes de infecção respiratória (tosse, rouquidão, falta de ar, que se queixe com dores generalizadas em todo o corpo)**
- ✓ **Existem formas alternativas de nos cumprimentarmos, sem nos tocarmos (um simples aceno de mão, ou dizer apenas bom dia ou olá)**
- ✓ **Evite espaços fechados (um edifício em que existam escadas e elevadores, prefira as escadas e não toque no corrimão)**
- ✓ **Resguarde-se, fique em casa, saia apenas quando necessita mesmo e mantenha sempre uma distância de segurança entre si e outra pessoa, de pelo menos 1,5 m a 2 m**
- ✓ **Se sentir dores no corpo, cabeça e garganta conjuntamente com febre, evite o contato com outras pessoas, não saia de casa, ligue o 808 24 24 24**