



## UM NATAL DIFERENTE



**[Nesta Edição]**

Ao serviço da população do Concelho

COVID-19 em Mora: Autarquia reforça entrega de EPI's a lares do Concelho

A Câmara Municipal de Mora tem um novo site

Caça à mesa no Concelho de Mora

Núcleo dos Amigos do Concelho de Mora: Prémio de Mérito Escolar

Câmara Municipal investe milhares de euros na eficiência energética do Concelho

A Câmara Municipal apoiou atividade do Agrupamento 743 Mora

Câmara Municipal promove intervenções nos coletores da rede de esgotos



**Câmara Municipal de Mora**  
**Rua do Município 7490-243 Mora**  
**www.cm-mora.pt**  
**informacao@cm-mora.pt**

**[Contactos Úteis]**

Câmara Municipal de Mora	266 439 070	Centro de Saúde de Mora	266 439 000	S.C. da Misericórdia de Mora	266 439 030
Museu Interactivo do Megalitismo	266 439 074	Extensão de Brotas	266 487 167	Cuidados Continuados	266 439 040
Fluviário de Mora	266 448 130	Extensão de Cabeção	266 447 137	TÁXIS:	
Junta de Freguesia de Brotas	266 487 136	Extensão de Pavia	266 457 124	José Miguel Guerra (Mora)	934 401 294
Junta de Freguesia de Cabeção	266 447 180	Farmácia Canelas Pais (Cabeção)	266 448 038	José Esteves Guerra (Mora)	917 265 795
Junta de Freguesia de Mora	266 403 295	Farmácia Central (Pavia)	266 450 001		266 403 732
Junta de Freguesia de Pavia	266 450 059	Farmácia Central (Malarranha)	266 459 002	Fábio Godinho (Pavia)	266 457 111
Posto de Turismo	266 439 079	Farmácia Central (Mora)	266 409 044		935 970 223
Repartição de Finanças Mora	266 403 165	Farmácia Falcão (Mora)	266 409 021	Clínicas Veterinárias:	
	266 439 225	GNR Mora	266 439 080	AlenVet	937 518 388
Conservatória do Registo Civil		GNR Pavia	266 457 121	VetMora	266 092 775
Predial e Cartório Notarial	266 439 050	Medimora	266 403 913		912 320 903
Escola EB 2,3/S de Mora	266 403 245	Lar de Idosos de Brotas	266 487 194	Águas - piquete	935 390 705
CTT Mora	266 098 327	Ass. de Cabeção de Solidariedade			
CTT Pavia	266 457 294	aos Trabalhadores Idosos	266 448 100		
Instituto de Segurança Social -		Lar Nossa Srª da Purificação			
Delegação de Mora	300 502 502	de Cabeção	266 447 136		
Bombeiros Voluntários de Mora	266 409 100	Lar de Idosos de Mora	266 439 032		
EDP - iluminação pública	800 506 506	Lar Santa Isabel (Pavia)	266 450 127		

**[Ficha Técnica]**

**Propriedade e Edição:** Câmara Municipal de Mora; **Redacção, Fotografia e Concepção Gráfica:** Gabinete de Informação; **Colaboradores:** Centro de Saúde de Mora, Junta de Freguesia de Brotas, Junta de Freguesia de Cabeção, Junta de Freguesia de Mora, Junta de Freguesia de Pavia e Associações e Colectividades do Concelho de Mora; **Periodicidade:** Mensal; **Impressão:** Regiset; **N.º de Exemplares:** 3200

## Aquisição de novo autocarro

# Ao serviço da população do Concelho



O Município de Mora recebeu no dia 27 de Novembro, o novo autocarro adquirido pela Câmara Municipal de Mora. Trata-se de um veículo da marca Scania, no valor de 272 mil euros.

A nova viatura tem capacidade para 51 lugares sentados, está equipado com uma plataforma para passageiros com mobilidade reduzida (cadeiras de rodas), e vem substituir o autocarro com a mesma capacidade. A partir de agora as crianças em idade escolar passarão a ter também este veículo à disposição, dado que o anteriormente existente, por determinação legal não poderia transporta-los.

A aquisição deste veículo veio na sequência da política da Câmara Municipal, no sentido de remodelar o parque de máquinas. Este é mais um passo para proporcionar às associações desportivas, culturais e outras as deslocações no e para fora do Concelho, com o conforto e segurança que todos merecem.



## EDITORIAL

### Este vai ser um Natal diferente.

O mundo viveu um ano de 2020 tão difícil que não passaria pela cabeça de ninguém que tal fosse possível em pleno séc. XXI.

O COVID-19 mudou completamente as nossas vidas. Chegou a Portugal em Março, houve a chamada “1ª vaga”, agora estamos a assistir a uma “2ª vaga”, mais forte, mais disseminada e mais mortal. A vacina dá algumas esperanças, vamos ver o que é que o futuro nos diz...

No nosso Concelho mais de uma centena de pessoas foram infectadas, sete faleceram vítimas da doença. A todas estas pessoas e às famílias dos falecidos deixo uma palavra de solidariedade e conforto. Infelizmente para os familiares de sete pessoas o Natal será certamente diferente, triste e nunca mais será o mesmo.

Apesar de tudo, a Quadra Natalícia tem de continuar a ser época de partilha, de solidariedade, de afectos.

Nem todas as famílias se vão juntar para a Ceia de Natal, aliás o bom senso desaconselha ajuntamentos.

No entanto, mais do que nunca o Espírito de Natal terá que estar presente em cada um de nós. A Esperança tem que ser redobrada, os corações devem sentir-se aconchegados.

Sim, vai ser um Natal diferente, mas só isso, é NATAL.

Em nome da Câmara Municipal de Mora desejo um BOM NATAL a todos os Municípes.

O Presidente da Câmara Municipal de Mora  
*Eng.º Luís Simão Duarte de Matos*

**COLOQUE AS CINZAS DA SUA LAREIRA**

**NOS CONTENTORES IDENTIFICADOS PARA O EFEITO**

CÂMARA MUNICIPAL DE MORA

## COVID-19 em Mora

# Autarquia reforça entrega de EPI's a lares do Concelho

No contexto da pandemia de Covid-19, a Câmara Municipal de Mora tem procedido, desde o início à entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) às instituições sociais do Concelho. Esta é uma medida de apoio implementada pela autarquia, com vista a atenuar os efeitos decorrentes da situação. Medida que foi agora reforçada, devido ao aparecimento de utentes infetados com COVID-19 num dos lares do Concelho, sendo necessário outro tipo de equipamento, mais dispendioso, para lidar com estes casos.

Gel desinfetante de mãos, desinfetante para superfícies, luvas, máscaras e fatos de proteção individual para tratar casos COVID-19, foram alguns dos EPI's entregues, ontem dia 10 de Novembro, aos cinco Lares de Idosos do Concelho. Estes equipamentos são para uso dos profissionais destas instituições, contribuindo assim para a proteção individual de cada um em contexto de trabalho, face ao risco de contágio pelo novo Coronavírus.

Desde o início da pandemia que a autarquia de Mora já investiu cerca de 37 mil euros em equipamentos de proteção individual, materiais de limpeza e desinfecção, para as instituições de solidariedade social do Concelho. A este valor acrescentam-se



os fornecimentos efetuados aos Bombeiros Voluntários de Mora, e o donativo para a aquisição de ventiladores com vista a equipar o Hospital Espírito Santo de Évora, num total já foram gastos cerca de 90 mil euros.

Atenta às necessidades das instituições sociais do Concelho, a Câmara Municipal entende que esta é uma forma de apoiar as mesmas, uma vez que esta pan-

demia se traduz num elevado esforço económico por parte de cada uma delas, para que possam continuar a desempenhar as funções essenciais à comunidade.

Sem a ajuda da Câmara Municipal de Mora, provavelmente o esforço financeiro acrescido das IPSS teria que ser compensado pelo aumento das mensalidades dos utentes. É isso que a Autarquia de Mora pretende evitar.



MUNICÍPE VISITANTE INVESTIDOR SERVIÇOS



### Atendimento

#### Recrutamento de Pessoal

Consulte os procedimentos concursais em curso.

#### Editais de Eficácia Externa

Consulte os Editais de Eficácia Externa.

#### Requerimentos

Consulte os requerimentos da Câmara Municipal de Mora

## A Câmara Municipal de Mora tem um novo site

Uma nova cara, com o mesmo rigor. Nesta nova versão o site oficial do Município apresenta-se mais organizado, distribuindo a informações por várias áreas

facilmente acessíveis a todos os cidadãos, dando grande destaque às imagens. Este é mais um trabalho que resulta da parceria entre a CIMAC e os Municípios do

Distrito de Évora, colocando-os, uma vez mais, em rede com uma imagem comum. Visite o site oficial do Município de Mora em [www.cm-mora.pt](http://www.cm-mora.pt).

# Caça à mesa no Concelho de Mora

Pratos de caça voltam a estar em destaque nos restaurantes do Concelho de Mora de 28 de Novembro a 20 de Dezembro, na XXV Mostra Gastronómica da Caça.

O evento anual promovido pela Câmara Municipal de Mora tem como objetivo contribuir para o desenvolvimento económico do Concelho, através do aproveitamento das potencialidades cinegéticas existentes na região e, conseqüentemente, da gastronomia típica de excelência.

A participar este ano, estão 11 restaurantes das quatro Freguesias do Concelho: Brotas - O Poço; Cabeção - A Palmeira, Os Arcos, O Fluviário, Solar da Vila; Mora - Afonso, O Alentejano, Sabores de Mora e B.V. Mora; Pavia - O Forno e Molhó Pão, que estarão devidamente assinalados à entrada.

O paladar dos habitantes e dos visitantes vai ser, mais uma vez, despertado por mais de meia centena de receitas confeccionadas tendo como base a carne da caça, apresentadas no prato com variadas combinações, formas e feitios.

A Mostra Gastronómica da Caça é uma iniciativa que já faz parte da tradição gastronómica do Concelho de Mora.

Este ano, por ser um ano atípico, não aconteceu o habitual jantar de abertura, porém a data do evento é um pouco mais alargada do que em anos anteriores. E devido à redução de lotação na restauração, aconselha-se a contatarmos o restaurante participante para fazer a reserva.

## Concelho de Mora

# XXV Mostra Gastronómica da Caça

### 28 Novembro a 20 Dezembro

### Restaurantes participantes:

**Brotas:** O POÇO  
Cabeção: A PALMEIRA  
OS ARCOS  
O FLUVIÁRIO  
O SOLAR DA VILA

**Mora:** AFONSO  
O ALENTEJANO  
SABORES DE MORA  
B.V. MORA

**Pavia:** O FORNO  
MOLHÓ PÃO



Prove os Melhores Pratos de Caça  
nos Restaurantes do Concelho de Mora

Devido às limitações de lotação impostas pela  
pandemia Covid-19, sugerimos que faça a sua reserva,  
com alguma antecedência, nos respetivos restaurantes.

CÂMARA MUNICIPAL DE MORA

## Núcleo dos Amigos do Concelho de Mora Prémio de Mérito Escolar

O Prémio de Mérito Escolar atribuído anualmente pelo Núcleo dos Amigos do Concelho de Mora ao melhor aluno que conclui o Ensino Secundário no Agrupamento de Escolas do Concelho, foi relativamente ao ano letivo 2019/ 2020 ganho pelo aluno David Miguel Prates Martins, que terminou este grau de ensino com a classificação final de 19 valores. O David encontra-se agora na Universidade Nova de Lisboa a prosseguir os seus estudos universitários no curso de Ciência Política e Relações Internacionais.

Este prémio tem como propósito estimular a população jovem do Concelho, que constitui um alvo privilegiado do Núcleo. Infelizmente, a pandemia que nos afeta obrigou o Núcleo a suspender a generalidade das suas atividades sociais desde o mês de Fevereiro de 2020, situação em que terá

de se manter enquanto as condições de circulação e convívio social se mantiverem li-

mitadas, na expectativa de no próximo ano permita possa retomar as suas iniciativas.



NÚCLEO DOS  
AMIGOS DO CONCELHO DE MORA

FUNDADO EM 09/09/01

sede: Rua das Portas de Santo Antão, 58  
1150-268 LISBOA

Tel. 213469231 Fax. 213475055

e-mail: [casadoalentejo@mail.telepac.pt](mailto:casadoalentejo@mail.telepac.pt)



## Câmara Municipal investe milhares de euros

Com vista a potenciar o desenvolvimento sustentável do Concelho, a Câmara Municipal de Mora tem vindo a investir na área da eficiência energética.

Eco-eficiência ou poupança energética são dois termos incluídos na estratégia energética do Município, agora colocada em prática, que engloba as intervenções realizadas com o objetivo de reduzir os gastos com os consumos de energia elétrica, tal como com as emissões de dióxido de carbono para a atmosfera. Para além da redução significativa do valor mensal da fatura, este investimento é sinónimo de melhoria das condições dos serviços prestados e, conseqüentemente, de aumento da qualidade de vida dos munícipes do Concelho de Mora. Estas são medidas

que geram uma maior poupança, sem que o conforto a que estamos habituados seja prejudicado.

Nas referidas intervenções, inclui-se o seguinte:

Substituição da iluminação convencional, por equipamentos de tecnologia LED, em edifícios municipais como os Paços do Concelho, a Casa da Cultura, o Fluviário, a Escola do 1ºCEB e Jardim de Infância de Mora. O valor total deste projeto foi de 23.709,06€,

Na Piscina Municipal, substituiu-se o sistema que funcionava a gás, por um de aquecimento a biomassa, considerado este como um recurso natural renovável. Instalou-se também um sistema solar térmico, ou seja, painéis solares que produzem água quente.

Aqui, as lâmpadas convencionais, à semelhança do sucedido noutros edifícios municipais, foram trocadas por iluminação LED. O valor associado a estes dois projetos é de 107.874,48€.

Em Pavia, na Escola do 1ºCEB e Jardim de Infância, por apresentar os requisitos exigidos no programa de apoio, o projeto incluiu a aplicação do isolamento térmico na cobertura exterior da cantina escolar, substituição da caixilharia e dos equipamentos de climatização por outros mais eficientes, introdução de proteção solar nos envidraçados, instalação de dois sistemas solares térmicos e um sistema solar fotovoltaico para autoconsumo. No global, esta intervenção surgiu no seguimento dos investimentos levados a cabo anteriormente nos edifícios





## Projetos na eficiência energética do Concelho

escolares, em que é dada primazia à melhoria das condições de ensino, contribuindo para o sucesso escolar dos alunos. Por sua vez, este projeto representa o custo total de 90 146.55€.

Foram já substituídas todas as luminárias tradicionais existentes na rede de iluminação pública do Concelho por outras mais eficientes de tecnologia LED. No total foram substituídas cerca de 1700 luminárias, prevendo-se a redução dos custos com iluminação pública em 40%. Os trabalhos tiveram início em Dezembro de 2019 e foram concluídos já este ano. Esta intervenção contou com o apoio da candidatura apresentada pela CIMAC, e que resultou num investimento de 300 mil euros para a Autarquia de Mora.

O projeto de Melhoria da Eficiência

Energética na Iluminação Pública foi desenvolvido pela CIMAC para todos os municípios do Distrito. Um projeto com um valor no total de 22 milhões de euros.

A Câmara Municipal de Mora participou neste projeto com a condição de que as luminárias LED a aplicar fossem produzidas na Arquiled. Trata-se de um investimento que ronda os 300 mil euros, que beneficiou esta empresa sediada no Concelho.

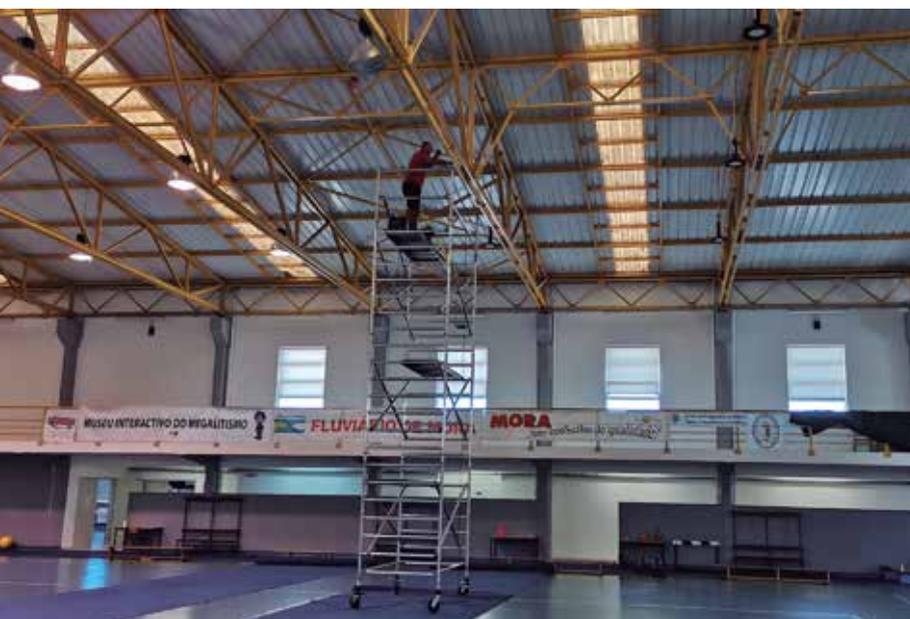
Também o investimento feito no Pavilhão Municipal de Exposições, na ordem dos 15 mil euros, em que foi substituída a iluminação existente por LED's, produzida pela arquiled.

Foi igualmente substituída a iluminação do Pavilhão Municipal de Desportos, passando das lâmpadas

convencionais para leds. Uma medida que a Câmara Municipal assumiu na íntegra, com um investimento na ordem dos 15 mil euros.

O investimento feito pela Câmara Municipal de Mora, que tem na sua essência o recurso a tecnologias amigas do ambiente, revela a preocupação e intenção crescentes do poder local em destacar o Concelho neste campo de ação, tornando-o num Concelho mais sustentável e eco eficiente, em prol da qualidade de vida dos munícipes, que diariamente utilizam os edifícios/equipamentos intervencionados.

A adoção destas medidas, que servem como exemplo a seguir, irão garantir à edilidade uma poupança anual na fatura energética dos edifícios intervencionados, de cerca de 70%.



## A Câmara Municipal apoiou atividade do Agrupamento 743 Mora

A Câmara Municipal de Mora apoiou uma das atividades do Agrupamento Escutista 743 Mora (CNE). Este desafio lançado, a propósito do Mês do Mar, pelo Departamento Nacional do Ambiente (SNAS), Oceanário de Lisboa e Fundação Oceano Azul, teve por base a limpeza de uma praia.

A zona de banhos do Parque Ecológico do Gameiro, e o restante espaço envolvente foi a área escolhida pelo Agrupamento escutista para desenvolver a atividade, que decorreu na manhã do dia 28 de Novembro, onde participaram 10 jovens pioneiros e três adultos. Desta intervenção, que se realizou dentro de todas as medidas de segurança inerentes ao contexto que se vive, foram recolhidos 28kg de lixo. Os quais foram depositados nos moloks e respetivos ecopontos.

Para a realização da atividade, a Autarquia colaborou no fornecimento de equipamento de recolha de lixo, nomeadamente pinças para a apanha de resíduos, luvas e sacos de lixo.



## Câmara Municipal promove intervenções nos coletores da rede de esgotos

No decorrer deste ano a Autarquia de Mora realizou várias ações de conservação/manutenção de coletores da rede de esgotos, trabalhos feitos por uma empresa especializada no ramo –Hidromaster.

No decurso das operações foram aspiradas areias nas Estações Elevatórias e nas Estações de Tratamento de Águas Residuais, bem como aspiração e/ou limpeza dos coletores de esgotos e inspeção, dos mesmos, através de um sistema de vídeo.

Estas intervenções realizadas em todo o Concelho têm como principal objetivo analisar estes espaços, promovendo atempadamente a sua limpeza e conservação, de forma a evitar entupimentos e os consequentes problemas e constrangimentos.



**ANTES DE EXECUTAR OBRAS NA SUA HABITAÇÃO  
CONSULTE A DIVISÃO TÉCNICA DA CMMORA**



## Resumo das Deliberações das Reuniões de Câmara

Em Reunião de Câmara realizada a 14 de Outubro de 2020 foi deliberado:

**PROJETOS DE ARQUITETURA:** Presentes os seguintes projetos de arquitetura, em nome de - Sérgio Fernando da Silva Pires, para construção de edifício de comércio e serviços no Loteamento Municipal de Mora, Rua A, lote 54. Aprovado por **unanimidade** o projeto de arquitetura, bem como conceder o prazo de 6 meses para apresentação dos projetos de especialidades. - Ekkehard Friedrich Wlather Kalfass, para legalização de apoio agrícola sito no Monte da Courela da Serra (artigo matricial 6 BB, freguesia de Pavia). Aprovado por **unanimidade** de harmonia com o parecer da DOU e da Comissão Municipal de Defesa da Floresta devendo o requerente apresentar no prazo de 6 meses os projetos de especialidades.

**PROJETOS DE ESPECIALIDADES:** Presente informação da DOU informando dos seguintes projetos de especialidades: - Ida Máxima Teixeira dos Santos Costa e Outros, para alteração de muro de vedação sita na Rua de Cabeção, n.º 193, em Mora, deliberado por **unanimidade** com base no parecer da DOU. - Jorge Manuel Pratas Reis, para alteração de muro de vedação na Rua do Movimento das Forças Armadas, 46 em Mora, deliberado por **unanimidade** com base no parecer da DOU.

**AVERBAMENTO DE PROCESSO, EM NOME DE MICHAEL BILLYARD LEAKE, PARA SIMILAROCASION - EXPLORAÇÃO AGRÍCOLA, LDA.:** Deferido por **unanimidade** de harmonia com o parecer da DOU.

**PROCEDIMENTO POR CONSULTA PRÉVIA - "REQUALIFICAÇÃO DA RUA 25 DE ABRIL EM CABEÇÃO, 2.ª FASE" - APROVAÇÃO DO PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE:** A Câmara Municipal deliberou por **unanimidade** aprovar o documento "Plano de Segurança e Saúde" referente ao procedimento acima referido.

**PROCEDIMENTO POR CONCURSO PÚBLICO - "REQUALIFICAÇÃO DA RUA 25 DE ABRIL EM CABEÇÃO, 2.ª FASE" - APROVAÇÃO DO PLANO DE SINALIZAÇÃO TEMPORÁRIA:** A Câmara Municipal deliberou por **unanimidade** aprovar o documento "Plano de Sinalização Temporária" referente ao procedimento acima referido.

**PROCEDIMENTO POR CONSULTA PRÉVIA - "REQUALIFICAÇÃO DO MERCADO MUNICIPAL DE MORA - VIVEIRO DE EMPRESAS" - APROVAÇÃO DO PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE:** A Câmara Municipal deliberou por **unanimidade** aprovar o documento "Plano de Segurança e Saúde" referente ao procedimento acima referido.

**ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA CHE MORENSE - EQUIPA FUTEBOL 11 - PROPOSTA ATRIBUIÇÃO SUBSÍDIO:** A Câmara Municipal deliberou por **unanimidade** conceder um subsídio no valor de 4.000,00€, à Associação Amigos da CHE Morense, destinado a apoiar a época desportiva 2020/2021 da equipa masculina de Futebol 11. Mais deliberou por **unanimidade** condicionar a atribuição deste subsídio, à realiação e participação, do Campeonato Distrital de Futebol 11 Sênior do Inatel Évora.

**ANULAÇÃO DE ABERTURA DE PROCEDIMENTO CONCURSAL COMUM PARA ADMISSÃO DE DOIS TRABALHADORES DA CATEGORIA DE ASSISTENTE TÉCNICO, NA ÁREA ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA DESTINADO À CELEBRAÇÃO DE CONTRATO DE TRABALHO EM FUNÇÕES PÚBLICAS POR TEMPO INDETERMINADO PARA A DIVISÃO ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA:** A Câmara Municipal deliberou por **unanimidade** anular a deliberação tomada pela Câmara Municipal.

**ABERTURA DE PROCEDIMENTO CONCURSAL COMUM PARA ADMISSÃO DE TRÊS TRABALHADORES DA CATEGORIA DE ASSISTENTE TÉCNICO, NA ÁREA ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA DESTINADO À CELEBRAÇÃO DE CONTRATO DE TRABALHO EM FUNÇÕES PÚBLICAS POR TEMPO INDETERMINADO PARA A DIVISÃO ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA:** A Câmara Municipal deliberou por **unanimidade** abrir procedimento concursal comum para a constituição de vínculo de emprego público, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, destinado ao preenchimento de três postos de trabalho da categoria de Assistente técnico, na área administrativa e financeira, previsto no mapa de pessoal do Município de Mora, com afetação à Divisão Administrativa e Financeira, sem prejuízo da utilização futura de reserva de recrutamento interna que venha a ser constituída após homologação da lista de ordenação final, destinado a candidatos que possuam ou não vínculo de emprego público por tempo indeterminado, e com um prazo de apresentação de candidaturas de 10 dias úteis, após a devida publicação.

**ABERTURA DE PROCEDIMENTO CONCURSAL COMUM PARA ADMISSÃO DE UM TRABALHADOR DA CATEGORIA DE ASSISTENTE OPERACIONAL, NA ÁREA DA AÇÃO EDUCATIVA, DESTINADO À CELEBRAÇÃO DE CONTRATO DE TRABALHO EM FUNÇÕES PÚBLICAS A TERMO RESOLUTIVO CERTO PARA A UNIDADE ORGÂNICA DE AÇÃO SOCIOCULTURAL:** A Câmara Municipal deliberou por **unanimidade** abrir procedimento concursal comum para a constituição de vínculo de emprego público, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo resolutivo certo, destinado ao preenchimento de um posto de trabalho da categoria de Assistente Operacional, na área da ação educativa, previsto no mapa de pessoal do Município de Mora, com afetação à Unidade Orgânica de Ação Sociocultural, sem prejuízo da utilização futura de reserva de recrutamento interna que venha a ser constituída após homologação da lista de ordenação final, destinado a candidatos que possuam ou não vínculo de emprego público por tempo indeterminado, e com um prazo de apresentação de candidaturas de 10 dias úteis, após a devida publicação.

**ABATE DA VIATURA RENAULT MÉGANE SCENIC:** A Câmara Municipal deliberou por **unanimidade** o abate da referida viatura.

**PAGAMENTO DE RECIBO DE ÁGUA DO CONSUMIDOR MARIA JOÃO GONÇALVES ROSADO, EM 3 PRESTAÇÕES MENSIS:** A Câmara Municipal deliberou por **unanimidade** autorizar o pagamento da importância de 193,49€, seja dividido em 3 prestações mensais, bem como retirar o valor respeitante aos resíduos sólidos.

**RAID "O CAMINHO MAIS LONGO 2020" DE CHAVES A SÃO BRÁS DE ALPORTEL:** A Câmara Municipal tomou conhecimento e deliberou por **unanimidade** não ver inconveniente à passagem pelo Concelho de Mora do passeio lúdico, de viaturas todo-o-terreno, denominado "O Caminho mais Longo 2020", organizado pela Endless Ways, Lda., dia 7 e 14 de novembro do corrente ano.

**DESPACHOS:** A Câmara Municipal tomou conhecimento dos seguintes despachos do Senhor Presidente: - Em que determinou, abrir procedimento tipo Consulta Prévia para "Remoção de fibrocimento das coberturas dos Edifícios da Escola EB 2/3 em Mora". Mais determinou que sejam consultadas as seguintes empresas: J.A.V. - Materiais de Construção, Lda.; José Garcia Relvas - Construção Civil Unipessoal, Lda.; Sociedade Construções Cabeçanense, Lda.; Gabriel Mendes, Lda. O valor base do procedimento é de 106.000,00€. - Em que determinou, abrir procedimento tipo Consulta Prévia para "Construção da travessia do Loteamento Municipal da Quinta da Laranjinha em Cabeção", pelo prazo de 15 dias. Mais determinou que sejam consultadas as seguintes empresas: J.A.V. - Materiais de Construção, Lda.; José Garcia Relvas - Construção Civil Unipessoal, Lda.; Sociedade Construções Cabeçanense, Lda.; Gabriel Mendes, Lda.; Aquilardim, S.A.; Datiben - Construções Unipessoal, Lda. O valor base do procedimento é de 60.000,00€. - Em que determinou, que por necessidade do serviço, nomeadamente assegurar a componente de apoio à família do pré-escolar e do 1.º ciclo, o Horário de Trabalho da Funcionária Maria Irene Aurélio Vitorino Teles será das 8h:15m às 16h:15m. O presente despacho tem efeitos a partir de 17 de setembro de 2020, inclusive. - Em que determinou, por acordo com o trabalhador, o fim da Isenção de Horário de Trabalho de Teotónio Manuel Carapinha concedida por despacho e por Acordo de 19 de dezembro de 2017. Mais se determina que o fim desta isenção de horário produza efeitos a partir de 1 de outubro de 2020, inclusive. - Em que determinou, que por necessidade do serviço, o Horário de Trabalho do Funcionário Manuel Joaquim Lopes seja o seguinte: Das 9:00 às 12:30 e das 14:30 às 18:00. - Em que determinou, de acordo com as Normas Internas de Registo e Controlo da Pontualidade e Assiduidade dos Trabalhadores do Município de Mora, que é obrigatório o registo da saída do período da manhã e o registo de entrada do período da tarde, salvo por motivos superiormente justificados. Devido à organização do serviço, ficam isentos destes dois registos as cozinheiras afetadas às cantinas escolares. - Em que determinou, abrir procedimento tipo Consulta Prévia para "Construção da Pista de Atletismo em Pavia", pelo prazo de 15 dias. Mais determinou que sejam consultadas as seguintes empresas: Mondo Portugal, S.A.; Rui Manuel Ferreira, Construções, Lda.; Artur Florêncio & Filhos - AFFSPORTS, Lda. O valor base do procedimento é de 140.000,00€. - Em que determinou, abrir procedimento tipo Ajuste Direto para "Prestação de Serviços para Técnica Animadora do Gabinete de Inserção Social (GIS)", pelo prazo de 3 dias. Mais determino que seja consultada a seguinte Entidade: Sílvia Isabel Pereira Rosado. O valor base do procedimento é de 876,62€. - Em que determinou, adjudicar à firma Mondo Portugal, S.A. a "Manutenção da relva sintética do Campo de Futebol em Mora", pelo valor de 7.170,00€, mais IVA. - Em que determinou, adjudicar à firma FERNANDO ALMEIDA & FILHOS LDA. a "Aquisição de lajetas de granito para a Rua da Igreja, em Brotas", pelo valor de 6.505,00€, mais IVA.

**ATA CONSELHO CONSULTIVO DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR, ANO LETIVO 2020/2021:** Presente informação do Gabinete de Ação Social propondo os montantes relativos à Ação Social Escolar para o Ano Letivo em vigor. Da ata supramencionada constam a verbas atribuídas pela Câmara Municipal para os Cadernos de Fichas de Trabalho, Material Escolar, Material de Limpeza, Cartuchos e Toner, o valor das refeições e a cedência de transporte para as visitas de estudo dentro e fora da Região Alentejo. A Câmara Municipal tomou conhecimento do teor da Ata da Reunião do Conselho Consultivo de Ação Social Escolar, ano letivo 2020/2021 e deliberou por **unanimidade** ratificar as decisões nela constantes e bem assim adquirir os materiais que se tornam necessários à execução das referidas decisões.

**FUNDOS COMUNITÁRIOS - ALENTEJO 2020 "REMOÇÃO DE FIBROCIMENTO DAS COBERTURAS DOS EDIFÍCIOS DA ESCOLA EB 2/3 EM MORA":** A Câmara Municipal aprovou por **unanimidade** o Projeto "Remodelação de Fibrocimento das Coberturas dos Edifícios da Escola EB 2/3 em Mora". Mais deliberou por **unanimidade** a candidatura o presente Projeto ao Alentejo 2020, Melhorias das Condições de Segurança das Infraestruturas de Formação e Ensino - Infraestruturas Educativas para o Ensino Escolar - "Remoção de Fibrocimento nos Edifícios Escolares".

Em Reunião de Câmara realizada a 28 de Outubro de 2020 foi deliberado:

Pela Senhora Vereadora Paula Cristina Calado Chucho foi dito o seguinte: "Tendo em conta os acontecimentos recentes e preocupantes no que diz respeito à destruição de uma das Antas de Pardais, venho questionar V.ª Ex.ª - Qual a posição do Município de Mora, relativamente a esta situação de destruição de Património no nosso Concelho?" O Senhor Presidente da Câmara referiu que, obviamente que está a acompanhar o assunto junto das autoridades que têm competências nessa matéria. A Câmara Municipal agiu no âmbito daquilo que a Lei define, fazendo o que tinha a fazer. O resto são as habituais questões políticas que a Senhora Vereadora trás às Reuniões de Câmara esquecendo-se de trazer questões importantes, (não querendo desprezar a importância deste assunto), para o Concelho de Mora.

**OPERAÇÃO DE EMPARCELAMENTO SIMPLES REQUERIDO POR TREEMOND, S.A.:** A Câmara Municipal deliberou por **unanimidade** indeferir o presente pedido de operação de emparcelamento simples dos prédios descritos sob os números 1900,1901, 1902 e 1903 da Freguesia de Mora, de harmonia com os pareceres Jurídico e da DOU.

**PROJETO DE ARQUITETURA:** Presente o projeto de arquitetura em nome de: Pedro Manuel Baltazar Coelho de Aleixo Raão, para alteração de habitação. Aprovado por **unanimidade** o projeto de arquitetura de harmonia com o parecer da DOU, devendo o requerente cumprir com o constante no referido parecer. Mais foi deliberado por **unanimidade** conceder o prazo de 6 meses para apresentação dos projetos de especialidades.

**PROJETOS DE ESPECIALIDADES:** Presente informação da Divisão de Obras e Urbanismo informando dos seguintes projetos de especialidades: - Em nome de Naturmora, Hotelaria e Restauração Lda.ª em Mora, para legalização da Piscina e Construção de Banheiros sitos na Rua de Santo António n.º 8 em Mora. Deliberado por **unanimidade** com base no parecer da DOU, considerar que os projetos apresentados cumprem o disposto na legislação aplicável, deferindo o pedido. Mais foi deliberado por **unanimidade** conceder a licença de construção

pelo prazo de 12 meses, após apresentação dos elementos necessários para o efeito, a efetuar no prazo de um ano a contar da data da notificação do ato de licenciamento. - Em nome de Fernando Jorge Costa Ramos, para alteração de edifício de habitação em Pavia. Deliberado por **unanimidade** com base no parecer da DOU, considerar que os projetos apresentados cumprem o disposto na legislação aplicável, deferindo o pedido. Mais foi deliberado por **unanimidade** conceder a licença de construção pelo prazo de 12 meses, após apresentação dos elementos necessários para o efeito, a efetuar no prazo de um ano a contar da data da notificação do ato de licenciamento.

**CALENDRÁRIO DE ESCALA DE TURNOS DE SERVIÇO DAS FARMÁCIAS NO MUNICÍPIO DE MORA:** A Câmara Municipal deliberou por **unanimidade** manifestar o seu acordo com o Calendário de Escala de Turnos de Serviço das Farmácias no Município de Mora para o ano 2021.

**PROCEDIMENTO POR "CONCURSO PÚBLICO" PARA A EXECUÇÃO DE EMPREITADA COMO DESIGNAÇÃO DE "CONSTRUÇÃO DA OFICINA DA CRIANÇA EM MORA" - ERROS E OMISSÕES / PRORROGAÇÃO DO PRAZO PARA APRESENTAÇÃO DE PROPOSTAS:** A Câmara Municipal deliberou por **unanimidade** manifestar o seu acordo em aceitar os Erros e Omissões nos artigos do mapa de quantidade de trabalhos n.º 2.7.3.1 - 6.351 kg e n.º 2.7.6 - 10.790 kg. Mais deliberou por **unanimidade**, rejeitar todos os restantes Erros e Omissões apresentados.

**DESPACHOS DO SENHOR PRESIDENTE:** A Câmara Municipal tomou conhecimento e ratificou os seguintes despachos do Senhor Presidente: - Em que determinou, abrir procedimento tipo Consulta Prévia para "Aquisição de Serviços de Reparação/Manutenção de Viaturas Municipais", pelo prazo de 6 dias, em conformidade com o Convite e Caderno de Encargos. Mais determinou que sejam consultadas as seguintes empresas: AutoSueco Portugal - Veículos Pesados S.A. I; Ascendum Camiões, Unipessoal Lda.; Pontautos - Comércio de Automóveis Lda. O valor base do procedimento é de 15.000,00€. - Em que determinou, abrir procedimento tipo Consulta Prévia para "Construção do Aquário Amazonas", pelo prazo de 15 dias, em conformidade com o Convite e Caderno de Encargos. Mais determinou que sejam consultadas as seguintes empresas: Newclima - Instalações e Manutenção, Lda.; Fernando Ribeiro, Lda.; Nutrigás - Sociedade Instaladora de Gás Unipessoal, Lda.. O valor base do procedimento é de 115.000,00€. - Em que determinou a abertura do procedimento concursal para recrutamento de um assistente operacional, na área da ação educativa, com contrato de trabalho em funções públicas a termo resolutivo certo, pelo período de um ano, com possibilidade de renovação até ao período máximo de 2 anos, para ocupação do lugar previsto no mapa de pessoal (Serviço de Ação Sociocultural - Atividade 17), em virtude da necessidade de garantir a prossecução dos objetivos propostos nas Opções do Plano 2020-2023, nomeadamente assegurar a componente de apoio à família e o prolongamento de horário das crianças do pré-escolar. - Em que determinou a abertura do procedimento concursal para recrutamento de três assistentes técnicos, na área administrativa e financeira, com contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, para ocupação do lugar previsto no mapa de pessoal (Divisão Administrativa e Financeira - Atividade 3). - Em que determinou, abrir procedimento tipo Ajuste Direto para "Prestação de serviços na área de apoio à família na Escola, em Mora", pelo prazo de 3 dias, em conformidade com o Convite e Caderno de Encargos. O valor base do procedimento é de 1.269,57€. - Em que determinou, adjudicar à Empresa Paulo de Oliveira Ribeiro, NIF: 190 054 875, em conformidade com o Caderno de Encargos a "Aquisição de Viatura Ligeira usada de 5 Lugares", pelo valor de 11.300,00€, mais IVA, por apresentar uma proposta vantajosa, com base nos critérios de adjudicação estabelecidos. - Em que aprovou a 17ª Alteração Orçamental, que contempla, a 12ª alteração permutativa ao Orçamento da Despesa 2020. - Em que determinou, adjudicar a Sílvia Isabel Pereira Rosado, NIF: 232036756, em conformidade com o Caderno de Encargos a "Prestação de Serviços para Técnica Animadora do Gabinete de Inserção Profissional (GIS)", pelo valor de 876,62€, por apresentar uma proposta vantajosa, com base nos critérios de adjudicação estabelecidos. - Em que determinou, na sequência de requerimento apresentado por Paula Alexandra Miranda Lourenço Carvalho, certificar com base no parecer Técnico, que para o prédio inscrito na freguesia de Cabeção não seria obrigatório o licenciamento municipal e a respetiva licença de utilização, por ter sido construído em data anterior à entrada em vigor do PDM, cuja ratificação é de 29/06/1987, e por se situar fora do perímetro urbano e das zonas rurais de proteção fixadas para a sede de concelho, não existindo prova de qualquer deliberação municipal que tornasse extensivo o regime de licenciamento introduzido pelo RGEU àquele local. Assim, em conformidade com o Regulamento Municipal de Edificação e Urbanização, não seria obrigatório o licenciamento municipal e a respetiva licença de utilização à data da sua construção. A Câmara Municipal deliberou por **unanimidade** ratificar o despacho dado pelo Senhor Presidente. - Em que determinou revogar a decisão de contratar do procedimento por Consulta Prévia para "Remoção de fibrocimento das coberturas dos Edifícios da Escola EB 2/3 em Mora". - Em que determinou, abrir procedimento tipo Consulta Prévia para "Remoção de fibrocimento das coberturas dos Edifícios da Escola EB 2/3 em Mora", pelo prazo de 6 dias, em conformidade com o Convite e Caderno de Encargos. Mais determinou que sejam consultadas as seguintes entidades: J.A.V. - Materiais de Construção; José Garcia Relvas - Construção Civil Unipessoal, Lda.; Sociedade Construções Cabeçanense, Lda.; Gabriel Mendes, Lda. Valor base do procedimento é de 106.000,00€. - Em que determinou, revogar a decisão de contratar do procedimento por Consulta Prévia para "Construção da Pista de Atletismo em Pavia". - Em que determinou, abrir procedimento tipo Consulta Prévia para "Construção da Pista de Atletismo em Pavia", pelo prazo de 6 dias, em conformidade com o Convite e Caderno de Encargos. Mais determinou que sejam consultadas as seguintes entidades: Mondo Portugal, S.A.; Rui Manuel Ferreira, Construções, Lda.; Artur Florêncio & Filhos - AFFSPORTS, Lda. Valor base do procedimento é de 140.000,00€.

**ATRIBUIÇÃO DE SUBSÍDIO DE NASCIMENTO:** A Câmara Municipal deliberou por **unanimidade** manifestar o seu acordo com a informação apresentada pelo Gabinete de Ação Social concedendo o Subsídio por Nascimento do primeiro filho de Vera Lúcia Salgueiro Valdanta da Silva.

**FATURAS DE ÁGUA NÃO PAGAS:** Devido à situação de pandemia que temos vivido, propõe-se que sejam retiradas as despesas administrativas e os juros, referentes às faturas de água, não pagas atempadamente. Mais se propõe a devolução dos montantes pagos, por incumprimento desde o início de abril até final de novembro. A partir de dezembro os serviços retomarão o seu normal funcionamento. A Câmara Municipal tomou conhecimento e deliberou por **unanimidade** manifestar o seu acordo com a informação apresentada pelo senhor Presidente da Câmara.



# CONCELHO EM OBRA



↳ Requalificação do troço da Rua 25 de Abril, em Cabeção



↳ Obras de reparação no depósito de água de Brotas



↳ Alargamento da Rua Catarina Eufémia, Mora



↳ Remodelação do edifício do Mercado Municipal, Mora



↳ Manutenção e pintura da Escola de Pavia



↳ Manutenção do relvado e equipamento do Estádio Municipal de Mora



# MAIS VALE PREVENIR...

## DOR

“Da minha dor só eu sei”, esta é uma expressão comum, que só por si descreve a unicidade do fenómeno.

Segundo a definição da International Association for the Study of Pain (IASP), a DOR é uma experiência multidimensional, desagradável, envolvendo não só um componente sensorial mas também um componente emocional, que se associa a uma lesão tecidual concreta ou potencial, ou é descrita em função dessa lesão.

A Dor constitui um dos principais motivos para a procura de cuidados de saúde por parte da população em geral. Para além do sofrimento e da redução da qualidade de vida provoca alterações fisiopatológicas que vão contribuir para o aparecimento de comorbilidades e alterações orgânicas e psicológicas e podem conduzir à perpetuação do fenómeno doloroso.

### Princípios básicos da dor:

É no cérebro que tomamos consciência da dor, independentemente da localização da lesão. Antes de chegar ao cérebro, o sinal doloroso percorre todo o organismo, desde o local da lesão até ao sistema nervoso central (SNC). Existem dois tipos de células nervosas (também chamadas de neurónios) responsáveis por este circuito: os neurónios aferentes transmitem o sinal doloroso do local da lesão para o SNC e os neurónios eferentes transmitem os sinais do SNC para os músculos, glândulas e órgãos.

De acordo com a classificação temporal podemos falar em:

- **Dor Aguda**, com um início recente, duração limitada, normalmente associada a uma causa definida; tem uma função de alerta no organismo, de proteção fisiológica, sinaliza uma lesão tecidual, pode ser nitidamente localizada, desaparecendo quando a causa foi superada.

recendo quando a causa foi superada.

Neste caso a Dor não é uma doença mas sim um sintoma, pode ser tratada com analgésicos (prescritos pelo médico), ou com irradiação ou tratamento da causa.

- **Dor Crónica**, ocorre, de forma contínua ou recorrente, há pelo menos 3 meses, ou persiste para além do curso normal de uma doença aguda ou da cura da lesão que lhe deu origem, é já por si uma doença, desvinculada do evento causador, cuja causa pode não ser conhecida e a intensidade já não se relaciona com o estímulo causal.

Embora seja percebida e interpretada de forma diferente por cada indivíduo, tem grande impacto na qualidade de vida, afectando a vertente física, emocional, psicológica e gerando elevados custos socioeconómicos diretos e indiretos.

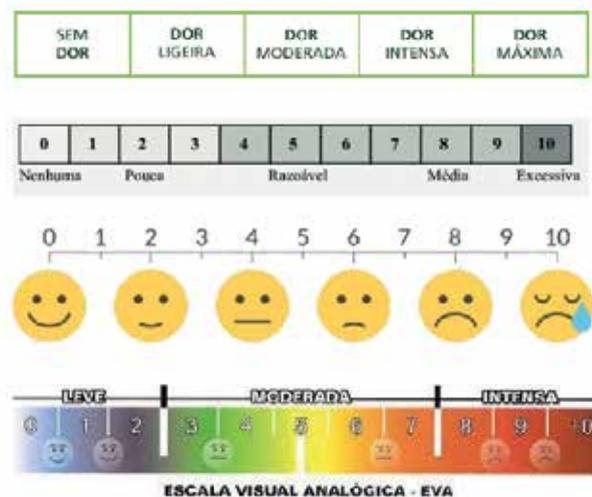
O envelhecimento da população bem como o aumento de doenças oncológicas e/ou de doenças crónicas, levaram a investigações científicas na área, visando o desenvolvimento de novas formas de tratamento. Desenvolveram-se planos nacionais para a prevenção e controlo Dor, redes de Cuidados Continuados e Paliativos, criaram-se competências adstritas e serviços de saúde multidisciplinares dedicados exclusivamente à dor (Unidades de Dor).

Milhões de pessoas em todo o mundo sofrem diariamente com dor crónica. Para além da dor propriamente dita, um dos principais problemas é que esta é invisível para as outras pessoas. Por esse motivo, o exame clínico e a avaliação do doente com dor crónica requerem uma análise deta-

lhada - esta análise não se deve restringir à história da dor e à história do doente, devendo também explorar o percurso de tratamento da dor e incluir uma avaliação detalhada dos fatores psicossociais.

O doente tem de determinar a intensidade da dor, quer no momento da avaliação inicial, quer durante o tratamento para poder avaliar a sua eficácia. Como não existem métodos práticos objetivos de medição da dor, essa informação tem de ser obtida através de escalas. A determinação da intensidade da dor é sempre subjetiva. Contudo, as escalas permitem que o médico ou o enfermeiro fique com uma ideia mais aproximada da percepção do doente.

Alguns exemplos de escalas para avaliação da dor:



Na Dor Crónica não se automedique, o que resultou no familiar, no vizinho, ou numa situação anterior pode não ser o correto, procure o seu médico ou o seu enfermeiro. O tratamento adequado da dor aumenta a qualidade de vida de quem dela sofre.

Centro de Saúde de Mora/ UCSP  
Enfermeira Sofia Pacheco

## CENTRO DE SAÚDE DE MORA/UCSP de Mora

↳ Linhas de atendimento aos utentes todos os dias entre as 9h e as 21h



• Equipa administrativa 266 439 000 | 963 566 768 | 963 566 182 | 963 566 322  
• Equipa enfermagem 963 566 379



csmora@alentejocentral.min-saude.pt

#Utilize estes contatos de forma consciente!

O Centro de Saúde de Mora, seguindo as orientações da DGS, tem já em funcionamento um serviço de triagem que permitirá, em função da resposta a perguntas simples e avaliação da temperatura corporal, proteger utentes e profissionais. Assim, ao chegar a esta unidade de saúde, será avaliado por um profissional, que depois o encaminhará para o circuito mais adequado. Se apresentar queixas respiratórias e/ou suspeitas de infeção por Covid 19, será encaminhado para o atendimento a doentes respiratórios ADR.



A Câmara Municipal de Mora  
deseja-lhe Boas Festas,  
na esperança sempre renovada  
de um Novo Ano melhor,  
mais justo, mais fraterno  
e mais solidário.

