

## Prova 400m

### CLASSIFICAÇÃO GERAL

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
1	311	Soraia Delgado	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:05:23 <sup>00</sup>
2	228	Alexis Simao Nunes	Ass Nat Albicastrense	0:05:36 <sup>00</sup>
3	109	Duarte Rodrigues Ximenes	Club Cult Desp Salvat. Magos	0:05:38 <sup>00</sup>
4	312	Nicole França	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:05:42 <sup>00</sup>
5	315	Guilherme Restolho	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:05:44 <sup>00</sup>
6	325	Ana Inácio	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:05:47 <sup>00</sup>
7	195	Bernardo Boal Duarte	Clube Natação do Cartaxo	0:05:50 <sup>00</sup>
8	313	Carolina Nascimento	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:05:53 <sup>00</sup>
9	324	Afonso Barreto	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:05:55 <sup>00</sup>
10	310	David Morais	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:05:58 <sup>00</sup>
11	323	Luis Raposo	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:06:01 <sup>00</sup>
12	192	Gonçalo David Carvalho	Clube Natação do Cartaxo	0:06:04 <sup>00</sup>
13	262	Catarina Rossas	clube Natação Lisboa	0:06:05 <sup>00</sup>
14	99	Rodrigo Pissarra	Alhandra Sporting Clube	0:06:08 <sup>00</sup>
15	194	Salvador Fragoso Montez	Clube Natação do Cartaxo	0:06:10 <sup>00</sup>
16	267	Guilherme Cotovio Alves	Atlético Clube de Montemor	0:06:14 <sup>00</sup>
17	159	João Gaspar Da Silva Nanques	Futebol Clube de Alverca	0:06:22 <sup>00</sup>
18	84	Gonçalo André S.g. Martinho Martins	Individual	0:06:32 <sup>00</sup>
19	143	João Fernando Bento	Soc Filarm União Samorense	0:06:34 <sup>00</sup>
20	314	Laura Coutinho	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:06:41 <sup>00</sup>
21	41	Margarida Fortio	Escola Natação Mora	0:06:43 <sup>00</sup>
22	318	Beatriz Costa	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:06:43 <sup>00</sup>
23	276	Beatriz Carmo Esteves	Atlético Clube de Montemor	0:06:45 <sup>00</sup>
24	140	Lea Liu Wang	Soc Filarm União Samorense	0:06:47 <sup>00</sup>
25	107	Carlos Daniel Nunes	Club Cult Desp Salvat. Magos	0:06:50 <sup>00</sup>
26	146	Maria Cota	Soc Filarm União Samorense	0:06:55 <sup>00</sup>
27	111	Inês Filipa Cotovio	Club Cult Desp Salvat. Magos	0:07:01 <sup>00</sup>
28	196	Filipa Taborda Dos Santos	Clube Natação do Cartaxo	0:07:03 <sup>00</sup>
29	85	João Bernardo S.g. Martinho Martins	Individual	0:07:09 <sup>00</sup>
30	117	Rita Bernardo Tome	Club Cult Desp Salvat. Magos	0:07:11 <sup>00</sup>
31	155	Bruno Rafael Gomes Rodrigues	Futebol Clube de Alverca	0:07:16 <sup>00</sup>

## Prova 400m

### CLASSIFICAÇÃO GERAL

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
32	40	Ana Moita	Escola Natação Mora	0:07:18 <sup>00</sup>
33	144	Nuno Miguel Bento	Soc Filarm União Samorense	0:07:21 <sup>00</sup>
34	333	Eva Kurnosa	Centro Cult Desp Povoá Stª Iria	0:07:23 <sup>00</sup>
35	168	Inês Monteiro	Soc Filarm União Samorense	0:07:24 <sup>00</sup>
36	114	Matilde Simoes Teixeira	Club Cult Desp Salvat. Magos	0:07:27 <sup>00</sup>
37	328	Miguel Ferreira	Centro Cult Desp Povoá Stª Iria	0:07:31 <sup>00</sup>
38	197	Patricia Nogueira Silva	Clube Natação do Cartaxo	0:07:34 <sup>00</sup>
39	322	Daniel Nemcynov	Centro Cult Desp Povoá Stª Iria	0:07:41 <sup>00</sup>
40	38	Ana Mestre	Escola Natação Mora	0:07:44 <sup>00</sup>
41	316	Daniel Sarmento	Centro Cult Desp Povoá Stª Iria	0:07:45 <sup>00</sup>
42	326	Bruna Silva	Centro Cult Desp Povoá Stª Iria	0:07:48 <sup>00</sup>
43	274	Núria Varela	Atlético Clube de Montemor	0:07:49 <sup>00</sup>
44	321	Maria Medinas	Centro Cult Desp Povoá Stª Iria	0:07:52 <sup>00</sup>
45	327	Rafael Prates	Centro Cult Desp Povoá Stª Iria	0:07:53 <sup>00</sup>
46	156	Duarte Gaspar Da Silva Nanques	Futebol Clube de Alverca	0:07:55 <sup>00</sup>
47	319	Bruno Melão	Centro Cult Desp Povoá Stª Iria	0:07:55 <sup>00</sup>
48	37	Daniela Ferreira	Escola Natação Mora	0:08:14 <sup>00</sup>
49	135	Beatriz Isabel Travessa	Club Cult Desp Salvat. Magos	0:08:17 <sup>00</sup>
50	84.1	Gonçalo Filipe Bico Marques	Individual	0:08:51 <sup>00</sup>
51	176	Beatriz Maria Apolinário	Club Cult Desp Salvat. Magos	0:09:05 <sup>00</sup>
52	280	Miguel Serrão Santos	Club Cult Desp Salvat. Magos	0:09:12 <sup>00</sup>
53	222	Raquel Sofia Bernardino Lopes	Individual	0:09:35 <sup>00</sup>
54	142	Carolina Rosa	Soc Filarm União Samorense	0:09:41 <sup>00</sup>
55	331	Marisa Patriarca	Centro Cult Desp Povoá Stª Iria	0:10:00 <sup>00</sup>
56	217	João Xavier Mota	Grupo Amigos Natação	0:10:03 <sup>00</sup>
57	180	Sandra Caldeira	Grupo Amigos Natação	0:10:09 <sup>00</sup>
58	94	Carla Sofia Assis Silva	Os Tijolos	0:10:52 <sup>00</sup>
59	330	Maria Nunes	Centro Cult Desp Povoá Stª Iria	0:12:14 <sup>00</sup>
60	332	Luis Leal	Centro Cult Desp Povoá Stª Iria	0:12:49 <sup>00</sup>
61	175	Christine Helen Shinn	Club Cult Desp Salvat. Magos	0:14:49 <sup>00</sup>
62	166	Ivana Mendes	Individual	0:59:59 <sup>D</sup>

## Prova 400m

### CLASSIFICAÇÃO GERAL

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
<b>63</b>	317	Margarida Vicente	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:59:59 <sub>D</sub>
<b>64</b>	320	Beatriz Batista	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:59:59 <sub>D</sub>
<b>65</b>	329	Rita Alves	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:59:59 <sub>D</sub>