

## PROVA 400m Masculinos

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
1	228	Alexis Simao Nunes	Ass Nat Albicastrense	0:05:36 00
2	109	Duarte Rodrigues Ximenes	Club Cult Desp Salvat. Magos	0:05:38 00
3	315	Guilherme Restolho	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:05:44 00
4	195	Bernardo Boal Duarte	Clube Natação do Cartaxo	0:05:50 00
5	324	Afonso Barreto	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:05:55 00
6	310	David Morais	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:05:58 00
7	323	Luis Raposo	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:06:01 00
8	192	Gonçalo David Carvalho	Clube Natação do Cartaxo	0:06:04 00
9	99	Rodrigo Pissarra	Alhandra Sporting Clube	0:06:08 00
10	194	Salvador Fragoso Montez	Clube Natação do Cartaxo	0:06:10 00
11	267	Guilherme Cotovio Alves	Atlético Clube de Montemor	0:06:14 00
12	159	João Gaspar Da Silva Nanques	Futebol Clube de Alverca	0:06:22 00
13	84	Gonçalo André S.g. Martinho Martins	Individual	0:06:32 00
14	143	João Fernando Bento	Soc Filarm União Samorense	0:06:34 00
15	107	Carlos Daniel Nunes	Club Cult Desp Salvat. Magos	0:06:50 00
16	85	João Bernardo S.g. Martinho Martins	Individual	0:07:09 00
17	155	Bruno Rafael Gomes Rodrigues	Futebol Clube de Alverca	0:07:16 00
18	144	Nuno Miguel Bento	Soc Filarm União Samorense	0:07:21 00
19	328	Miguel Ferreira	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:07:31 00
20	322	Daniel Nemcynov	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:07:41 00
21	316	Daniel Sarmiento	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:07:45 00
22	327	Rafael Prates	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:07:53 00
23	156	Duarte Gaspar Da Silva Nanques	Futebol Clube de Alverca	0:07:55 00
24	319	Bruno Melão	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:07:55 00
25	84.1	Gonçalo Filipe Bico Marques	Individual	0:08:51 00
26	280	Miguel Serrão Santos	Club Cult Desp Salvat. Magos	0:09:12 00
27	217	João Xavier Mota	Grupo Amigos Natação	0:10:03 00
28	332	Luis Leal	Centro Cult Desp Povia Stª Iria	0:12:49 00