

Orçamento Participativo com regulamento em consulta pública

O Município de Mora faz saber que se encontra em período de consulta pública o projeto do Regulamento para o Orçamento Participativo Municipal (OPM).

Até ao próximo dia 17 de junho, poderão todos os interessados fazer chegar à Presidente do Município de Mora, Paula Chuço, as suas sugestões por escrito.

Devidamente identificadas, as participações dos munícipes neste ato devem ser enviadas

através de email para gap@cm-mora.pt, por correio postal para Rua do Município n.º 41, 7490-243 Mora, ou pessoalmente no edifício dos Paços do Concelho.

O OPM prevê a aproximação da Câmara Municipal aos seus munícipes, permitindo que estes participem nas políticas governativas locais, através do estabelecimento de prioridades. Trata-se de uma medida que promove a cidadania ativa, propondo aos



munícipes que apresentem as suas propostas para que estas possam ser consideradas, aumentando a transparência e o rigor da atividade municipal.

Município apoia aquisição de ambulância para os Bombeiros Voluntários de Mora

O Município de Mora atribuiu um subsídio no valor de 10 mil euros à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Mora, para apoiar a aquisição de uma nova ambulância de transporte de doentes não urgentes.

Numa parceria entre a Câmara Municipal e a Santa Casa da Misericórdia, que apoiam os BV Mora em partes iguais, será possível a esta associação proceder à

aquisição desta viatura colmatando assim uma necessidade há muito tempo identificada.

Este é um apoio essencial não só à nossa Corporação de Bombeiros,

mas à população em geral, que diariamente usufrui dos serviços prestados pela instituição no transporte de doentes a consultas e serviços médicos.



Freguesia de Brotas recebeu a primeira reunião descentralizada

Realizou-se no dia 16 de maio, na Freguesia de Brotas, a primeira Reunião de Câmara descentralizada, numa medida inovadora que tem como objetivo criar um sistema de proximidade e transparência junto de toda a população do concelho, garantindo, em simultâneo, a oportunidade de todos os munícipes de partilharem as suas preocupações junto do executivo.



A próxima sessão descentralizada será na Freguesia de Pavia, no próximo dia 27 de junho,

permitindo a alternância entre a sede de Concelho e as freguesias.

O Município de Mora comemora pela primeira vez o Dia de Portugal

COMEMORAÇÕES

Dia de Portugal

10 JUNHO

10H00 | CERIMÓNIA DE HOMENAGEM A DUARTE PIRES
ABERTURA DA ÉPOCA BALNEAR 2022
PISCINA MUNICIPAL

20H30 | ANIMAÇÃO MUSICAL
COM ZÉ PEDRO ANICETO E DIOGO NORONHA
INAUGURAÇÃO DE NOVA ILUMINAÇÃO
PRAÇA CONSELHEIRO FERNANDO DE SOUSA

21H30 | ESPETÁCULO DE TEATRO
"UM AMOR DE FAMÍLIA", COM SOFIA ALVES, JOÃO DE CARVALHO, DIANA MARQUES GUERRA E DIOGO LOPES
CINETEATRO CASA DA CULTURA DE MORA

11 JUNHO

16H30 | CONCERTO
"DA PRIMAVERA PARA O VERÃO" PELA ORQUESTRA SEM FRONTEIRAS
CINETEATRO CASA DA CULTURA DE MORA

Câmara Municipal requalifica estacionamento para autocarros no Jardim de São Pedro

O estacionamento localizado no Jardim de São Pedro, em Mora, está a ser requalificado, com vista à melhoria da segurança dos passageiros e aumento da capacidade de estacionamento para os autocarros.

A paragem de autocarros situa-se num dos principais pontos de acesso a Mora, e as condições existentes

no local não oferecem, de todo, a segurança necessária quer para a circulação automóvel, quer para os próprios passageiros que utilizam os referidos transportes.

Esta requalificação permitirá criar estacionamento para três autocarros e uma área de estacionamento para motocicletas e bicicletas, sem prejuízo para

o estacionamento de automóveis ligeiros que ficará localizado a norte do Jardim, próximo da praça de táxis. Simultaneamente, será criada uma passadeira com elevação como forma de melhorar a segurança de todos. Para os passageiros dos transportes públicos será ainda instalado um abrigo com capacidade para dez pessoas.

Considera o executivo municipal que esta intervenção é essencial para readaptar o espaço, adequando-o à finalidade a que se destina. Objetivamente é conferida ao local e aos seus utilizadores a dignidade necessária e merecida, acautelando a segurança de todos.



NAS OBRAS

ESTAMOS A CONCLUIR OS TRABALHOS DOS NOVOS SANITÁRIOS E DO MURO DELIMITADOR DO PARQUE DE FEIRAS DE MORA

Esta intervenção passa pela pavimentação da área envolvente e a instalação dos sanitários, bem como do restante equipamento necessário ao funcionamento desta nova valência. Em simultâneo, estamos a terminar a construção do muro delimitador do Parque de Feiras.



ESTAMOS A PINTAR A PISTA DE ATLETISMO DE PAVIA

Os trabalhos na Pista de Atletismo de Pavia continuam a bom ritmo. Desta feita a intervenção direcionase para a pintura das marcas no piso.



JARDIM DE INFÂNCIA DE MORA VISITOU OS PAÇOS DO CONCELHO



A Turma da Sala 2 do Jardim de Infância de Mora visitou os Paços do Concelho, onde foram recebidos pela Presidente, Paula Chuço, e tiveram oportunidade de agradecer a visita que lhes foi proporcionada ao Fluviário de Mora. Aproveitando o momento, os meninos deram a conhecer que vão realizar um passeio de comboio e ver o mar. Para assinalar a visita, as crianças ofereceram à Presidente, um ramo com flores feitas pelas suas mãos. A Presidente, por fim, deixou um desafio à esta turma, sugerindo que fizessem um desenho alusivo ao passeio, para posteriormente, se expor no edifício dos Paços do Concelho.

Município de Mora assinalou aniversário do Cartão Municipal do Idoso

Na tarde de 21 de maio, na Mata Nacional de Cabeção, o Município comemorou em conjunto com a população, o 21º aniversário do Cartão Municipal do Idoso.

As comemorações alusivas à data de lançamento deste benefício contaram com as atuações dos Grupos de Cantares do Concelho, com o Grupo Recreativo e Rancho Folclórico de Cabeção e

a Tuna da Universidade Sénior de Mora.

Pelas vantagens deste

cartão estão abrangidas cerca de 2200 pessoas.

Esta é uma forma de o

Município ajudar quem precisa, mais especificamente os idosos do Concelho cujas reformas e/ou pensões são baixas. De entre as vantagens do Cartão Municipal de Idoso, destaca-se a comparticipação em 50% na parte que cabe ao utente, aquando da aquisição mediante receita médica, de medicamentos comparticipados pelo SNS.



INICIATIVAS DO PROGRAMA DO COMBATE AO INSUCESSO ESCOLAR

NO ÂMBITO DA SEMANA DA LEITURA

Foi dinamizada uma iniciativa no âmbito da Semana da Leitura, com o objetivo de promover o livro e a leitura.

As turmas do 3ºCEB e do Ensino Secundário tiveram a oportunidade de assistir e participar na apresentação de Jorge Serafim, reconhecido contador de estórias, na casa da Cultura de Mora. Esta ação pretendeu melhorar os níveis de conhecimento da leitura e da escrita, estimulando a capacidade de comunicação oral e escrita, promovendo igualmente, a criatividade e a imaginação.



PEÇA DE TEATRO “KAMARÁD”

No auditório da Casa da Cultura de Mora os alunos do 3ºCEB e o Ensino Secundário do Agrupamento de Escolas de Mora, assistiram à peça de teatro “Kamarád”. A representação retrata uma viagem pelas páginas de uma revista criada por crianças e jovens prisioneiros no campo de concentração de Theresienstadt, durante a Segunda Guerra Mundial.

Esta ação teve como objetivo permitir o acesso da comunidade escolar a novas experiências, desta feita na área específica da história.

OFICINA DA CRIANÇA REALIZOU PASSEIO CULTURAL

Uma ida ao cinema para assistir ao filme “As Aventuras de Gulliver”, foi o passeio que a Autarquia promoveu, através da Oficina da Criança.

A realização de iniciativas dinâmicas como esta, fazem parte do programa implementado pela Oficina da Criança com vista ao crescimento saudável e motivado das crianças e jovens do Concelho.



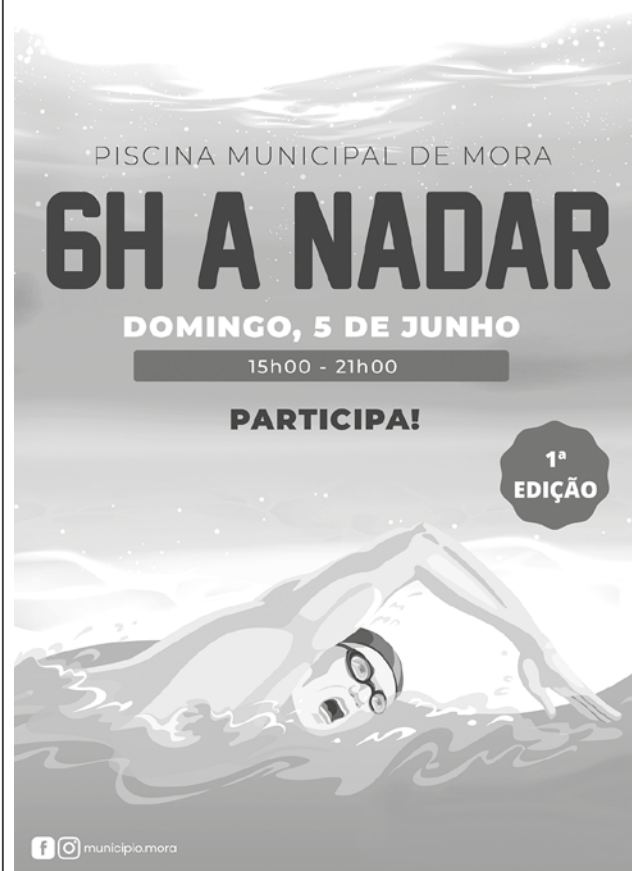
NO DESPORTO

6H A NADAR NA PISCINA MUNICIPAL ENTRE AS 15H E AS 21H

Participação aberta a toda a população do concelho.

Não é necessário efetuar inscrição prévia.

Basta aparecer na Piscina Municipal com vontade de nadar!



ATLETA TELMO PIADO APURADO PARA O CAMPEONATO NACIONAL

Telmo Piado, atleta do Grupo Desportivo de Pavia (GDP), alcançou os tempos mínimos necessários do apuramento para o Campeonato Nacional de Juvenis nos 100 metros plano.





Suplemento informativo

Brotas
Cabeção
Mora
Pavia
Malarranha

Edição 8

Mora, 31 mai. 2022

Informação Suplementar do Município

cm-mora.pt

Boletim de Saúde Mental



*Informação da responsabilidade UCSP de Mora

Caros Utentes, como referenciado no anterior Suplemento Informativo, aqui me apresento junto de Vós, no sentido de integrar a Saúde Mental na Saúde em geral.

Durante demasiado tempo, colocámos a Saúde Mental algures em lugar desconhecido do nosso pensamento, escondido até das nossas emoções. Conter era a regra e negligenciámos sintomas que deixámos que se apoderassem dos nossos dias. Quantos de nós sofremos calados pelo receio de que o estigma nos despersonalize e passemos a ser

olhados de forma tão diferente quanto discriminatória.

A Saúde Mental não é invenção da Pandemia, esta apenas nos veio mostrar que o que acontece à nossa volta pode ter um impacto diferenciado nas nossas emoções, nos nossos medos, na forma como reagimos a diferentes estímulos, na maneira como nos relacionamos, nas nossas relações amorosas, conjugais, familiares, sociais e profissionais, no nosso desempenho profissional e em tarefas de rotina diária e caseiras, nos nossos hobbies (...) afinal a Saúde Mental é tão importante

como a Saúde física ?!

Neste percurso que cada um tem de realizar ou quer realizar ao longo da vida, passamos certamente por momentos que exigem de nós capacidade de resiliência, capacidade de gerir frustrações, tristezas, sentimentos de culpa entre um mundo de sentimentos e emoções que muitas vezes, nem conseguimos descrever... e sofremos... muitas vezes calados, no silêncio do nosso Eu mais profundo e inquietos sem saber o que fazer e como fazer!

1º Reconhecer para Si que algo não está bem, é

ser cuidador de Si próprio (mesmo que não partilhe com mais ninguém)

2º A Unidade de Saúde pode ter a resposta que ajude – Descrevendo o que sente ao Médico de Família e/ou ao Médico do Serviço de Urgência que encaminhará para a Consulta da Especialidade, neste caso, Consulta de Psicologia.

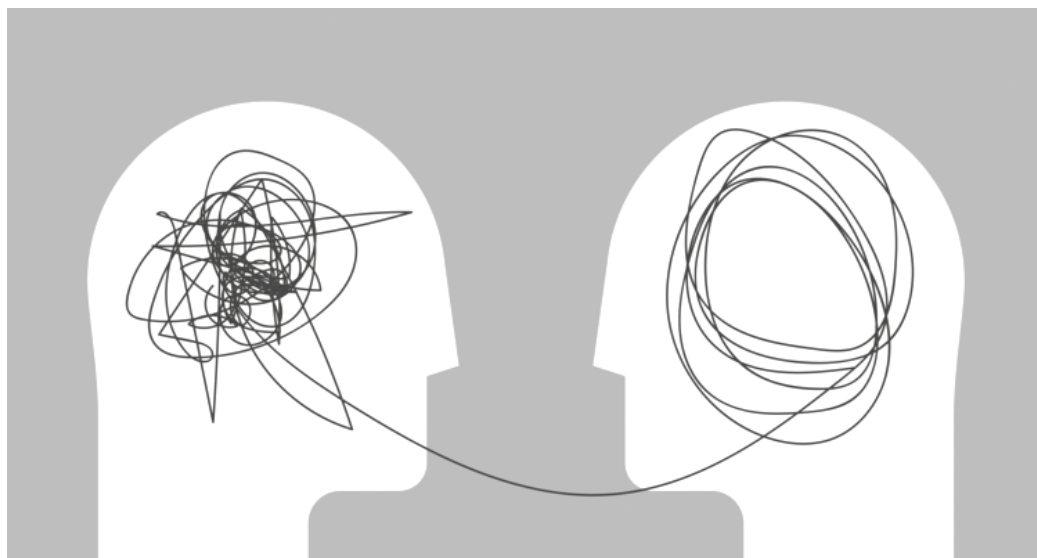
3º A procura de ajuda, junto dos serviços especializados é o caminho para a resposta mais adequada à Sua situação.

Muito Obrigada. Cuidem-se. Até breve

Dra Helena Chouriço – Psicóloga
URAP MORA



Fonte Imagem: <https://safe.space/>



EM JUNHO NA SAÚDE

EFEMÉRIDES



DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

O Dia da Criança é celebrado a 1 de junho em Portugal.

Nesta data as crianças são o centro das atenções, são várias as entidades que organizam eventos e atividades para elas.

DIA MUNDIAL DO AMBIENTE

A celebração do Dia Mundial do Ambiente teve início em 1972. A data tem como objetivo assinalar ações positivas de proteção e preservação do ambiente, alertando as populações e os governos para a necessidade de salvar o ambiente.



DIA MUNDIAL DO DADOR DE SANGUE

A celebração deste dia tem como objetivo aumentar a consciência da necessidade de componentes sanguíneos seguros e agradecer a todos os doadores as suas dádivas voluntárias e benévolas, assim como reconhecer a sua importância e o seu contributo em salvar vidas.

DIA DO MÉDICO

Data simbólica que homenageia esta profissão tão importante na sociedade.



DIA NACIONAL DE CONTROLE DA ASMA

DIA INTERNACIONAL DE LUTA CONTRA O ABUSO E O TRÁFICO ILÍCITO DE DROGAS



Centro de Saúde de Mora/ UCSP
Enfermeira Sofia Pacheco

EVENTOS NO CONCELHO

*eventos organizados pelo Município de Mora

10 E 11 DE JUNHO

Comemorações
do Dia de
Portugal



PARTICIPE!



18 DE JUNHO
1 DE JULHO

Músicas no
Museu

22 E 23 DE JULHO

Festival
Músicas no Rio



29, 30 E 31 DE
JULHO

Festival da
Juventude



9, 10 E 11 DE
SETEMBRO

Feira Anual
de Mora

#NOSNOSSOSMUSEUS:

#MUSEUMEGALITISMOMORA.

Será que existem gravuras rupestres no Concelho de Mora? Sim existem e poderá descobri-las nos afloramentos/penedos/abrigos, como é o caso da Lapa do Maltês ou Fim do Mundo 3, em Malarra-nha. Visite-nos!



#FLUVIÁRIODEMORA.O Fluviário de Mora assinalou:

- O Dia Mundial da Lontra com uma atividade que consistiu na criação de um bilhete de identidade de uma das 13 espécies de lontra, dando destaque à lontra-europeia.

- O Dia Mundial dos Peixes Migradores. Foram desenvolvidas atividades que permitiram dar a conhecer quais os peixes migradores e a sua importância, através de ações lúdicas e pedagógicas de sensibilização da comunidade para as necessidades destas espécies.

