

## Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas no nosso Concelho



### MUNICÍPIO DE MORA PERPETUA FILHO DA TERRA EM HOMENAGEM PÓSTUMA

Na manhã de 10 de junho, decorreu uma singela e emotiva homenagem póstuma a Duarte Pires, jovem munícipe e atleta da Escola de Natação.

Este reconhecimento perpetua-o através da atribuição do seu nome ao complexo desportivo e de lazer, passando a designar-se Piscina Municipal Duarte Pires.

O Duarte nasceu a 29 de agosto de 1996 e a

água foi sempre a sua paixão. Vestiu, orgulhosamente, a camisola da equipa de natação por uma década e muitos foram os títulos conquistados, elevando sempre o nome do Concelho de Mora.

Estiveram presentes nesta homenagem o executivo da Câmara Municipal de Mora, os pais do homenageado, amigos e população em geral.



### JOSÉ PEDRO ANICETO E DIOGO NORONHA ANIMARAM FIM DE TARDE

A Praça Conselheiro Fernando de Sousa acolheu um espetáculo musical com José Pedro Aniceto e Diogo Noronha, que antecipou a cerimónia

de recolocação do antigo candeeiro na Praça.

O jovem grupo colocou a Praça a cantar, animando todas as pessoas presentes.



### ANTIGO CANDEEIRO REPOSTO

O Município de Mora assinalou as comemorações do Dia de Portugal

da Praça Conselheiro Fernando de Sousa, em Mora. Agora requalificado, este é um elemento intrínseco à história do Concelho de Mora.

### CPCJ SERÁ UMA REALIDADE



Foram apresentados pela Comissão Nacional de Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens, através da Equipa Técnica Regional do Alentejo, os procedimentos a adotar para a instalação da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Mora.

No Auditório Municipal estiveram presentes a Presidente do Município de Mora, Paula Chuço, o Vereador responsável

pela Ação Social, António Ferreira, e entidades, associações, organizações do Concelho que integrarão a Comissão.

Este é um passo importante para o Concelho de Mora. A existência de uma CPCJ é uma forma de assegurar a promoção dos direitos das crianças e jovens, prevenindo o seu bem-estar, segurança e desenvolvimento integral.



### CASA DA CULTURA ENCHEU PARA ASSISTIR A PEÇA DE TEATRO "UM AMOR DE FAMÍLIA" COM SOFIA ALVES

A noite do dia 10 de junho terminou em grande, no Cineteatro da Casa da Cultura de Mora, com a peça de teatro "Um

Amor de Família", levada a palco por um elenco de luxo, encabeçado por Sofia Alves, e perante uma plateia lotada.



### CONCERTO DA ORQUESTRA SEM FRONTEIRAS ENCERROU AS COMEMORAÇÕES

A Orquestra sem Fronteira encerrou as comemorações do Dia de Portugal. Dirigida pelo maestro Martim Sousa Tavares, brilhou na tarde

do dia 11 de Junho, com um grande espetáculo musical. Esta orquestra foi a vencedora do Prémio Europeu Carlos Magno para a Juventude de 2022.

## SÉNIORES ATIVOS ENCERRAM ANO LETIVO NA PRAIA DO ALAMAL



Com o objetivo de assinalar o encerramento de mais uma época de atividade, o Município promoveu um passeio à praia do Alamal, no Gavião, o qual permitiu o convívio de meia centena de seniores ativos, de todas as freguesias, bem como dos Monitores



e Vereador da Ação Social, António Ferreira. O programa Seniores Ativos, promovido pelo Município de Mora, é uma disciplina de atividade física que integra a Universidade Sénior de Mora e o público-alvo é a terceira idade do Concelho.

**ÉPOCA BALNEAR**  
**HORÁRIO DA PISCINA MUNICIPAL DUARTE PIRES**  
**10H ÀS 20H, DE QUARTA A DOMINGO,**  
**INCLUINDO OS FERIADOS.**

## NAS OBRAS

### ESTAMOS A CONSTRUIR A ESPLANADA DO FLUVIÁRIO

Já se encontra em construção a esplanada do Fluvial de Mora.

Por ocasião do 15º aniversário do Fluvial, o Município de Mora deu a conhecer o projeto de construção desta nova valência para o principal ex-libris do Concelho.

Agora em construção, este novo espaço exterior acrescentará valor ao equipamento em si e a toda a zona envolvente, proporcionando à população residente e a todos os visitantes a possibilidade de, num futuro próximo, desfrutarem ali de momentos de convívio e descontração.

Para o executivo municipal o trabalho de valorização do património existente deve ser contínuo, permitindo que Mora seja um Concelho dinâmico. Só assim será possível contribuir para o desenvolvimento turístico e económico local.



### 3º ANO DA ESCOLA BÁSICA CONQUISTOU O 8º LUGAR NAS OLIMPIADAS DA CIDADANIA E DO PATRIMÓNIO

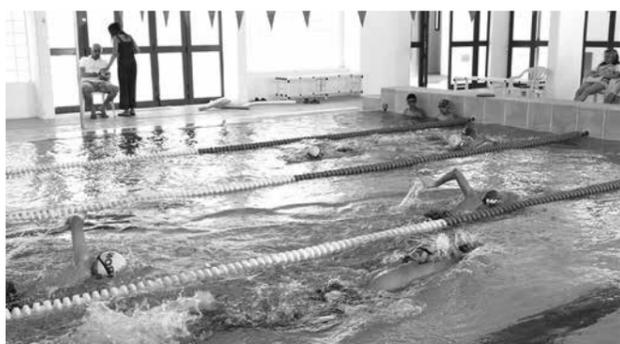


Santa Maria da Feira recebeu, no dia 15 de junho, a grande final do Concurso Intermunicipal "As Olimpíadas da Cidadania e do Património".

De um conjunto de cerca de um milhar de

turmas de 3º e 4º anos, foram apuradas nove turmas a nível nacional, das quais o Município de Mora se fez representar pela turma do 3º ano da Escola Básica de Mora, conquistando o 8º lugar.

### 44 ATLETAS NADARAM MAIS DE 77 MIL METROS EM 6 HORAS NA PISCINA MUNICIPAL DUARTE PIRES – MORA



## Crianças comemoram o Dia Mundial da Criança



O dia 1 de junho foi de festa, alegria e convívio para as crianças dos Jardins de Infância e do 1º Ciclo do Ensino Básico do Agrupamento de Escolas de Mora.

O Município de Mora, através da Oficina da

Criança e em colaboração com o Agrupamento de Escolas, organizou um programa dedicado exclusivamente aos petizes do Concelho, que incluiu atividades desportivas e culturais.

No Auditório Municipal



foi apresentada a peça de teatro "Alladin", enquanto que o Pavilhão de Exposições foi palco de um circuito de insufláveis que fez as delícias dos mais novos.

A Presidente do Município, Paula Chuço, e o

Vereador António Ferreira, responsável pelo pelouro da Educação, desejaram a todas as crianças um feliz Dia Mundial da Criança e entregaram uma prenda para assinalar a efeméride.

### INICIATIVAS DO PROGRAMA DO COMBATE AO INSUCESSO ESCOLAR

#### OFICINAS TEMÁTICAS PARA O 9º ANO



O Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar de Mora promoveu Oficinas Temáticas junto dos alunos do 9º ano da Escola Básica e Secundária de Mora.

O workshop intitulado "FLASH - Momentos Dinâmicos e Reveladores", é uma atividade que se insere nas práticas pedagógicas inovadoras e diferenciadas e teve como objetivos estimular a criatividade, o espírito de grupo e a cooperação; destacar o reforço emocional, diminuir o abandono escolar e incentivar a diminuição das situações de indisciplina.

#### A ESCOLA DE NATAÇÃO PARTICIPOU:

##### TROFÉU ANALENTEJO

Na prova que aconteceu em Aljustrel a Escola Municipal de Natação obteve a melhor participação de sempre neste Troféu, com 12 pódios. Infantis B femininos: Inês Ventura - 1º nos 100m costas; 2º nos 100m mariposa; 2º nos 200m livres; 2º nos 400m livres; 2º nos 100 m livres. Infantis B masculinos: Dinis Caeiro - 1º nos 400m livres. Infantis A masculinos: Miguel Vitorino - 2º nos 100m costas; 2º nos 100m livres; 2º nos 100m bruços; 3º nos 200m livres; 3º nos 200m estilos. Guilherme Marques - 3º nos 100m mariposa.

##### XIV PROVA ÁGUAS ABERTAS

Oito atletas da Escola de Natação de Mora marcaram presença na XIV Prova Águas Abertas, que decorreu na Barragem dos Minutos, em Montemor-o-Novo. Destaca-se a conquista de um pódio: Diogo Rosado, 1º Lugar escalão AA 15, na Prova 1500 metros Não Federados Masculinos.

##### TORNEIO REGIONAL DE FUNDO E NADADOR COMPLETO

Este torneio realizado em Odemira, contou com a presença de seis atletas, que arrecadaram quatro pódios: Inês Ventura, Campeã Regional Infantis B Feminino; Dinis Caeiro, Campeão Regional Infantis B Masculino; Guilherme Marques, Vice-Campeão Regional Infantis A Masculino, Alice Dias, Vice-Campeã Regional Cadetes Femininos.

##### TORNEIO CIDADE DE ESTREMOZ

Os atletas que participaram conquistaram 10 recordes pessoais e os seguintes pódios, o 3º lugar em Infantis Masculinos: Miguel Vitorino, nos 200 metros estilos; Guilherme Marques, nos 100 metros mariposa e Dinis Caeiro, nos 100 metros costas.

### NO DESPORTO

#### GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA É CAMPEÃO NACIONAL



O Grupo Desportivo de Pavia sagrou-se Campeão Nacional de sub 18, na modalidade de Estafeta Medley. A equipa composta por 5 atletas, José Vítor, Telmo Piado, Thiago Vieira, Guilherme Miguens e Lucas Iatco, atingiram o patamar mais alto da classificação, batendo a concorrência e sagrando-se Campeões Nacionais.

ESTAMOS MAIS PRÓXIMOS DE SI!



# Suplemento informativo

Brotas  
Cabeção  
Mora  
Pavia  
Malarranha

Edição 9

Mora, 24 jun. 2022

Informação Suplementar do Município

cm-mora.pt

## Boletim de Saúde Mental

Hoje sem muito me alongar, deixo-Vos dois contos de Jorge Bucay que nos levam a refletir sobre a imagem que construímos de nós mesmos, o que influencia essa mesma construção ao longo do nosso desenvolvimento e crescimento. O que nos leva ou levou a tomar determinadas escolhas, onde fomos “beber” as aprendizagens, a cultura, as crenças e os hábitos que perpetuamos ainda hoje, onde fica a nossa essência e qual a nossa identidade e que impacto têm os outros em nós e vice-versa. Somos “fruto” de um percurso repleto de experiências e vivências, emoções e interações quer na vida pessoal, quer na vida profissional.



\*Informação da responsabilidade UCSP de Mora  
Dr<sup>a</sup> Helena Chouriço – Psicóloga  
URAP MORA

Convido-Vos a Ler ... depois a refletir para Vós próprios, no mais íntimo do Vosso pensamento, aquele que guardamos na “alma” e que nos é por vezes, tão difícil partilhar.

A Psicologia apresenta-se como uma ferramenta para tentarmos de alguma forma, também percebermos o que realmente vemos, quando nos olhamos ao espelho e o que podemos aprender de Nós e para Nós, no sentido de nos sentirmos bem connosco próprios e com os que nos rodeiam.

É possível ainda mudar algo que sinta ser o melhor para mim? Como?

### - O Verdadeiro Valor do Anel -

*Era uma vez um rapaz que procurou um sábio em busca de ajuda.*

- Venho até cá, mestre, porque me sinto tão tacanho que não tenho vontade de fazer nada. Dizem-me que não presto, que não faço nada bem, que sou lento e estúpido. Como posso melhorar? Que posso fazer para que as pessoas me valorizem mais?

O mestre, sem olhar para ele, disse:

- Lamento muito, rapaz, mas não posso ajudar-te. Primeiro, tenho de resolver o meu próprio problema. Talvez depois... - E, fazendo uma pausa, acrescentou: - Se tu me quiseres ajudar, eu poderia resolver este assunto mais depressa e talvez depois te possa ajudar.

- Com todo o prazer, mestre - gaguejou o rapaz, sentindo novamente que estava a ser desvalorizado e que as suas necessidades eram adiadas.

- Bom - continuou o mestre, tirando um anel que trazia no dedo mindinho da mão esquerda. Dando-o ao rapaz, acrescentou: - Pega no cavalo que está lá fora e vai ao

mercado. Tenho de vender este anel porque preciso de pagar uma dívida. Tens de obter por ele a maior quantidade possível e não aceites menos do que uma moeda de ouro. Vai e volta com a moeda o mais depressa que puderes.

O jovem pegou no anel e partiu. Assim que chegou ao mercado, começou a oferecer o anel aos comerciantes, que o fitavam com interesse até o jovem dizer quanto queria por ele.

Sempre que o rapaz mencionava a moeda de ouro, alguns riam-se, outros viravam-lhe a cara e só um velhinho foi suficientemente amável e se deu ao trabalho de lhe explicar que uma moeda de ouro era demasiado valiosa para ser trocada por um mero anel. Alguém, desejoso de ajudar, ofereceu-lhe uma moeda de prata e um recipiente de cobre, mas o jovem tinha ordens para não aceitar menos do que uma moeda de ouro e, como tal, rejeitou a oferta.

Depois de oferecer a joia a todas as pessoas que se cruzaram com ele no mercado, que foram mais de cem, e abatido pelo seu fracasso, o rapaz

montou no cavalo e regressou para junto do sábio.

Ele ansiava por uma moeda de ouro para entregar ao mestre e libertá-lo da sua preocupação, de modo a poder receber finalmente o seu conselho e ajuda.

Entrou no quarto do sábio.

- Mestre - disse - lamento muito. Não é possível fazer o que me pedes. Talvez tivesse conseguido arranjar-te duas ou três moedas de prata, mas não creio conseguir enganar as pessoas quanto ao verdadeiro valor do anel.

- O que disseste é muito importante, meu jovem amigo respondeu o mestre, sorridente. - Primeiro, temos de conhecer o verdadeiro valor do anel. Torna a montar no teu cavalo e vai ao ourives. Quem melhor do que ele para nos dizer o valor? Diz-lhe que gostavas de vender a joia e pergunta-lhe quanto te dá por ela. Mas não importa o que ele te ofereça: não lho vendas. Volta com o meu anel.

O jovem tornou a cavalgar.

O ourives inspecionou o anel à luz da candeia, observou-o à lupa, pesou-o e respondeu ao rapaz:

- Diz ao mestre, rapaz, que, se o quiser vender agora mesmo, não lhe posso dar mais do que cinquenta e oito moedas de ouro pelo seu anel.

- Cinquenta e oito moedas?! - exclamou o jovem.

- Sim - replicou o ourives. - Eu sei que, com tempo, poderíamos obter por ele cerca de setenta moedas, mas se a venda é urgente...

O jovem correu, emocionado, para casa do mestre, ansioso por lhe contar a novidade.

- Senta-te - disse o mestre depois de o ouvir. - Tu és como esse anel: uma joia valiosa e única. E, como tal, só podes ser avaliado por um verdadeiro perito. Porque é que vives à espera que qualquer pessoa descubra o teu verdadeiro valor?

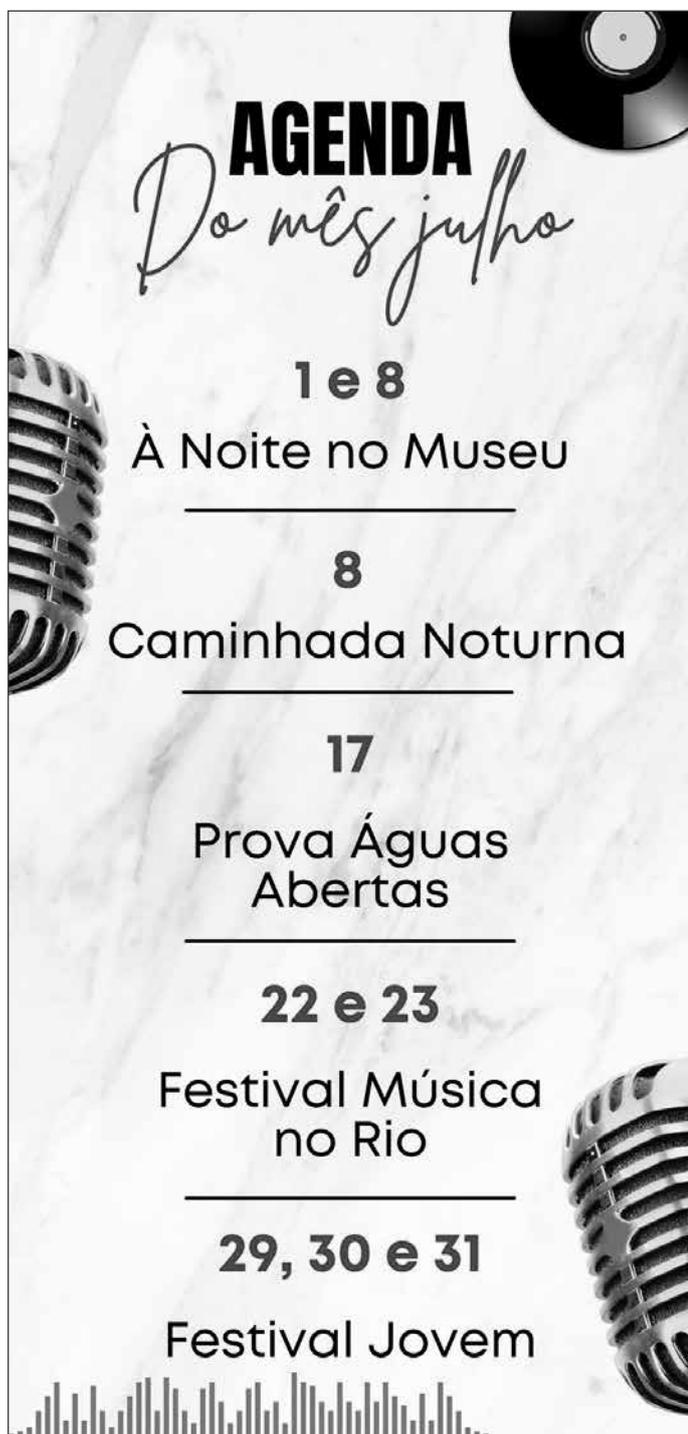
E, dito isto, tornou a pôr o anel no dedo mindinho da sua mão esquerda.

Jorge Bucay

Deixa-me que te conte

Ed. Pergaminho, 2004

(Cont. na próxima edição)



**AGENDA**  
*Do mês julho*

**1 e 8**  
À Noite no Museu

---

**8**  
Caminhada Noturna

---

**17**  
Prova Águas Abertas

---

**22 e 23**  
Festival Música no Rio

---

**29, 30 e 31**  
Festival Jovem



AD CM | amora

**EUROCAMPS 2022**

Mora | Fam (Multi) Cultural | 2 a 12 de Agosto  
Alemanha | Hands on Participation | 28 de Julho a 9 de Agosto  
República Checa | Health as Personal Wealth | 24 de Julho a 2 de Agosto

ja Erasmus+ + Infos





**RASTREIOS**  
16 de JULHO . 09H - 18H  
MORA . Pavilhão Municipal

**GRATUITO**

**CANCRO DE PELE**



TER PELO MENOS UMA DAS SEGUINTE CARACTERÍSTICAS:

- Mais de 50 anos;
- Historial de cancro de pele na família;
- Mais de 50 sinais;
- Pele e olhos claros;
- Profissão com muita exposição ao sol.

**CANCRO ORAL**



TER PELO MENOS UMA DAS SEGUINTE CARACTERÍSTICAS:

- Fumadores com 40 anos ou mais;
- Úlceras;
- com queixas de dor, lesões, alterações da cor ou da superfície da mucosa oral;
- com aumento de volume não habituais de estruturas da boca ou vias aéreas superiores;
- referenciadas por Médico de Família.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
266 747 664 / 915 999 887  
LOCAL: Rua da Estação, 4-8 (Pavilhão Municipal de Exposições de Mora)

## EM JULHO PODE VISITAR

**PONTO A PONTO**  
amigurumi

EXPOSIÇÃO



DE ANJO MARQUES

CENTRO CULTURAL DE CABEÇÃO.  
Exposição "Ponto a Ponto", trabalhos em amigurumi, de Anjo Marques, para visitar de 2 a 30 de julho.

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

**PORTO DE ABRIGO**  
DE JOÃO REIS



GRUPO MUSICAL PAVIENSE.  
Exposição "Porto de Abrigo", fotografias de João Reis, para visitar de 2 a 31 de julho.

## INFORMAÇÃO AO MUNÍCIPE:

**30 JUNHO | REUNIÃO ASSEMBLEIA MUNICIPAL**  
**AUDITÓRIO MUNICIPAL**

**11 e 25 JULHO | REUNIÃO ORDINÁRIA DE CÂMARA**  
**EDIFÍCIO DOS PAÇOS DO CONCELHO**