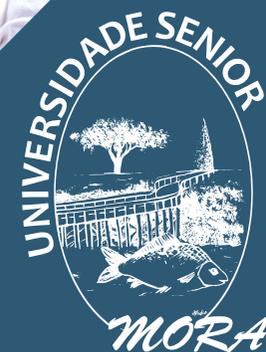




UNIVERSIDADE SÉNIOR DE MORA

Casa da Cultura de Mora
7490-208 Mora
Telefone: 266 439 079
Telemóvel: 936 423 625



Brotas

Plano, horário e atividades

Início a 10 de outubro de 2022

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE MORA

A Universidade Sénior de Mora é um projecto da Câmara Municipal de Mora que proporciona a partilha de saberes e o exercício de uma cidadania activa em todas as freguesias do concelho.

Destina-se a uma população com mais de 50 anos promovendo uma forte ligação à comunidade, contribuindo para o fortalecimento da memória colectiva e desenvolvimento cultural.

Caracteriza-se por um conjunto de actividades de índole social, cultural, formativa e de desenvolvimento social, pessoal, de convívio e de lazer

A componente Cultural é uma forte aposta neste projecto, que assenta em diversas áreas, através de disciplinas de: Informática, Artes Decorativas e de Palco, Musicoterapia, Inglês, Cidadania, Clube de Leitura e a Atividade Física.



Plano horário de atividades						Brotas			
Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
9h00	Séniore ativos	9h30	Informática	9h00	Séniore ativos	14h30	Teatro	9h30	Artes decorativas
	Lar		Escola		Lar		Escola		Escola
		15h00	Ensaio da Tuna						
			Mora						
		Transporte							
		14h40	Junta Freguesia						

Séniore Ativos - Atividades Pontuais					
Dia	Caminhadas (Concelhias)		Hidrogenástica (Piscina Municipal)	Atividade Desportiva	
19 Out	8h30	Lar			
26 Out			9h00	Lar	
9 Nov				8h30	Lar
16 Nov					
30 Nov			9h00	Lar	
7 Dez					
14 Dez					