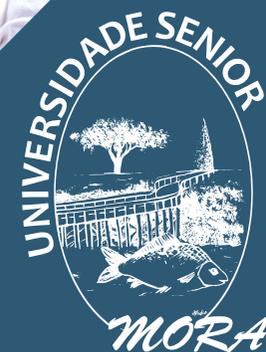




UNIVERSIDADE SÉNIOR DE MORA

Casa da Cultura de Mora
7490-208 Mora
Telefone: 266 439 079
Telemóvel: 936 423 625



Cabeção

Plano, horário e atividades

Início a 10 de outubro de 2022

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE MORA

A Universidade Sénior de Mora é um projecto da Câmara Municipal de Mora que proporciona a partilha de saberes e o exercício de uma cidadania activa em todas as freguesias do concelho.

Destina-se a uma população com mais de 50 anos promovendo uma forte ligação à comunidade, contribuindo para o fortalecimento da memória colectiva e desenvolvimento cultural.

Caracteriza-se por um conjunto de actividades de índole social, cultural, formativa e de desenvolvimento social, pessoal, de convívio e de lazer

A componente Cultural é uma forte aposta neste projecto, que assenta em diversas áreas, através de disciplinas de: Informática, Artes Decorativas e de Palco, Musicoterapia, Inglês, Cidadania, Clube de Leitura e a Atividade Física.



Plano horário de atividades					Cabeção				
Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
9h30	Artes Decorativas	10h00	Conversas à Solta	9h00	Séniiores Ativos	9h30	Teatro	9h00	Séniiores ativos
	Antiga Escola		Centro Cultural		Parque Urbano		Antiga Escola		Parque Urbano
		14h40	Ensaio da Tuna	14h30	Informática				
			Mora		Centro Cultural				
		Transporte							
		14h40	Eira do quarto						

Séniiores Ativos - Atividades Pontuais			
Dia	Caminhadas (Concelhias)		Hidroginástica (Piscina Municipal)
19 Out	9h15	Parque Urbano	
28 Out			9h15 Parque Urbano
11 Nov			
16 Nov			9h15 Parque Urbano
2 Dez			
9 Dez			9h15 Parque Urbano
16 Dez			