

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE MORA

Casa da Cultura de Mora 7490-208 Mora

Telefone: 266 439 079 Telemóvel: 936 423 625







UNIVERSIDADE SÉNIOR DE MORA

A Universidade Sénior de Mora é um projecto da Câmara Municipal de Mora que proporciona a partilha de saberes e o exercício de uma cidadania activa em todas as freguesias do concelho.

Destina-se a uma população com mais de 50 anos promovendo uma forte ligação à comunidade, contribuindo para o fortalecimento da memória colectiva e desenvolvimento cultural.

Caracteriza-se por um conjunto de actividades de índole social, cultural, formativa e de desenvolvimento social, pessoal, de convívio e de lazer

A componente Cultural é uma forte aposta neste projecto, que assenta em diversas áreas, através de disciplinas de: Informática, Artes Decorativas e de Palco, Musicoterapia, Inglês, Cidadania, Clube de Leitura e a Atividade Física.









		Mora							
Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
10,30h	Seniores Ativos	9,30h	Artes Decorativas	10,30h	Seniores Ativos	11,30h	Conversa á Solta	14,30h	Teatro de Fantoches
10,5011	Mercado		Casa da Cultura		Mercado		Casa da Cultura		Casa da Cultura
14,30h	Teatro	11,30h	História da igreja	14,30h	Cante Alentejano	14,30h	Informática		
14,3011	Casa da Cultura	11,3011	Casa da Cultura	14,3011	Casa da Cultura		Casa da Cultura		
		15,00h	Ensaio da Tuna						
		13,0011	Casa da Cultura						

Séniores Ativos - Atividades Pontuais												
Dia	Caminhadas (Concelhias)			Iroginástica ina Municipal)	Animação Desportiva (Pavilhão-Cabeção)							
19 Out	8h45	Junta Freguesia										
26 Out			9h30	Piscina								
9 Nov			9050	Piscina								
16 Nov					8h45	Junta Freguesia						
30 Nov												
7 Dez			9h30	Piscina								
14 Dez												