

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE MORA

Casa da Cultura de Mora 7490-208 Mora

Telefone: 266 439 079 Telemóvel: 936 423 625







UNIVERSIDADE SÉNIOR DE MORA

A Universidade Sénior de Mora é um projecto da Câmara Municipal de Mora que proporciona a partilha de saberes e o exercício de uma cidadania activa em todas as freguesias do concelho.

Destina-se a uma população com mais de 50 anos promovendo uma forte ligação à comunidade, contribuindo para o fortalecimento da memória colectiva e desenvolvimento cultural. Caracteriza-se por um conjunto de actividades de índole social, cultural, formativa e de desenvolvimento social, pessoal, de convívio e de lazer

A componente Cultural é uma forte aposta neste projecto, que assenta em diversas áreas, através de disciplinas de: Informática, Artes Decorativas e de Palco, Musicoterapia, Inglês, Cidadania, Clube de Leitura e a Atividade Física.









	. avia								
Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
9h30	Informática	9h30	Teatro	10h30	Séniores Ativos	9h30	Artes Decorativas	10h30	Séniores Ativos
	Escola		Escola		Parque Urbano		Escola		Parque Urbano
		15h00	Ensaio da Tuna						

Plano horário de atividades

Mora

Anta

Transporte

14h20

		Séniores Ati	vos - Ativida	ades Pontuais				
Dia	Dia Caminhadas (Concelhias)		11	droginástica cina Municipal)	11	Animação Desportiva (Pavilhão - Cabeção)		
19 Out	9h00	Anta						
28 Out			9h00	Anta				
11 Nov			91100	Anta				
16 Nov					9h00	Anta		
2 Dez								
9 Dez			9h00	Anta				
16 Dez								