

Aprovado Plano Municipal Operacional (POM) 2022



O Plano Operacional Municipal (POM) 2022 foi aprovado pela Comissão Municipal de Defesa da Floresta Contra Incêndios (CMDFCI).

Das entidades que compõem a CMDFCI estiveram representadas o Município de Mora, através do Gabinete Técnico Florestal (GTF), as Juntas

de Freguesia de Cabeção e de Pavia, o Regimento de Artilharia n.º 5 do Exército, o Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF), a AFLOSOR, a Associação de Produtores Florestais, a Guarda Nacional Republicana (GNR), o Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente (SEPNA) e

os Bombeiros Voluntários de Mora.

O POM, agora aprovado, é um documento de vigência anual que regula a articulação entre entidades municipais e distritais. Objetivamente, o POM operacionaliza todo o dispositivo de Gestão Integrada de Fogos Rurais, ao passo que

auxilia igualmente no planeamento do combate aos incêndios florestais.

Trata-se de um Plano de importância extrema, designadamente, na realização de ações de vigilância, deteção, fiscalização, 1ª intervenção, combate, rescaldo e vigilância no pós-incêndios florestais.

NOVO ELEMENTO DO EXECUTIVO TOMA POSSE



Na Reunião de Câmara de dia 17 de Outubro, tomou posse o eleito João Marques, como Vereador da Câmara Municipal. O novo elemento do executivo continuará o trabalho que tem vindo a ser desempenhado ao longo do mandato por toda a equipa.

A sua tomada de posse surge após a suspensão do mandato de vereação do eleito António Ferreira por motivos pessoais e profissionais e a quem o Município endereça votos de sucesso.

EN2 no troço Mora-Brotas requalificada



A requalificação da Estrada Nacional (EN) 2, no troço que liga Mora à freguesia de Brotas foi recentemente concluída.

Esta foi uma luta permanente por parte deste executivo que, nas prioridades que teve oportunidade de transmitir ao Governo, exigiu sempre o respetivo arranjo deste troço, não só pelo impacto que tem no Turismo da EN2 do Concelho, mas principalmente pelos municípios que diariamente percorrem o troço Mora-Brotas.

A intervenção, há muito necessária, permitiu melhorar a funcionalidade da respetiva estrada, bem como as condições de circulação a todos os utilizadores da mesma.

A ação, a cargo das Infraestruturas de Portugal (IP), incluiu trabalhos de fresagens e reposição de pavimentos.

XXVII MOSTRA GASTRONÓMICA DA CAÇA DO CONCELHO DE MORA

DEZ RESTAURANTES PARTICIPAM NO EVENTO

Este é um evento que dura há 27 edições, pelo que já faz parte da tradição gastronómica do Concelho.

A Mostra Gastronómica da Caça do Concelho de Mora é um contributo para o desenvolvimento turístico e económico local, através da tão importante valorização da gastronomia típica de excelência. O aproveitamento das espécies cinegéticas existentes é a base para a realização do evento, sendo que os pratos de caça que fazem parte das diversas ementas são em tudo variados.

XXVII MOSTRA Gastronómica da Caça
DE 26 DE NOVEMBRO A 11 DE DEZEMBRO DE 2022

CONCELHO DE MORA

BROTAS Restaurante "O Poço"	PAVIA Restaurante "O Forno"
CABEÇÃO Restaurante "A Palmeira" Restaurante "Solar da Vila" Restaurante "Os Arcos"	MORA Restaurante "Afonso" Restaurante "Helder Ganhão" Restaurante "O Alentejano" Restaurante "Sabores de Mora" Restaurante "O Espanhol"

MUNICÍPIO DE MORA AUXILIA GRUPO DE TRABALHADORES NA LIMPEZA DA RIBEIRA DA RAIA

O Grupo Desportivo Recreativo dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Mora (GDRT) desenvolveu uma ação voluntária de limpeza da Ribeira da Raia, em Mora, à qual o Município se associou, auxiliando o Grupo nos trabalhos levados a cabo.

A Ribeira da Raia, em Mora, tem na sua margem a Pista de Pesca, reconhecida e bastante procurada pelas suas excelentes condições para a prática da pesca desportiva. Local onde, inclusive, o GDRT realiza regularmente convívios piscatórios com os seus sócios.



MUNICÍPIO DE MORA ADQUIRE ASPIRADOR ELÉTRICO DE RESÍDUOS URBANOS PARA LIMPEZA DE RUAS

O equipamento móvel, 100% elétrico, ecológico e bastante silencioso, que contribui para a eficiência do trabalho de limpeza de ruas, representa um investimento no valor de cerca de 20.000€. Este aspirador oferece um cómodo manuseamento ao trabalhador, o que permitirá a aspiração de vários tipos de resíduos urbanos à sua passagem, nomeadamente, folhas, beatas de cigarros, papéis, garrafas de plástico, dejetos caninos, entre outros.



HIGIENIZAÇÃO DE MOLOKS

O Município de Mora higienizou os moloks de resíduos urbanos indiferenciados, com a lavagem e desinfecção dos mesmos. Uma ação que garante a higiene dos equipamentos que servem a população.



MÊS DO IDOSO REUNIU VÁRIAS ATIVIDADES



Outubro é o Mês do Idoso e o Município de Mora assinalou-o com várias atividades culturais, recreativas, desportivas e de sensibilização e alerta para questões de saúde e segurança, realizadas em todas as freguesias. Estas ações promovidas pela Câmara Municipal pretendem fomentar o convívio e a prática de exercício físico, ambos necessários e fundamentais nesta

faixa etária, bem como ensinar alguns alertas para detetarem fraudes e/ou problemas de saúde. A abrir o cartaz do Mês do Idoso teve lugar o já tradicional almoço convívio para todos os idosos e reformados do Concelho, evento que aconteceu no dia cinco de Outubro e juntou à mesa, em ambiente de convívio, cerca de 300 idosos, na Quinta de Santo António.

O Encontro de Poetas Populares é uma

das iniciativas que reúne habitualmente a maioria dos poetas do Concelho de Mora em torno da poesia popular. Este ano, o encontro aconteceu na Casa do Povo de Cabeção, no dia 22 de outubro.

A atividade física também marcou este mês com a realização de aulas de hidroginástica na Piscina Municipal de Mora.

Para além destas iniciativas, houve ainda momentos de esclarecimentos

relativos às necessidades inerentes a esta idade, nomeadamente sobre as medidas de segurança, rastreios respiratórios e palestras sobre saúde.

Destaque, ainda para o Festival de Acordeonistas, iniciativa cultural que integra já há alguns anos o cartaz comemorativo deste mês. Aconteceu em Brotas, no Salão de Festas, no dia 29 de outubro, encerrando um mês de festa para os idosos do Concelho.

os idosos do Concelho.

LIMITAÇÃO DE VELOCIDADE NO ENTRONCAMENTO PARA MALARRANHA



Será instalado nos próximos dias um sinal de limitação de velocidade que proíbe exceder os 70km/h, na Estrada Nacional 370, sentido Avis-Pavia, antes do entroncamento para a localidade de Malarranha, freguesia de Pavia.

Esta ação resulta do pedido realizado pelo Município de Mora às Infraestruturas de Portugal (IP), justificada pela pouca visibilidade no principal acesso à localidade.

O Município de Mora pretende assim contribuir para que a circulação nas vias de comunicação do Concelho seja feita de forma segura por todos os seus utilizadores.

MUNICÍPIO DE MORA INTEGROU FESTIVAL DE CAMINHADAS TRANSALENTEJO



No dia 30 de outubro foi promovida em Mora, uma caminhada sob o tema "Mora, um Amor para Sempre", com início no Terreiro da Misericórdia.

Esta atividade integra a iniciativa "TransAlentejo Walking Festival", promovida pela Entidade de Turismo do Alentejo ERT, com organização do Portugal Walking Festival Sal Sistemas de Ar Livre, e contou com o apoio de diversos Municípios entre os quais o Município de Mora.

Na totalidade são 48 caminhadas, distribuídas por 40 municípios do Alentejo, um município espanhol, duas juntas de freguesia e cinco operadores privados, realizando-se as mesmas entre 14 de outubro e 6 de novembro.

O Município de Mora vê esta iniciativa como uma valorização do território local. O percurso "Mora, um Amor para Sempre" dá a conhecer a diversidade natural e cultural existente, através da promoção de momentos de descoberta, quer da paisagem natural, quer da história.

ESTAMOS MAIS PRÓXIMOS DE SI!



Suplemento informativo

Brotas
Cabeção
Mora
Pavia
Malarranha

Edição 12

Mora, 31 out. 2022

Informação Suplementar do Município

cm-mora.pt



Boletim de Saúde Mental

*Informação da responsabilidade UCSP de Mora

Unidade de Saúde de Mora
Dra. Helena Chouriço
Consultas de Psicologia
3ª feiras

No passado dia 4 de Setembro assinalou-se o Dia Nacional do Psicólogo

O que será um(a) Psicólogo(a) e de que forma poderá esta ciência ajudar o ser Humano. Muitas expressões foram erradamente utilizadas para definir o que é o trabalho dos Psicólogos no dia a dia das pessoas, entidades e sociedade em geral. Uma dessas expressões e ainda, infelizmente ouvida é a de que “Psicólogo é para malucos” seja lá o que isto for.

Em toda a minha formação na área da psicologia, como imaginam, tive de pesquisar muitos artigos, consultar muitos livros temáticos, escutar muitos professores (...) e posso-Vos garantir que jamais em nenhuma destas fontes eu encontrei a palavra “maluco” e por isso continuo sem saber o que significa.

Seja qual for o contexto em que este técnico se encontre, o seu papel é de extrema importância, quer no comportamento individual, quer colectivo. O Psicólogo é visto muitas vezes como aquela figura que escuta e conversa, pois se me permitem deixem-me clarificar que, qualquer é um de nós enquanto indivíduo terá a capacidade de conversar com os outros e de os escutar, então

importa referir que o Psicólogo é um técnico que estuda, observa, analisa, avalia comportamentos, relações interpessoais (...) e que após tudo isto, dará ferramentas, estratégias que permitam a cada um que procure esta ciência, melhorar a sua saúde mental, o seu bem-estar geral, em suma, a sua vida psicológica e emocional!

Por outro lado, o indivíduo não se divide em mental e físico, qualquer situação menos saudável a nível físico, tem impacto no nosso estado psíquico e o inverso igual, ou seja, qualquer alteração no nosso estado psicológico tem impacto também na nossa saúde física.

Deixo-Vos uma definição possível do que pode ser a Psicologia:

A psicologia é a ciência que estuda os processos mentais (sentimentos, pensamentos, razão) e o comportamento humano. Deriva-se das palavras gregas: psiquê que significa “alma” e logia que significa “estudo de”.

**Dia Nacional
do Psicólogo@**

4 de Setembro

Podemos não ter todas as respostas, mas tentamos ajudar a encontrar as melhores para si.

Obrigado por contar connosco nas diferentes fases da sua vida.

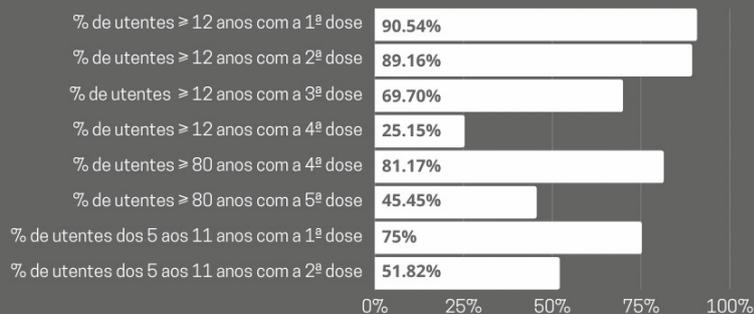
Fonte da Imagem:
<https://euisto.me/procurar-ajuda/procurar-ajuda/>

Tudo está na mente. É onde tudo começa. Saber o que se quer para Nós em matéria de saúde, é o primeiro passo na direcção de conseguir.

Adaptado Mae West

COVID-19: DADOS DE VACINAÇÃO NO CONCELHO DE MORA

dados de 18 de outubro de 2022



VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19 NO CONCELHO DE MORA

Continua a decorrer no Concelho de Mora a vacinação contra a covid-19, nomeadamente a 5ª dose. O processo está a ser gerido pela UCSP de Mora, decorrendo o mesmo nas instalações do Centro de Saúde.

Nesse sentido, o Município de Mora, em articulação com o Agrupamento de Centros de Saúde (ACeS) do Alentejo Central, divulga os dados que fazem o ponto de situação do processo de vacinação.

À semelhança do que tem vindo a acontecer, o Município de Mora continua a assegurar o transporte a todos os utentes que necessitem, para que possam ser vacinados.

MUNICÍPIO DE MORA APELA PARA A NECESSIDADE LIMPEZA DE TERRENOS



O Município de Mora apela aos proprietários de terrenos localizados junto a estradas municipais ou caminhos vicinais, para a necessidade de se proceder a ações de podagem e limpeza das espécies arbóreas existentes, de forma a manter as estradas desobstruídas.

De ressaltar que nas situações em que estas espécies invadam o espaço de mobilidade, o Município de Mora intercederá de forma a garantir a segurança de todos, procedendo à limpeza e remoção total dos sobrantes.

#NOSNOSSOSMUSEUS:

#FLUVIÁRIODEMORA. Fluviário lança novas oficinas ambientais junto das escolas, que contemplam um conjunto de atividade centradas na problemática da escassez de água doce, intitulado "Uma Gota de Água". Serão abordados temas que são transversais a todos os ciclos de ensino, direcionados para a sensibilização e cuidado da água.



#MUSEUMEGALITISMOMORA. Procuramos: Fotografias da Antiga Estação Ferroviária de Mora (com mais de 35 anos) com o objetivo de criar uma Exposição Permanente no Museu Interativo do Megalitismo de Mora. Em troca oferecemos: Digitalização e Tratamento de Fotografias Antigas, além da fotografia da estação recuperamos 2 fotografias com outros temas (família, paisagens, etc). Recebemos fotografias de 1 de outubro de 2022 até 31 de março de 2023 no Museu Interativo do Megalitismo de Mora. Para mais informações contactar o Museu Interativo do Megalitismo de Mora para geralmegalitismo@cm-mora.pt ou 266 439 074.