

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

- Caso tenha efetuado uma colonoscopia nos últimos 5 anos, ou esteja a ser seguido em consulta de especialidade por doença do colón e reto, não necessita fazer este exame e agradecemos que informe o seu médico de família dessa situação;
- Não deve proceder à recolha da amostra de fezes durante a menstruação ou se tiver outro tipo de sangramento no reto (ex. hemorróidas sangrantes ou outra causa), adie a colheita da amostra, pelo menos 3 dias após já não ter sinais de perda de sangue;
- Não necessita estar em jejum para a recolha da amostra;
- Mantenha a sua medicação habitual;
- Mantenha a sua alimentação habitual, com reforço de alimentos ricos em fibra para aumentar o volume das fezes.

O Rastreio é Gratuito



## PRECAUÇÕES GERAIS

- Mantenha o tubo de colheita fora do alcance das crianças;
- Se o líquido do tubo da amostra contactar com a boca, pele ou olhos, lave de imediato com água corrente;
- A amostra de fezes para a execução do teste não deve entrar em contacto com urina ou água da sanita;
- O kit de colheita só pode ser utilizado UMA VEZ. Se necessário solicite outro Kit na sua Unidade de Saúde

Em caso de dúvida

Informe-se na sua Unidade de Saúde

Visite o nosso website:

[www.arsalentejo.min-saude.pt](http://www.arsalentejo.min-saude.pt)

ou envie mail para:

[Rastreios@arsalentejo.min-saude.pt](mailto:Rastreios@arsalentejo.min-saude.pt)

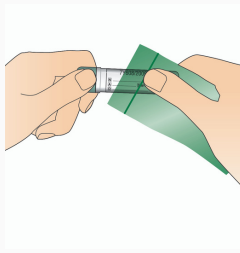


**INSTRUÇÕES PARA  
UTILIZAÇÃO DO KIT DE  
COLHEITA DE  
AMOSTRA DE FEZES**

**RCCR**

# Instruções para utilização do kit de colheita de amostra de fezes

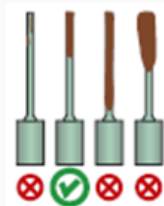
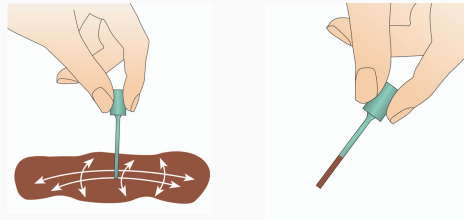
Retire o tubo da bolsa



Escreva a **Data** da Colheita, o **Nome** o **Sexo** (M ou F) e a **idade** nos espaços existentes no tubo

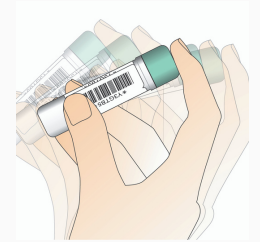


Passa o palito pelas fezes como na imagem  
Confira que ficaram fezes no palito



A quantidade de fezes indicada na imagem é a suficiente, não deverá colocar nem de mais nem de menos

Feche bem e agite ligeiramente



Coloque o tubo na bolsa verde novamente.  
Se necessário guarde no frigorífico no congelador não.



Coloque papel na sanita ou num bacio para recolher as fezes (sem urina)

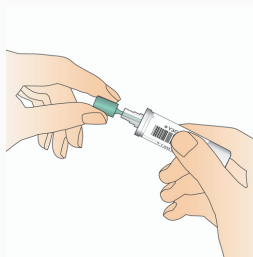


**Deve proceder à colheita da amostra imediatamente após defecar**

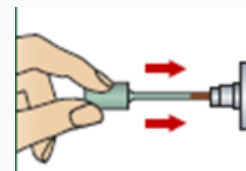
Deverá recolher a amostra de fezes dia \_\_\_\_, \_\_\_\_, ou \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ e entregar este kit na sua Unidade de Saúde nos dias

\_\_\_\_\_  
No horário que lhe foi indicado.  
Juntamente com a carta convite e/ou este folheto.

**Desenrosque a tampa verde e puxe suavemente o palito do tubo**



Reintroduza o palito com a amostra de fezes no tubo



**ATENÇÃO**

Não esqueça de escrever a data de colheita no kit

Data de colheita:  
\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

