

Períodos Letivos

Início das aulas: 1 outubro

Férias de Natal: 16 dezembro a 5 de janeiro

Pausa de Carnaval: 3 e 4 de março

Férias de Páscoa: 7 a 21 de abril

Final das aulas: 30 de maio

O mês de junho será para ensaios e preparação para as Marchas, visita de final de ano e o espetáculo final.

Espetáculo de final de ano: 28 de junho

UNIVERSIDADE SÊNIOR DE MORA

Casa da Cultura de Mora
7490-208 Mora
Telefone: 266 439 079
Telemóvel: 934 546 465



MORA

Plano, horário e atividades

Início a 1 de outubro de 2024

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE MORA

A Universidade Sénior de Mora é um projecto da Câmara Municipal de Mora que proporciona a partilha de saberes e o exercício de uma cidadania activa em todas as freguesias do concelho.



Plano horário de atividades					Mora				
Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
10h30	Séniore Ativos	11h00	Saúde	10h30	Séniore Ativos	11h00	Conversas à Solta	9h30	Artes Decorativas
	<i>Junto ao Mercado</i>		<i>Casa da Cultura</i>		<i>Junto ao Mercado</i>		<i>Casa da Cultura</i>		<i>Casa da Cultura</i>
14h30	Teatro	14h30	Tuna ou Cante			14h30	#	14h30	Apoio a Eventos
	<i>Casa da Cultura</i>		<i>Mora e Pavia</i>		<i>Casa da Cultura</i>		<i>Preparação</i>		

1º período - Informática

2º período - Bordados

3º período - Culinária



Destina-se a uma população com mais de 50 anos promovendo uma forte ligação à comunidade, contribuindo para o fortalecimento da memória colectiva e desenvolvimento cultural.

Caracteriza-se por um conjunto de actividades de índole social, cultural, formativa e de desenvolvimento social, pessoal, de convívio e de lazer

A componente Cultural é uma forte aposta neste projeto, que assenta em diversas áreas, através de disciplinas de: Informática e Tecnologias, Artes Decorativas e de Palco, Inglês, Conversas à solta, Literacia Financeira Saúde e Atividade Física.