



**RADAR SOCIAL**  
MORA

# **Mapa de Recursos Sociais do Concelho de Mora**

**Elaborado por:**

Débora Marques

Junho de 2026

## Índice

|                                                                           |           |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Índice .....</b>                                                       | <b>2</b>  |
| <b>Enquadramento .....</b>                                                | <b>4</b>  |
| <b>1.Caraterização do Concelho de Mora .....</b>                          | <b>5</b>  |
| 1.1 Território .....                                                      | 5         |
| 1.2 Dinâmicas Populacionais .....                                         | 6         |
| 1.3 Estruturas Familiares .....                                           | 15        |
| Emprego e Desemprego .....                                                | 25        |
| <b>2. Instituições e Serviços do Concelho de Mora .....</b>               | <b>29</b> |
| <b>3. Apresentação das Instituições.....</b>                              | <b>30</b> |
| 3.1 Associações .....                                                     | 30        |
| Associação de Cabeção de Solidariedade aos Trabalhadores Idosos .....     | 30        |
| Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Mora – Cruz Roxa..... | 34        |
| Associação Protetora da Casa de Repouso dos Reformados de Brotas .....    | 32        |
| Centro Paroquial Nossa Senhora da Purificação.....                        | 31        |
| Santa Casa da Misericórdia de Pavia.....                                  | 33        |
| Santa Casa da Misericórdia de Mora .....                                  | 35        |
| Bairro Social da Misericórdia .....                                       | 35        |
| 3PM – Programa Pessoas Privação Material.....                             | 36        |
| SAAS (Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social) .....               | 37        |
| CLDS 5G Gerações em Movimento .....                                       | 38        |
| Centro Global de Recuperação .....                                        | 39        |
| Equipa de Intervenção Precoce (ELI).....                                  | 40        |
| Creche .....                                                              | 41        |
| Mora(r) com Memória .....                                                 | 42        |
| Morar com Funcionalidade .....                                            | 43        |
| Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) .....                                 | 44        |
| Centro de Dia.....                                                        | 45        |
| Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) .....                   | 46        |
| Residência para Pessoas Idosas (ERPI) .....                               | 47        |
| Estrutura Residencial para Pessoas Idosas .....                           | 48        |
| Loja Social “Toma Lá, Dá Cá” .....                                        | 49        |

|                                                                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Cantina Social .....                                                                                      | 50        |
| Farmácia Comunitária: Farmácia Falcão .....                                                               | 51        |
| <b>3.2 Capacitação e Inclusão de Pessoas com Deficiência .....</b>                                        | <b>52</b> |
| Cercimor – Cooperativa para a Educação, Reabilitação, Capacitação e Inclusão de Montemor-o-Novo CRL ..... | 52        |
| Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão de Mora (CACI) .....                                   | 52        |
| <b>3.3 Crianças e Jovens em Risco .....</b>                                                               | <b>53</b> |
| CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Mora .....                                            | 53        |
| <b>3.4 Projetos Sociais Municipais.....</b>                                                               | <b>54</b> |
| Universidade Sénior de Mora .....                                                                         | 54        |
| Escola Municipal de Artes .....                                                                           | 55        |
| “Aqui Mora um Coração com História” .....                                                                 | 56        |
| Cartão Municipal do Idoso .....                                                                           | 57        |
| Cartão Municipal Jovem.....                                                                               | 58        |
| Programa de Apoio a Jovens Desempregados.....                                                             | 59        |
| Subsídio por Nascimento .....                                                                             | 60        |
| Gabinete de Inserção Profissional (GIP).....                                                              | 61        |
| Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) .....                                                     | 62        |
| Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) .....                                                       | 63        |
| Componente de Apoio à Família (CAF) .....                                                                 | 64        |
| Oficina da Criança.....                                                                                   | 65        |
| Bolsas de Estudo e de Mérito.....                                                                         | 66        |
| OTL (Ocupação de Tempos Livres) .....                                                                     | 67        |
| Oficina Domiciliária .....                                                                                | 68        |
| Programa de Apoio à Recuperação de Habitações Degradadas.....                                             | 69        |
| Proteção Animal e Veterinária .....                                                                       | 70        |
| <b>4. Saúde .....</b>                                                                                     | <b>71</b> |
| Unidade Cuidados na Comunidade (UCC) Mora .....                                                           | 71        |
| <b>5. Juntas de Freguesia.....</b>                                                                        | <b>72</b> |
| Junta de Freguesia de Mora .....                                                                          | 72        |
| Junta de Freguesia de Pavia .....                                                                         | 73        |
| Junta de Freguesia de Brotas .....                                                                        | 74        |
| Junta de Freguesia de Cabeção .....                                                                       | 75        |
| <b>Conclusão .....</b>                                                                                    | <b>76</b> |

## Enquadramento

O principal objetivo da criação do Mapa de Recursos Sociais do Concelho de Mora consiste em agregar, num único documento, todas as respostas sociais existentes no concelho, bem como a informação considerada relevante sobre as mesmas.

Pretende-se que este Mapa seja um instrumento informativo, de fácil acesso a toda a população, permitindo ao cidadão consultar, sempre que necessário, os serviços disponíveis a que pode recorrer, para dar resposta a situações de vulnerabilidade social.

Esta ferramenta visa, igualmente, dar continuidade ao trabalho desenvolvido pela equipa do Radar Social Mora, contribuindo para o reforço da consciencialização comunitária relativamente às respostas sociais existentes no concelho e às diferentes tipologias de vulnerabilidades e necessidades que podem ser enquadradas nas mesmas.

## 1.Caraterização do Concelho de Mora

### 1.1 Território

Mora é uma vila situada na região do Alentejo, sub-região do Alentejo Central, integrada na sub-região estatística de Portugal – NUTS III, sendo parte integrante da região do Alentejo que é composta por 14 concelhos do distrito de Évora.

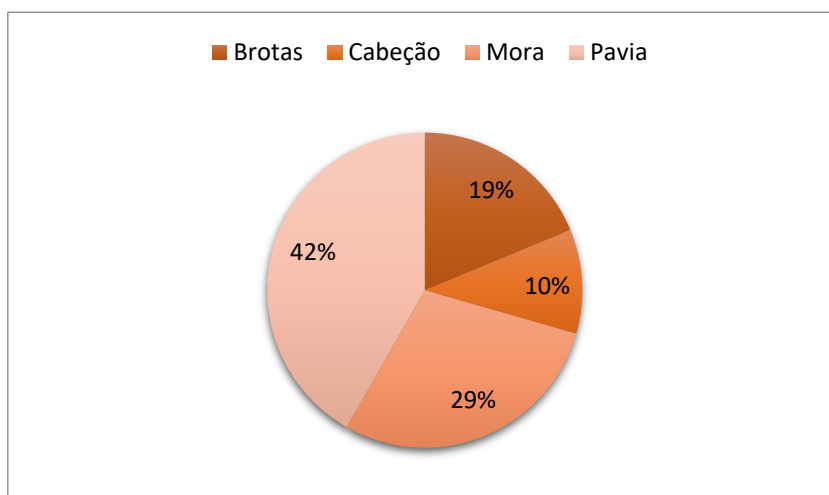
Mora é sede de Concelho e a sua área total de 443,50km<sup>2</sup> abrange cerca de 6% da área total do Alentejo Central. Está repartida em 4 freguesias, que resultaram da reorganização administrativa determinada pela Lei n.º 22/2012 de 30 de maio e Lei n.º 11-A/2013, sendo elas, Mora (sede de Concelho), Brotas (11 Km da sede de Concelho), Cabeção (10 km da sede de Concelho) e Pavia (15 Km da sede de Concelho).

**Percentagem da área (Km<sup>2</sup>) das freguesias do Concelho de Mora em 2024**

| Freguesias | Área Km <sup>2</sup> |
|------------|----------------------|
| Brotas     | 83,21                |
| Cabeção    | 47,43                |
| Mora       | 127,24               |
| Pavia      | 185,62               |

Fonte: (Portal Institucional do Município de Mora: 2023)

**Percentagem da área das freguesias do Concelho**



## 1.2 Dinâmicas Populacionais

A análise demográfica é imprescindível para ter um conhecimento da realidade, para que se possa desenvolver estratégias orientadas para a intervenção territorial. Com efeito, o conhecimento da evolução da composição populacional permite fazer uma análise de qual tem sido a sua tendência nestes últimos anos, e assim condicionará as necessidades reais de intervenção social, sendo um pilar para a tomada de potenciais decisões no futuro.

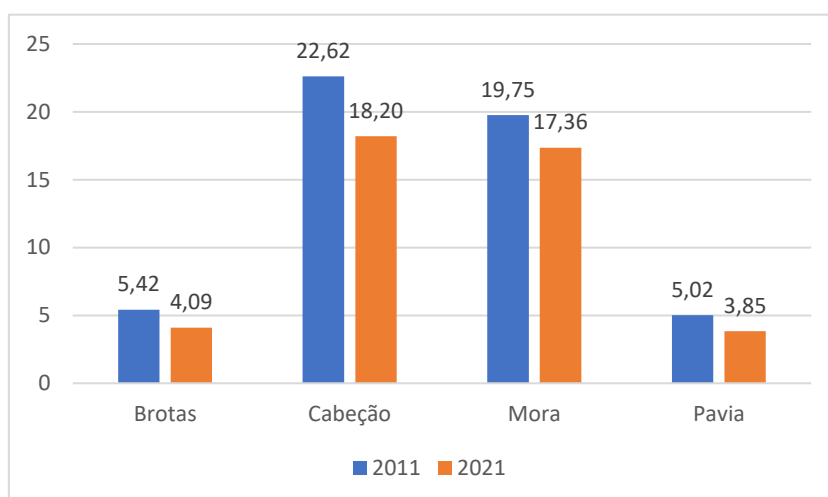
A informação apresentada em seguida retrata de forma sintética a evolução demográfica do Concelho de Mora e, considerando a importância do seu enquadramento no panorama regional, apresentam-se, também, dados comparativos com a sub-região do Alentejo Central e do Alentejo, enquanto região que o Concelho de Mora integra.

|                                              | Município | Alentejo Central | Alentejo | Portugal   |
|----------------------------------------------|-----------|------------------|----------|------------|
| <b>População residente (N.º)</b>             | 4135      | 152 444          | 704 533  | 10 343 066 |
| Com menos de 15 anos                         | 368       | 18 482           | 87 139   | 1 331 188  |
| 15-24 anos                                   | 317       | 14 812           | 68 763   | 1 088 087  |
| 25-64 anos                                   | 1847      | 77 747           | 358 168  | 5 500 152  |
| Com 65 ou mais anos                          | 1603      | 41 403           | 190 463  | 2 423 639  |
| <b>Densidade pop. (N.º/Km2)</b>              | 12,9      | 20,7             | 22,6     | 113,5      |
| <b>Taxa de crescimento efetivo anual (%)</b> | -0,36     | 0,07             | 0,14     | 0,26       |
| <b>Taxa de crescimento natural anual (%)</b> | --2,55    | -0,91            | -1,00    | -0,43      |
| <b>Índice de Envelhecimento</b>              | 435,60    | 224,02           | 218,57   | 182,07     |
| <b>Taxa bruta de natalidade (‰)</b>          | 2,90      | 7,4              | 7,5      | 7,6        |
| <b>Taxa bruta de mortalidade (‰)</b>         | 28,40     | 16,4             | 17,5     | 12,0       |
| <b>Taxa de crescimento migratório (%)</b>    | 2,19      | 0,98             | 1,14     | 0,69       |

Fonte: INE, Censos 2021

O cenário demográfico do concelho de Mora é caracterizado por uma baixa densidade populacional, especialmente nas freguesias mais rurais e periféricas, como Brotas e Pavia. Mesmo a freguesia de Cabeção, que tradicionalmente tem uma densidade populacional mais elevada, está a enfrentar uma redução significativa no número de habitantes por quilómetro quadrado.

**Gráfico – Densidade Populacional (Nº hab./km<sup>2</sup>) entre 2011 e 2021**



Fonte: INE, Censos 2021

A análise da **densidade populacional** nas freguesias do concelho de **Mora**, com base na análise dos dados de **2011 e 2021**, reflete uma **redução generalizada da população** em todas as freguesias. A densidade populacional, que indica o número de habitantes por quilómetro quadrado, é um indicador chave para analisar o **despovoamento** e a **distribuição da população** em áreas rurais como Mora.

### 1. Freguesia de Brotas

- **2011:** A densidade populacional era de **5,42 hab./km<sup>2</sup>**.
- **2021:** Esta densidade caiu para **4,09 hab./km<sup>2</sup>**.

A freguesia de Brotas apresenta uma **diminuição acentuada** da densidade populacional. Este declínio indica uma **diminuição no número de residentes**, o que pode estar relacionado com o envelhecimento populacional e a **emigração de jovens** para outras regiões em busca de oportunidades de emprego.

### 2. Freguesia de Cabeção

- **2011:** **22,62 hab./km<sup>2</sup>**.
- **2021:** **18,20 hab./km<sup>2</sup>**.

Cabeção, apesar de ter a maior densidade populacional entre as freguesias, também sofreu uma **queda significativa**. Uma redução de aproximadamente 4,42 hab./km<sup>2</sup> reflete um **despovoamento progressivo**, sendo esta freguesia uma das mais afetadas pelo êxodo de população.

### 3. Freguesia de Mora (sede)

- 2011: 19,75 hab./km<sup>2</sup>.
- 2021: 17,36 hab./km<sup>2</sup>.

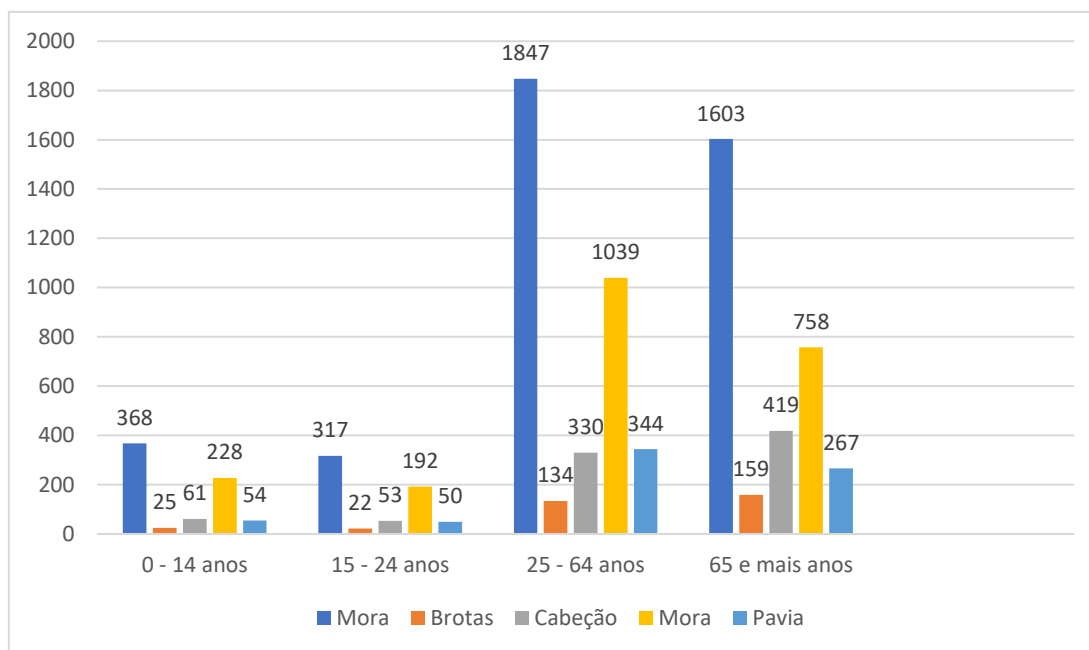
A freguesia de Mora, onde se situa a sede do concelho, também reflete uma **diminuição da densidade** populacional, embora demonstre uma **ligeira retenção de população**, possivelmente devido à existência de serviços e infraestruturas relativamente mais desenvolvidas.

### 4. Freguesia de Pavia

- 2011: 5,02 hab./km<sup>2</sup>.
- 2021: 3,85 hab./km<sup>2</sup>.

Pavia mostra uma das densidades populacionais mais baixas, com uma redução de **1,17 hab./km<sup>2</sup>** ao longo da década. Esta freguesia, sendo uma das mais rurais e menos populosas, está claramente em **processo de despovoamento** acelerado.

**Gráfico – População residente por grupo etário e freguesia de residência em 2021**



Fonte: INE, Censos 2021

A análise da distribuição da população residente por grupo etário e freguesia, realizada a partir dos dados referentes ao ano de 2021, revela padrões demográficos fundamentais que ajudam a compreender a estrutura populacional do concelho de Mora. Esta análise é crucial para a elaboração de políticas sociais e económicas, uma vez que a composição etária influencia diretamente as necessidades e desafios de cada freguesia. A divisão por grandes grupos etários (0-14 anos, 15-24 anos, 25-64 anos e 65 e mais anos) oferece uma visão clara da pirâmide etária e das tendências de envelhecimento.

Assim sendo, a partir do gráfico acima podemos concluir que:

### 1. Grupo etário 0-14 anos

Este grupo etário é indicador da renovação geracional e da capacidade reprodutiva do concelho.

- Mora apresenta o maior número de jovens (228), destacando-se como a freguesia com maior peso relativo de população jovem.
- Brotas e Pavia têm uma presença de jovens significativamente menor (25 e 54, respetivamente), sugerindo um baixo índice de natalidade e maiores desafios em termos de sustentabilidade demográfica.
- Cabeção também mostra um número baixo com 61 crianças e adolescentes.

## 2. Grupo etário 15-24 anos

O grupo dos adolescentes e jovens adultos é particularmente importante, pois inclui aqueles que estão a transitar para o mercado de trabalho ou para o ensino superior, sendo também um grupo que tende a emigrar em busca de oportunidades.

- Mora lidera novamente este grupo etário com 192 indivíduos, o que sugere uma retenção ligeiramente maior de jovens, designadamente devido à presença de infraestruturas e atividades económicas.
- Cabeção (53) e Pavia (50) continuam com valores baixos, o que reforça a realidade de fuga de jovens para fora do concelho.

De ressaltar o facto de que a escassez de jovens adultos nas freguesias menos centrais pode agravar a tendência de envelhecimento e diminuir o dinamismo social e económico local.

## 3. Grupo etário 25-64 anos

Este é o grupo etário mais ativo economicamente, composto por pessoas em idade produtiva. Representa a base da força de trabalho e o segmento da população responsável por sustentar a economia local e as atividades sociais.

- Mora tem a maior população ativa (1039), o que não é surpreendente, dado o seu papel como sede do concelho e o maior dinamismo económico relativo.
- Cabeção (330) e Pavia (344) também apresentam uma população significativa nesta faixa, embora muito inferior à de Mora.
- Brotas, com apenas 134 indivíduos neste grupo, parece estar a enfrentar maiores desafios ao nível económico e social.

A predominância de Mora como centro da população ativa reflete uma concentração de oportunidades económicas e sociais, mas também denuncia as problemáticas nas freguesias mais afastadas.

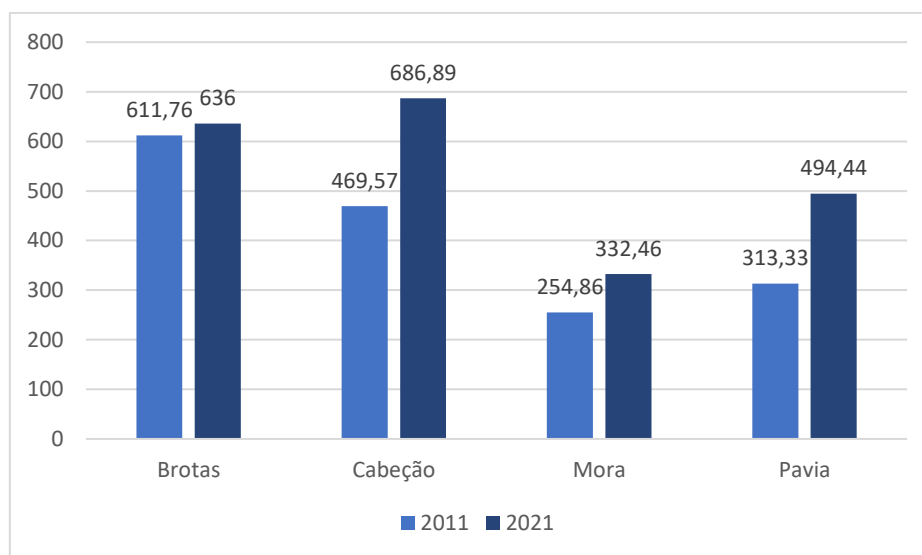
## 4. Grupo etário 65 e mais anos

Este grupo etário é crucial para avaliar o envelhecimento populacional, um dos maiores desafios do concelho.

- Mora (758) e Cabeção (419) têm as maiores populações idosas, refletindo uma forte tendência para o envelhecimento.
- Pavia (267) e Brotas (159) também revelam populações idosas significativas em proporção ao seu tamanho total.

Este alto índice de envelhecimento populacional significa que o concelho de Mora, terá de lidar com uma necessidade crescente de serviços de saúde e apoio social para os idosos. Além disso, a sustentabilidade económica a longo prazo será desafiada, já que o peso da população economicamente dependente sobre a população ativa é elevado.

**Gráfico – Índice de envelhecimento populacional (N<sup>a</sup>) por freguesias entre 2011 e 2021**



Fonte: INE, Censos 2021

O **aumento do índice de envelhecimento** em todas as freguesias do concelho de Mora é uma característica preocupante que reflete a **fuga de população jovem** para áreas mais urbanas e a **diminuição das taxas de natalidade**. Este fenómeno não é exclusivo de Mora, sendo uma tendência observada em grande parte das regiões rurais do interior de Portugal, especialmente no Alentejo.

A **freguesia de Cabeção** apresenta o índice de envelhecimento populacional mais elevado em 2021 (**686,89**), seguida de **Brotas (636)**. Estas freguesias são as que enfrentam o maior desafio em termos de **sustentabilidade demográfica** a longo prazo.

**Mora**, entre outras razões, por ser a sede do concelho, conseguiu manter um aumento mais moderado, mas ainda assim significativo, o que sugere a **presença de serviços** e uma **infraestrutura** ligeiramente mais atrativa para as camadas jovens.

O índice de envelhecimento observado nas freguesias reflete a tendência clara de envelhecimento progressivo no concelho de Mora. A crescente predominância de idosos na estrutura demográfica do concelho é igualmente observada na idade média da população residente.

Em 2021, a idade média da população residente nas freguesias de Mora é também um indicador claro do envelhecimento da população. De acordo com os dados, as idades médias são:

- **Brotas:** 58,06 anos
- **Cabeção:** 58,61 anos
- **Mora (freguesia):** 51,44 anos
- **Pavia:** 54,17 anos

A freguesia de Cabeção apresenta a maior idade média (58,61 anos), seguida de Brotas (58,06 anos). Estes valores refletem que mais de metade da população residente em 2021 tinha mais de 50 anos, consolidando a ideia de uma população envelhecida.

A comparação entre estes dois indicadores mostra a evolução preocupante, especialmente em freguesias como Cabeção, onde o índice de envelhecimento passou de 469,57 para 686,89, o que significa que, para cada 100 jovens, há quase 687 idosos.

A idade média da população residente, especialmente em Brotas e Cabeção (ambas acima de 58 anos), reforça a ideia de um concelho dominado por uma população envelhecida, o que coloca sérios desafios ao nível da sustentabilidade demográfica e dos serviços sociais e de saúde.

A freguesia de Mora (sede do concelho) tem uma idade média mais baixa (51,44 anos) e um aumento mais moderado no índice de envelhecimento (de 254,86 para 332,46). Isto sugere que, em comparação com as outras freguesias, há uma retenção ligeiramente maior de população jovem ou em idade ativa. Ainda assim, a evolução continua a refletir um padrão de envelhecimento, embora menos pronunciado.

|                                 | Concelho Mora |      |
|---------------------------------|---------------|------|
| Índice de dependência total     | 76,7          | 91,1 |
| Índice de dependência de jovens | 17,9          | 17,0 |
| Índice de dependência de idosos | 58,8          | 74,1 |
| Índice de longevidade           | 58,1          | 55,4 |

Fonte: INE, Censos 2021

A análise dos **índices de dependência** no concelho de Mora, com base na comparação dos dados censitários de 2011 e 2021, revela tendências importantes que impactam diretamente o desenvolvimento social e económico da região. Estes indicadores, fundamentais para a compreensão das relações demográficas e económicas de uma população, permitem observar, como a estrutura etária e a distribuição de responsabilidades económicas entre os diferentes grupos populacionais têm evoluído ao longo da última década no território:

## 1. Índice de Dependência Total

O índice de dependência total é um indicador que relaciona a população dependente (jovens até 14 anos e idosos acima de 65 anos) com a população em idade ativa (15-64 anos), expressando a pressão que a população economicamente inativa exerce sobre a ativa.

- O aumento de 76,7% para 91,1% no índice de dependência total reflete uma **maior pressão sobre a população em idade ativa**. Em 2021, cada 100 pessoas em idade ativa têm de sustentar economicamente cerca de 91 pessoas dependentes, o que é um sinal de **envelhecimento acelerado** e de uma **baixa renovação demográfica**. Este aumento sugere que o concelho de Mora está a enfrentar um desequilíbrio crescente, com a população ativa a diminuir ou a não crescer ao ritmo necessário para suportar o aumento da população idosa.

## 2. Índice de Dependência de Jovens

Este índice mede a proporção da população jovem (0-14 anos) em relação à população em idade ativa (15-64 anos), permitindo avaliar o peso relativo dos jovens dependentes.

- O ligeiro decréscimo no índice de dependência de jovens, de 17,9% para 17,0%, demonstra uma **estagnação ou mesmo diminuição da natalidade** no concelho de Mora e denuncia a eventual **emigração de famílias jovens** para outros locais, em busca de melhores oportunidades de emprego e condições de vida. A diminuição deste índice reflete uma fraca renovação da população jovem, o que gera consequências negativas a médio/longo prazo em termos de **força de trabalho futura e sustentabilidade económica**.

## 3. Índice de Dependência de Idosos

Este índice reflete a proporção da população idosa (65 e mais anos) em relação à população em idade ativa, demonstrando o impacto que o envelhecimento populacional tem na capacidade produtiva de uma sociedade.

- O aumento significativo no índice de dependência de idosos, de 58,8% para 74,1%, é um sinal claro do **envelhecimento acentuado** da população do concelho de Mora. Este dado sugere que a percentagem de idosos em relação à população em idade ativa está a crescer rapidamente, indicando que uma fatia substancial da população é **economicamente inativa** e depende de serviços sociais, de saúde e de apoio familiar. Este cenário coloca pressão sobre os **recursos locais** e exige uma reorientação das **políticas sociais**, como o aumento dos cuidados de saúde e de serviços para idosos.

#### 4. Índice de Longevidade

O índice de longevidade mede a proporção de idosos com 75 ou mais anos em relação à população com 65 ou mais anos, sendo um indicador do grau de envelhecimento da população idosa.

- O ligeiro decréscimo no índice de longevidade, de 58,1% para 55,4%, pode indicar que, embora a população idosa continue a crescer, a proporção daqueles que atingem idades mais avançadas (75 anos ou mais) não está a aumentar ao mesmo ritmo. Este indicador pode estar relacionado com **melhorias nos cuidados de saúde** que permitem uma maior longevidade, mas também pode sugerir que, embora a população envelheça, não há um aumento significativo da esperança de vida nas idades mais avançadas. Isto pode estar relacionado com **condições de vida e saúde** que afetam a qualidade e duração da vida da população idosa.

### 1.3 Estruturas Familiares

No que diz respeito às dinâmicas familiares, é importante contextualizar a estrutura e a composição familiar, à escala do território português.

Recorrendo aos censos de 2021, verifica-se a substituição da terminologia de família clássica (utilizada até agora na série censitária) por agregado doméstico privado.

Os agregados domésticos privados podem ser identificados a partir de um conceito de economia comum, ou através da identificação de todos os residentes num alojamento familiar.

Assim, estas foram as conclusões a que chegaram de acordo com resultados obtidos através dos Censos 2021:

- Em Portugal existem 4 149 096 agregados domésticos privados;
- Este valor representa um aumento de 2,6% relativamente ao número de agregados domésticos privados contabilizados nos Censos 2011;
- A dimensão média dos agregados domésticos privados é de 2,5 pessoas;
- Os agregados domésticos privados unipessoais representam 24,8% do total dos agregados domésticos privados (21,4% em 2011);
- Os agregados domésticos privados unipessoais de pessoas com 65 ou mais anos representam 12,5% do total dos agregados domésticos privados (10,1% em 2011);
- A generalidade dos agregados domésticos privados unipessoais são constituídos por mulheres (61,4%), com 65 ou mais anos (60,1%), não ativas (67,3%), principalmente reformadas (57,3%), com escolaridade até ao ensino básico (64,9%);
- A maioria dos núcleos familiares corresponde a núcleos com filhos (45,3% são núcleos de casais com filhos e 18,5% núcleos monoparentais) e 36,2% a casais sem filhos;
- A maioria dos casais com filhos são casais de direito (têm uma relação de cônjuges), sendo este tipo de união mais comum a norte do país e na Região Autónoma da Madeira;
- O número médio de filhos por núcleo familiar de casais com filhos baixou em quase todas as regiões NUTS II do país, com exceção na Área Metropolitana de Lisboa, Alentejo e Algarve;

- Na maioria das regiões, o número médio de filhos por núcleo familiar é superior entre os casais de direito. A exceção ocorre no Alentejo, onde o número médio de filhos por núcleo familiar é superior entre os casais de facto;
- O número médio de filhos por núcleo familiar é superior quando ambos os cônjuges estão empregados ou têm nível de escolaridade superior.;
- A proporção de núcleos familiares monoparentais de mãe com filhos (85,6%) é superior à de pai com filhos (14,4%);
- Na maioria dos núcleos familiares reconstituídos não existem filhos comuns ao casal (55,2%), 35,1% dos casais tinham um filho comum e 9,7% tinham dois ou mais filhos comuns.

**Agregados Domésticos Privados em Alojamentos Clássicos no Alentejo Central, por Concelho, em 2021  
e variação (%) 2011-2021**

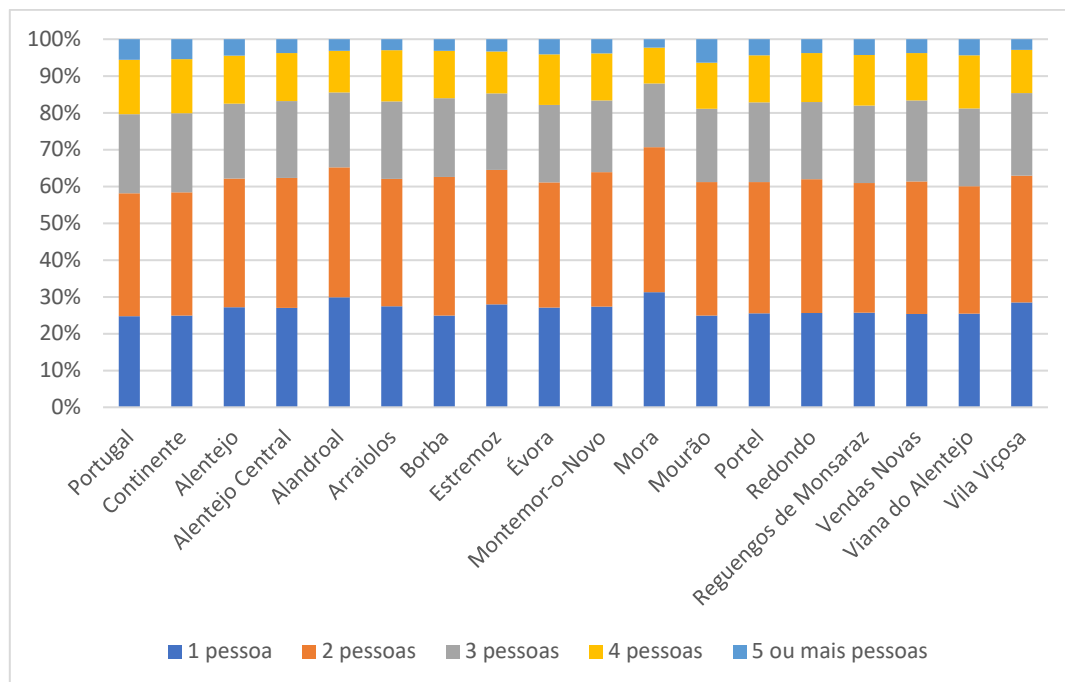
| Território               | Agregados Domésticos Privados no Alentejo Central<br>em 2021 |                          |                     |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|
|                          | N.º                                                          | % no Alentejo<br>Central | Var. (%)<br>2011/21 |
| Continente               | 3 968 951                                                    |                          | 2,6                 |
| Alentejo                 | 195 511                                                      |                          | -35,0               |
| Alentejo Central         | 63 848                                                       | 100                      | -5,0                |
| Alandroal                | 2 180                                                        | 3,4                      | -8,0                |
| Arraiolos                | 2 791                                                        | 4,4                      | -7,0                |
| Borba                    | 2 660                                                        | 4,2                      | -9,0                |
| Estremoz                 | 5 428                                                        | 8,5                      | -8,0                |
| Évora                    | 22 359                                                       | 35,0                     | -2,0                |
| Montemor-o-Novo          | 6 624                                                        | 10,4                     | -6,0                |
| Mora                     | 1 816                                                        | 2,8                      | -12,0               |
| Mourão                   | 928                                                          | 1,5                      | -7,0                |
| Portel                   | 2 375                                                        | 3,7                      | -8,0                |
| Redondo                  | 2 638                                                        | 4,1                      | -6,0                |
| Reguengos de<br>Monsaraz | 4 057                                                        | 6,4                      | -3,0                |
| Vendas Novas             | 4 671                                                        | 7,3                      | -1,0                |
| Viana do Alentejo        | 2 127                                                        | 3,3                      | -4,0                |
| Vila Viçosa              | 3 194                                                        | 5,0                      | -4,0                |

Fontes de Dados: Decenal - INE, Recenseamento da população e habitação - Censos 2021

Através da análise à tabela acima, avaliando a distribuição de agregados domésticos privados por concelho, conclui-se que existe uma maior incidência nos concelhos de Évora, onde se regista 35,0%, seguido de Montemor-o-Novo, com 10,38% e Estremoz com 8,50%.

Por outro lado, regista-se uma menor incidência nos concelhos de Mourão (1,5%), Mora (2,8%) e Viana do Alentejo (3,3%), sendo que o Concelho de Mora surge como o penúltimo concelho na tabela.

**Gráfico - Agregados Domésticos Privados no Alentejo Central, por dimensão e por Concelho, em 2021**



Fontes de Dados: INE – Recenseamentos Gerais da População; PORDATA;

Na maioria dos concelhos apresentados no quadro acima, e no que respeita à dimensão dos agregados familiares, mais de 33% são constituídas por 2 elementos, indo ao encontro da realidade sentida na sub-região do Alentejo Central (35%), região do Alentejo (35%) e mesmo a nível do Continente (34%). Numa perspetiva concelhia, Mora acompanha esta tendência com a maior percentagem de estruturas familiares com 2 pessoas (39%).

Esta realidade é verificada também ao nível das freguesias do concelho de Mora, como indicado na tabela abaixo, com exceção das freguesias de Mora e Pavia, onde se registam um maior número de famílias com 3 a 4 elementos (981) e (289), respetivamente.

**População residente (N.º) nos alojamentos familiares clássicos no Concelho de Mora por dimensão  
2011 e 2021**

| Freguesia | Agregados Domésticos Privados por Dimensão 2011 |     |     |     |    | Agregados Domésticos Privados por Dimensão 2021 |     |     |     |     |
|-----------|-------------------------------------------------|-----|-----|-----|----|-------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
|           | Total                                           | 1   | 2   | 3-4 | 5+ | Total                                           | 1   | 2   | 3-4 | 5+  |
| Brotas    | 208                                             | 59  | 94  | 53  | 2  | 317                                             | 56  | 138 | 112 | 11  |
| Cabeção   | 432                                             | 115 | 190 | 111 | 16 | 761                                             | 125 | 332 | 264 | 40  |
| Mora      | 996                                             | 234 | 353 | 362 | 47 | 2104                                            | 268 | 706 | 981 | 149 |
| Pavia     | 427                                             | 143 | 141 | 125 | 18 | 692                                             | 119 | 256 | 289 | 28  |

Fontes de Dados: Decenal - INE, Recenseamento da população e habitação - Censos 2021

Analisando agora a evolução dos agregados familiares, e comparando o número de famílias entre os anos 2011 e 2021, podemos constatar que existe um aumento, de um modo geral, do número total de famílias no concelho.

De um modo geral, foi verificado o aumento de todos os agregados familiares, em todas as freguesias do Concelho. Com exceção dos agregados com 1 elemento, nas freguesias de Brotas e de Pavia, em que se registou um ligeiro decréscimo de (-3) e (-24), respetivamente. Onde se realiza o maior aumento, a nível de todas as freguesias do Concelho, é nos agregados com 3-4 elementos, tendência que contraria o decréscimo verificado no país do número de filhos por agregado.

Outro indicador da transformação da estrutura familiar no contexto do Concelho de Mora, é a monoparentalidade<sup>1</sup>, já que esta regista um aumento no período intercensitário (2011-2021), como podemos verificar no quadro abaixo.

<sup>1</sup> Os núcleos familiares monoparentais (conjunto de pessoas dentro de uma família clássica, que tem a presença de apenas um dos progenitores, pai, ou mãe com filho(s))

### Agregados Domésticos Privados no Concelho de Mora por dimensão, 2011 e 2021

| Freguesia | Agregados Familiares Monoparentais<br>em 2011 | Agregados Familiares Monoparentais<br>em 2021 |
|-----------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Concelho  | 10,31%                                        | 14,14%                                        |
| Brotas    | 6,80%                                         | 13,33%                                        |
| Cabeção   | 11,67%                                        | 15,14%                                        |
| Mora      | 10,35%                                        | 14,82%                                        |
| Pavia     | 10,49%                                        | 11,21%                                        |

Fontes de Dados: INE - Proporção de núcleos familiares monoparentais (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2024); Decenal - INE, Recenseamento da população e habitação - Censos 2021

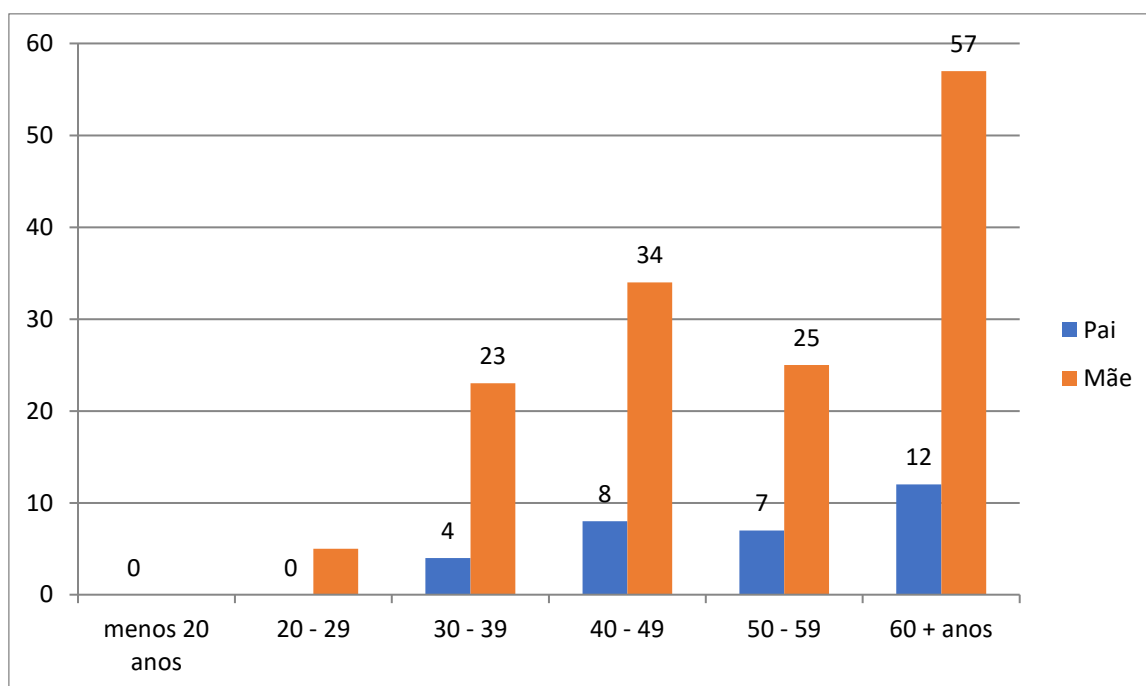
Analisando os valores constantes no quadro acima, em 2021, no Concelho de Mora, os núcleos monoparentais aumentaram cerca de 3,83 pontos percentuais, comparativamente ao ano de 2011. Este aumento das famílias monoparentais, leva a consequências em termos de vulnerabilidade, sobretudo pela restrição de rendimentos de um só elemento e pela sobrecarga do trabalho feminino, já que existe um maior número de famílias monoparentais com elementos femininos.

**Núcleos Familiares Monoparentais residentes no concelho de Mora, segundo o tipo de núcleo e grupo etário, por freguesias em 2021**

| Território           | Grupos Etários   |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |
|----------------------|------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                      | menos de 20 anos |                | 20-29          |                | 30-39          |                | 40-49          |                | 50-59          |                | 60+anos        |                |
|                      | Pai com Filhos   | Mãe com Filhos | Pai com Filhos | Mãe com Filhos | Pai com Filhos | Mãe com Filhos | Pai com Filhos | Mãe com Filhos | Pai com Filhos | Mãe com Filhos | Pai com Filhos | Mãe com Filhos |
| <b>Concelho Mora</b> | 0                | 0              | 0              | 5              | 4              | 23             | 8              | 34             | 7              | 25             | 12             | 57             |
| <b>Brotas</b>        | 0                | 0              | 0              | 0              | 0              | 1              | 1              | 4              | 1              | 3              | 1              | 3              |
| <b>Cabeção</b>       | 0                | 0              | 0              | 2              | 1              | 6              | 1              | 6              | 1              | 7              | 4              | 10             |
| <b>Mora</b>          | 0                | 0              | 0              | 2              | 3              | 11             | 2              | 20             | 5              | 15             | 5              | 36             |
| <b>Pavia</b>         | 0                | 0              | 0              | 1              | 0              | 5              | 4              | 4              | 0              | 0              | 2              | 8              |

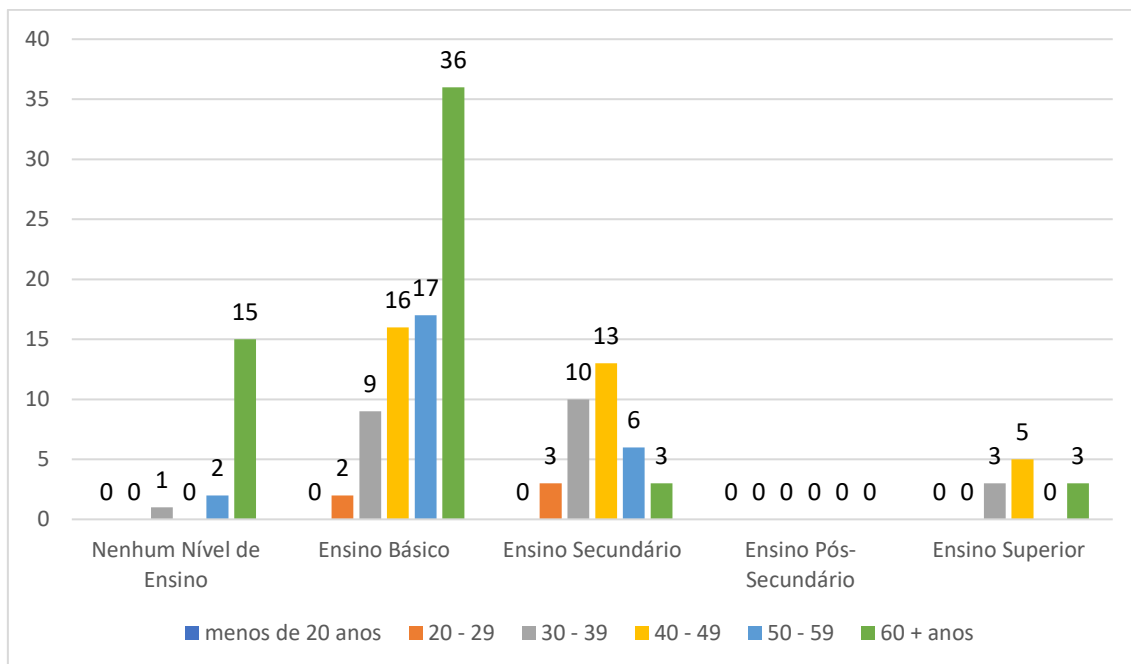
Fonte: INE (Censos 2021)

**Gráfico – Núcleos Familiares Monoparentais residentes no concelho de Mora, segundo o tipo de núcleo e grupo etário em 2021**



Fonte: INE (Censos 2021)

**Gráfico – Nível de Escolaridade de Mãe com filhos**



Fonte: INE (Censos 2021)

Analisando os gráficos e a tabela acima, verifica-se que existem 175 famílias monoparentais no concelho de Mora, sendo que a maioria destas famílias são constituídas por mãe com filhos (144 famílias que correspondem a 82,29%), tendo principal relevância que, das 144 famílias, 57 são compostas por mulheres com 60 ou mais anos. Já no caso das 31 famílias monoparentais em que o elemento adulto é o pai (17,71%), a sua maioria é composta por homens com 60 ou mais anos e com habilitações literárias ao nível do ensino básico.

### Agregados Domésticos Privados Unipessoais segundo os Censos 2021: 65 e mais anos

| Território            | Agregados Domésticos Privados Unipessoais 65+ |                       |                  |
|-----------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|------------------|
|                       | N.º                                           | % no Alentejo Central | Var. (%) 2011/21 |
| Continente            | 499571                                        |                       | 26,9             |
| Alentejo              | 44317                                         |                       | 8,7              |
| Alentejo Central      | 9634                                          | 100                   | 6,2              |
| Alandroal             | 403                                           | 4,2                   | 2,3              |
| Arraiolos             | 446                                           | 4,6                   | -1,0             |
| Borba                 | 409                                           | 4,3                   | 2,8              |
| Estremoz              | 899                                           | 9,3                   | 0,1              |
| Évora                 | 2966                                          | 30,8                  | 14,4             |
| Montemor-o-Novo       | 1086                                          | 11,3                  | 6,6              |
| Mora                  | 341                                           | 3,5                   | -10,0            |
| Mourão                | 134                                           | 1,4                   | -10,0            |
| Portel                | 363                                           | 3,8                   | -18,0            |
| Redondo               | 415                                           | 4,3                   | -5,0             |
| Reguengos de Monsaraz | 603                                           | 6,3                   | 2,2              |
| Vendas Novas          | 729                                           | 7,6                   | 30,0             |
| Viana do Alentejo     | 302                                           | 3,1                   | 1,7              |
| Vila Viçosa           | 538                                           | 5,5                   | 17,0             |

Fonte: INE (Censos 2021)

De acordo com a variação verificada entre os anos 2011-2021, constante na tabela anterior, as famílias monoparentais com 65 ou mais anos têm ganho relevância e demonstrado um crescimento na maioria dos concelhos do Alentejo Central. Tal crescimento foi mais acentuado nas famílias constituídas por um só elemento de 65 ou mais anos, nos concelhos de Vendas Novas (30,0%), Vila Viçosa (17,0%) e Évora (14,4%), tendência que é contrariada pelos concelhos de Portel (-18,0%), Mourão (-10,0%) e Mora (-10,0%), que apresentam taxas de crescimento negativas. Por seu turno, o Concelho de Montemor-o-Novo surge no meio da tabela, revelando uma taxa de variação respeitante a um crescimento de 6,6%.

**Proporção de Agregados Domésticos Privados Unipessoais 65+ anos de idade nas freguesias do concelho de Mora em 2021 (%)**

| Freguesias | Proporção de Agregados Domésticos Privados Unipessoais de pessoas com 65 ou mais anos de idade (%) |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Brotas     | 34,57                                                                                              |
| Cabeção    | 33,16                                                                                              |
| Mora       | 28,60                                                                                              |
| Pavia      | 35,00                                                                                              |

Fontes de Dados: INE – Recenseamento da população e habitação - Censos 2021

No Concelho de Mora, a proporção de famílias clássicas monoparentais com 65 ou mais anos das suas freguesias, apresenta valores semelhantes, sendo que a freguesia que apresenta um valor mais baixo é a freguesia de Mora, com 28,60%, e a freguesia que apresenta o valor mais elevado é a freguesia de Pavia com 35,00%.

Esta faixa etária, sendo a faixa etária mais envelhecida, podemos considerar que predominantemente não tem atividade económica ou vive de pensões ou reformas. Podemos afirmar que estamos perante uma população com tendência para a exclusão e isolamento social, por vezes até mesmo acrescido da ausência de familiares, podendo apresentar problemas de saúde, em casos mais graves, problemas de saúde incapacitantes, que ditam uma qualidade de vida muito abaixo daquela a que deveriam ter acesso.

**População empregada na sub-região do Alentejo Central por grupo etário e por concelho em 2021 e  
variação (%) 2011-2021**

| Território            | População Empregada por Grupo Etário em 2021 e Variação 2011/2021 |        |         |         |        |        |                  |        |        |        |       |        |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|------------------|--------|--------|--------|-------|--------|
|                       | N.º                                                               |        |         |         |        |        | Var. (%) 2011/21 |        |        |        |       |        |
|                       | 15-24                                                             | 25-34  | 35-44   | 45-54   | 55-64  | 65+    | 15-24            | 25-34  | 35-44  | 45-54  | 55-64 | 65+    |
| Continente            | 251979                                                            | 821806 | 1092260 | 1151980 | 775518 | 126880 | -14,33           | -22,70 | -9,14  | 13,64  | 52,14 | 88,24  |
| Alentejo              | 17028                                                             | 51345  | 74792   | 79879   | 58912  | 10313  | -12,15           | -28,56 | -10,00 | 4,10   | 41,13 | 76,44  |
| Alentejo Central      | 3696                                                              | 11186  | 16570   | 18062   | 13200  | 2260   | -15,56           | -31,41 | -12,60 | 2,61   | 40,52 | 13,45  |
| Alandroal             | 122                                                               | 326    | 489     | 552     | 429    | 55     | -26,95           | -33,87 | -13,45 | 1,47   | 74,39 | 27,91  |
| Arraiolos             | 153                                                               | 460    | 756     | 821     | 640    | 105    | -18,70           | -37,92 | -11,06 | 1,11   | 34,74 | 50,00  |
| Borba                 | 133                                                               | 394    | 586     | 777     | 513    | 79     | -23,56           | -32,88 | -27,74 | -1,27  | 32,90 | 51,92  |
| Estremoz              | 295                                                               | 861    | 1248    | 1568    | 1151   | 216    | -17,83           | -31,83 | -20,76 | 2,28   | 46,62 | 53,19  |
| Évora                 | 1255                                                              | 4375   | 6404    | 6495    | 4806   | 813    | -16,00           | -30,27 | -7,36  | 2,07   | 46,70 | 92,65  |
| Montemor-o-Novo       | 417                                                               | 1124   | 1753    | 1810    | 1374   | 256    | -11,46           | -34,31 | -8,41  | -1,00  | 20,00 | 54,22  |
| Mora                  | 78                                                                | 229    | 360     | 402     | 375    | 81     | -17,02           | -42,03 | -11,33 | -19,60 | -1,06 | 118,92 |
| Mourão                | 48                                                                | 148    | 173     | 247     | 195    | 24     | -31,43           | -12,43 | -23,45 | -1,20  | 69,57 | 71,43  |
| Portel                | 148                                                               | 410    | 577     | 655     | 453    | 64     | -26,00           | -24,07 | -12,58 | 9,53   | 38,11 | 82,86  |
| Redondo               | 166                                                               | 483    | 678     | 727     | 538    | 97     | -20,95           | -30,50 | -11,37 | 6,91   | 38,30 | 49,23  |
| Reguengos de Monsaraz | 236                                                               | 669    | 1012    | 1107    | 810    | 143    | -16,90           | -32,56 | -13,06 | 5,83   | 59,45 | 53,76  |
| Vendas Novas          | 333                                                               | 786    | 1199    | 1385    | 774    | 146    | 12,50            | -33,05 | -20,01 | 29,44  | 21,13 | 53,68  |
| Viana do Alentejo     | 140                                                               | 408    | 556     | 624     | 490    | 69     | -17,20           | -26,75 | -15,24 | -2,80  | 73,14 | 25,45  |
| Vila Viçosa           | 172                                                               | 513    | 779     | 892     | 652    | 112    | -14,43           | -28,55 | -18,26 | -6,50  | 48,18 | 124,00 |

Fontes de Dados: INE – Recenseamento da População e Habitação;

Entre os anos de 2011 e 2021, a população empregada sofreu uma maior alteração com principal foco, transversal a todos os territórios, nas faixas etárias dos 25-34 anos (variação negativa) e 55-64 anos (variação positiva). No Concelho de Mora, podemos verificar que existe uma variação negativa em todas as faixas etárias, com exceção do grupo etário dos 65+ anos, onde a variação é de 118,94%, justificada pelo facto da maioria destas pessoas terem entrado na idade da reforma.

**População empregada residente no concelho de Mora por setor de atividade, segundo o género, por freguesias, em 2021**

| Território       | População Economicamente Ativa |        |        |                     |        |        |          |            |           |                    |                                        |
|------------------|--------------------------------|--------|--------|---------------------|--------|--------|----------|------------|-----------|--------------------|----------------------------------------|
|                  | Total                          |        |        | População Empregada |        |        |          |            |           |                    |                                        |
|                  |                                |        |        | Total               |        |        | Primário | Secundário | Terciário |                    |                                        |
|                  | Total                          | H      | M      | Total               | H      | M      |          |            | Total     | De natureza social | Relacionados com a atividade económica |
| Alentejo         | 313915                         | 164509 | 149406 | 292269              | 154219 | 138050 | 32784    | 58792      | 200693    | 96963              | 103730                                 |
| Alentejo Central | 69193                          | 35324  | 33869  | 64974               | 33325  | 31649  | 6575     | 13274      | 45125     | 23775              | 21350                                  |
| Mora (Concelho)  | 1641                           | 849    | 792    | 1525                | 797    | 728    | 186      | 284        | 1055      | 648                | 407                                    |
| Brotas           | 121                            | 64     | 57     | 115                 | 61     | 54     | 20       | 20         | 75        | 46                 | 29                                     |
| Cabeção          | 302                            | 155    | 147    | 272                 | 142    | 130    | 35       | 54         | 183       | 128                | 55                                     |
| Mora             | 937                            | 483    | 454    | 881                 | 459    | 422    | 89       | 153        | 639       | 385                | 254                                    |
| Pavia            | 281                            | 147    | 134    | 257                 | 135    | 122    | 42       | 57         | 158       | 89                 | 69                                     |

Fontes de Dados: INE – Recenseamentos da População e Habitação;

**N.º Desemprego Registrado por Território segundo Género, o Tempo de Inscrição e a Situação Face à procura de Emprego no final do mês de dezembro de 2017 e dezembro de 2024**

| Território       | Desemprego Registrado por Género, o Tempo de Inscrição e a Situação Face à procura de Emprego no final do mês de dezembro de 2017 e dezembro de 2024 |        |        |                    |           |                           |              |        |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------------------|-----------|---------------------------|--------------|--------|
|                  | Ano                                                                                                                                                  | Género |        | Tempo de Inscrição |           | Situação à procura Face a |              | Total  |
|                  |                                                                                                                                                      | H      | M      | < 1 ano            | 1 ano e + | 1º Emprego                | Novo Emprego |        |
|                  |                                                                                                                                                      |        |        |                    |           |                           |              |        |
| Mora             | 2017                                                                                                                                                 | 55     | 90     | 100                | 45        | 15                        | 130          | 145    |
|                  | 2024                                                                                                                                                 | 29     | 36     | 47                 | 18        | 3                         | 62           | 65     |
| Alentejo Central | 2017                                                                                                                                                 | 2420   | 2931   | 2928               | 2423      | 687                       | 4664         | 5351   |
|                  | 2024                                                                                                                                                 | 2314   | 2635   | 2956               | 1993      | 907                       | 4042         | 4949   |
| Alentejo         | 2017                                                                                                                                                 | 8266   | 10321  | 9839               | 8748      | 2419                      | 16168        | 18587  |
|                  | 2024                                                                                                                                                 | 9878   | 8389   | 12290              | 5977      | 2300                      | 15967        | 18267  |
| Continent e      | 2017                                                                                                                                                 | 170579 | 207212 | 197474             | 180317    | 39947                     | 337844       | 377791 |
|                  | 2024                                                                                                                                                 | 145271 | 178891 | 208179             | 115983    | 31371                     | 292791       | 324162 |

Fontes de Dados: IEFP: Concelhos – Estatísticas Mensais;

Pondo em evidência os anos em análise, e indo ao mesmo mês de comparação, podemos verificar uma melhoria no ano de 2024, comparativamente ao ano de 2017.

O género que regista um maior número de desemprego é o sexo feminino, como se pode verificar em ambos os anos em análise. Sendo que, na sua maioria, os inscritos se encontram à procura de novo emprego.

**População desempregada, no concelho de Mora, inscrita no centro de emprego, por níveis de escolaridade à data de 31 de dezembro de 2017 e 31 de dezembro de 2024**

| Concelho | Ano  | Total | < 1º Ciclo EB | 1º Ciclo EB | 2º Ciclo EB | 3º Ciclo EB | Secundário | Superior |
|----------|------|-------|---------------|-------------|-------------|-------------|------------|----------|
| Mora     | 2017 | 145   | 7             | 36          | 23          | 29          | 41         | 9        |
|          | 2024 | 4     | 4             | 10          | 16          | 21          | 10         | 65       |

Fontes de Dados: IEFP: Concelhos – Estatísticas Mensais;

**População desempregada no concelho de Mora, inscrita no centro de emprego, segundo o grupo etário, à data de 31 de dezembro de 2017 e 31 de dezembro de 2024**

| Concelho | Ano  | <25 anos | 25 – 34 anos | 35 – 54 anos | 55 + anos | Total |
|----------|------|----------|--------------|--------------|-----------|-------|
| Mora     | 2017 | 31       | 15           | 58           | 41        | 145   |
|          | 2024 | 7        | 13           | 25           | 20        | 65    |

Fontes de Dados: Estatísticas IEFP;

**Empresas (N.º) por Localização geográfica e Escalão de pessoal ao serviço, no ano de 2023**

| Território       | Empresas (N.º) por Localização geográfica e Escalão de pessoal ao serviço |                     |                 |                  |                    |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------|------------------|--------------------|
|                  | Escalão de pessoal ao serviço                                             |                     |                 |                  |                    |
|                  | Total                                                                     | Menos de 10 pessoas | 10 - 49 Pessoas | 50 - 249 Pessoas | 250 e mais pessoas |
|                  | N.º                                                                       | N.º                 | N.º             | N.º              | N.º                |
| Alentejo Central | 21 436                                                                    | 20 777              | 584             | 69               | 6                  |
| Mora             | 503                                                                       | 490                 | 11              | 2                | 0                  |

Fonte de Dados: INE – Sistema de Contas Integradas das Empresas

### Taxa de sobrevivência (%) das Empresas nascidas 2 anos antes no Concelho de Mora

| Território  | Taxa de sobrevivência (%) das Empresas nascidas 2 anos antes no concelho de Mora |       |       |       |      |       |      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|------|-------|------|
|             | Período de referência dos dados                                                  |       |       |       |      |       |      |
|             | 2023                                                                             | 2022  | 2021  | 2020  | 2019 | 2018  | 2017 |
| <b>Mora</b> | 47,37                                                                            | 57,89 | 45,83 | 60,32 | 50   | 47,69 | 50   |

Fonte de Dados: INE – Sistema de Contas Integradas das Empresas

No que se refere à dinâmica empresarial, revela-se que a taxa de sobrevivência é de aproximadamente 47%, valor que desce ligeiramente comparado com o ano de 2017.

## 2. Instituições e Serviços do Concelho de Mora

A rede de serviços, equipamentos e respostas sociais, assume um papel de extrema importância no combate à pobreza e exclusão social, uma vez que é através das suas respostas que existe uma contribuição para a melhoria da qualidade de vida das populações, a proteção social e o combate à pobreza e exclusão social.

Nos últimos anos temos assistido, de uma forma generalizada, a um reforço do investimento na dinamização da rede de serviços e equipamentos sociais, tanto ao nível da capacidade de resposta como ao nível da qualidade e segurança dos serviços prestados aos utentes.

Neste campo de ação, as instituições de solidariedade social assumem um papel de extrema importância na prevenção das situações de carência e exclusão e também de integração comunitária das populações, proporcionando-lhes respostas sociais a diferentes necessidades, potenciando a conciliação entre vida profissional e pessoal, promovendo para tal condições para a igualdade de oportunidades, inclusão e coesão social.

É notado um crescente esforço, que tem como meta ampliar a rede de equipamentos sociais, de maneira a aumentar a capacidade instalada em respostas sociais a grupos alvo ao nível da infância e juventude, idosos e pessoas portadoras de deficiência ou incapacidades.

### 3. Apresentação das Instituições

#### 3.1 Associações

##### Associação de Cabeção de Solidariedade aos Trabalhadores Idosos

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Largo do Rossio Eira do Quarto<br/>7490-066 Cabeção</p> <p><b>Funcionamento:</b> 24h/dia, 7 dias por semana</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 900 700 / 936 900 700</p> |
| <p><b>Diretora Técnica:</b> Sara Alves</p>                                        | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:acsti@sapo.pt">acsti@sapo.pt</a></p>                                                                                                           |

#### Sobre

A **Associação de Cabeção de Solidariedade aos Trabalhadores Idosos** é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) que visa proporcionar alojamento temporário ou permanente, cuidados e apoio adequado às necessidades de cada utente, garantindo segurança, bem-estar e qualidade de vida, bem como, combater o isolamento social ou falta de apoio familiar.

Esta IPSS agrega as valências de Centro de Dia (CD), Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) e Cantina Social, asseguradas por 51 funcionários e 1 voluntário.

A frequentar a IPSS estão, à data, 65 utentes em ERPI; 10 utentes SAD; 2 CD e 5 em cantina social, sendo que, os principais desafios identificados pelas responsáveis são: o nível de dependência elevado, escassez de recursos humanos e as limitações financeiras.

## Centro Paroquial Nossa Senhora da Purificação

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Rua Dr. Manuel de Arriaga 3<br/>7490-094 Cabeção</p> <p><b>Funcionamento:</b> 24h/dia, 7 dias por semana</p> <p><b>Tlf.:</b> 965 139 654</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:cppurificacao@sapo.pt">cppurificacao@sapo.pt</a></p> |
| <p><b>Diretora Técnica:</b> Clara Bernardo</p>                                    |                                                                                                                                                                                                                                                      |

### Sobre

O **Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Purificação** de Cabeção é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), sem fins lucrativos, prestando um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar, nas respostas sociais de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e Centro de Dia.

Esta IPSS é constituída por uma equipa de 1 assistente social, 1 animadora sociocultural, 1 psicomotricista, 1 enfermeiro, 1 médico, 1 administrativa, 1 encarregada de serviços domésticos, 2 cozinheiras, 1 ajudante de cozinha, 1 motorista, 8 ajudantes de ação direta e 11 trabalhadoras auxiliares.

A frequentar a IPSS estão, à data, 40 utentes em ERPI e 10 em Centro de Dia.

Os principais desafios identificados pela responsável são: a dificuldade de resposta rápida aos utentes que procuram ERPI e a escassez de recursos humanos.

## Associação Protectora da Casa de Repouso dos Reformados de Brotas

|                                                                                   |                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Rua Joaquim Alves Salgado 2<br/>7490-025 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> 2ª a 6ª, 9h às 16h</p> <p><b>Tlf.:</b> 935 402 293</p> |
| <p><b>Diretora Técnica:</b> Jéssica Ganhão</p>                                    | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:ass.reformados.brotas@hotmail.com">ass.reformados.brotas@hotmail.com</a></p>                                       |

### Sobre

A **Associação Protectora da Casa de Repouso dos Reformados de Brotas** é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) que tem como objetivo prestar cuidados e serviços humanizados, personalizados e de excelência às pessoas idosas, respeitando a sua identidade, história de vida e autonomia.

Esta IPSS agrega as valências de Centro de Dia (CD), Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Estrutura Residencial para Idosos (ERPI), asseguradas por 2 técnicos, 3 cozinheiras, 3 auxiliares de limpeza, lavandaria e motorista, 9 auxiliares de ação direta e 1 auxiliar de serviços gerais.

O principal desafio identificado pela responsável é o pouco poder económico, que condiciona o aumento de vagas em ERPI e o aumento de recursos humanos.

## Santa Casa da Misericórdia de Pavia

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Rua Velha 2<br/>7490-447 Pavia</p> <p><b>Funcionamento:</b> 24h/dia, 7 dias por semana<br/>(Serviços Administrativos: Dias úteis: 9h às 17h)</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 457 638</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:scmpavia@gmail.com">scmpavia@gmail.com</a></p> |
| <p><b>Diretora Técnica:</b> Gina Ferreira</p>                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

### Sobre

A **Santa Casa da Misericórdia de Pavia**, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) de natureza jurídica Irmandade da Misericórdia, tem como objetivo o desenvolvimento de atividades junto da população da freguesia de Pavia, sobretudo da mais vulnerável: as crianças e os idosos.

A instituição dispõe de quatro respostas de ação social: Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Dia, Centro de Convívio e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas etTem um quadro de pessoal de 25 funcionárias.

A frequentar a IPSS estão, à data, 59 utentes.

## Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Mora – Cruz Roxa

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Terreiro dos Frades 7<br/>7490-219 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> 24h/dia, 7 dias por semana</p> <p><b>Tlf.:</b> 939 542 535</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:comando@bvmora.pt">comando@bvmora.pt</a></p> |
| <p><b>Comandante:</b> Luís Miguel Mendes Caramujo</p>                             |                                                                                                                                                                                                                                     |

### Sobre

A **Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Mora – Cruz Roxa** é uma instituição de utilidade pública, sediada na vila de Mora, distrito de Évora. Fundada originalmente a 9 de janeiro de 1940, a corporação tem como missão principal a proteção civil, o socorro a populações e o combate a incêndios.

A corporação conta com 54 recursos humanos afetos.

## Santa Casa da Misericórdia de Mora

### Bairro Social da Misericórdia

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                     | <p><b>Morada:</b> Rua S. João de Deus s/n<br/>7490-252 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias úteis: 9h às 17h30<br/>(Horário de Atendimento)</p> <p><b>Tlf.:</b> 936 329 824 / 266 439 030 / 933 345 529</p> |
| <p><b>Educadora Social:</b> Lucinda Tomé<br/><b>Mesária e Jurista:</b> Fernanda Bileú<br/><b>Coordenadora Geral:</b> Diana Pinho</p> | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/><a href="mailto:fernandabileu@scmmora.pt">fernandabileu@scmmora.pt</a></p>                                                        |

### Sobre

O **Bairro Social da Misericórdia** é um projeto da SCMM que visa a atribuição de habitação digna, com mensalidades acessíveis, a agregados familiares com baixos recursos económicos, residentes na freguesia de Mora.

Este projeto é assegurado por uma equipa multidisciplinar constituída por uma assistente social, um jurista, uma administrativa e um técnico de manutenção (recursos humanos partilhados por outras valências da SCMM).

O Bairro Social é constituído, à data, por 50 casas, sendo que, o principal desafio identificado pelas responsáveis é o número crescente de necessidades e procura (atualmente com uma lista de espera enorme).

### 3PM – Programa Pessoas Privação Material

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Quinta do Lameirão<br/>7490 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias úteis: 9h às 17h30<br/>(Horário de Atendimento)</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 439 030 / 936 329 824</p> |
| <p><b>Educadora Social:</b> Lucinda Tomé</p>                                      | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/><a href="mailto:lucindatome@gmail.com">lucindatome@gmail.com</a></p>                                       |

#### **Sobre**

O **3PM – Programa Pessoas Privação Material** é um projeto da SCMM que procura dar resposta a agregados familiares em situação de carência alimentar, através da distribuição de bens alimentares, a quem reúna os critérios de elegibilidade, no concelho de Mora.

Este programa é financiado pelo PRR e pela Cáritas de Évora e apoia, à data, 80 agregados familiares em situação de carência alimentar, sendo, a sua execução assegurada por um assistente social e uma educadora social, que identificam o número crescente de necessidades, como o principal desafio.

O horário de funcionamento/atendimento é das 9h às 17h30, na Quinta do Lameirão em Mora, abrangendo todas as freguesias do Concelho.

## SAAS (Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social)

|                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>SERVIÇO DE ATENDIMENTO E<br/>ACOMPANHAMENTO SOCIAL<br/><b>MORA</b></p> | <p><b>Morada:</b> Rua Nova s/n<br/>7490-250 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias úteis: 9h às 17h30<br/>(Horário de Atendimento)</p> <p><b>Tlf.:</b> 961 893 206/ 936 329 824</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/><a href="mailto:saas@scm-mora.org.pt">saas@scm-mora.org.pt</a><br/><a href="mailto:dianapinho@scmmora.pt">dianapinho@scmmora.pt</a></p> |
| <p><b>Coordenadora Técnica:</b> Isabel Garcia<br/><b>Assistente Social da SCM Mora:</b> Lisete Velez</p>                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

### **Sobre**

O **Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social de Mora (SAAS)** dá resposta a pessoas em situação de carência ou emergência social não abrangidas pelo RSI e tem como entidade promotora a Câmara Municipal de Mora, no âmbito das suas competências, celebrando acordo específico com esta Santa Casa, previsto no nº 3 do artigo 5º da Portaria nº 188/2014, de 18 de setembro, na sua redação atual.

Este é um serviço que abrange o concelho de Mora.

Os objetivos deste serviço são: informar, aconselhar e encaminhar para respostas, serviços ou prestações sociais adequadas a cada situação, em articulação com os competentes serviços e organismos da administração pública; apoiar em situações de vulnerabilidade social; prevenir situações de pobreza e de exclusão social; contribuir para a aquisição e ou fortalecimento das competências das pessoas e famílias, promovendo a sua autonomia e potenciando as redes de suporte familiar e social; assegurar o acompanhamento social do percurso de inserção social e mobilizar os recursos da comunidade adequados à progressiva autonomia pessoal, social e profissional.

Este serviço é assegurado por uma assistente social e uma educadora social, que asseguram o acompanhamento a todas as freguesias do concelho e que identificam como o principal desafio a cobertura de uma área territorial vasta.

O SAAS de Mora é financiado pelo Município e encontra-se disponível para atendimento das 9h às 17h30, nas instalações da SCMM, na Rua Nova em Mora.

## CLDS 5G Gerações em Movimento

|                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | <p><b>Morada:</b> Rua Nova s/n<br/>7490-250 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias úteis: 9h às 17h<br/>(Horário de Atendimento)</p> <p><b>Tlf.:</b> 937 698 358/ 936 329 824</p>                                                     |
| <p><b>Coordenadora Técnica:</b> Maria Ivone Alves<br/><b>Coordenadora Geral:</b> Diana Pinho</p> | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/><a href="mailto:coordenacaocldsmora@gmail.com">coordenacaocldsmora@gmail.com</a><br/><a href="mailto:dianapinho@scmmora.pt">dianapinho@scmmora.pt</a></p> |

### **Sobre**

**CLDS 5G Gerações em Movimento** é um contrato local de desenvolvimento social (CLDS) cujo objetivo é desenvolver atividades no âmbito de dois eixos: Eixo II - Combate à pobreza e à exclusão social das crianças e dos jovens, promotor de uma efetiva garantia para a infância e EIXO III - Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa.

A entidade promotora é a SCMM e tem como público-alvo crianças e jovens em risco de pobreza e exclusão social e idosos não institucionalizados, residentes no concelho de Mora.

Este programa é financiado pelo ISS e integra, à data, 200 idosos.

A equipa multidisciplinar é composta por uma coordenadora técnica, um psicólogo, uma educadora social e uma trabalhadora de serviços gerais (afeta também a outras valências da SCMM).

O principal desafio identificado pela equipa é a cobertura de uma área territorial vasta.

O horário de funcionamento é das 9h às 17h, nas instalações da SCMM, sita na Rua Nova, em Mora.

## Centro Global de Recuperação

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Rua S. João de Deus s/n<br/>7490-252 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias úteis: 9h às 16h<br/>(Horário de Atendimento)</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 439 040/ 936 329 824</p>                                  |
| <p><b>Diretora Técnica:</b> Dr<sup>a</sup> Paloma</p>                             | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/> <a href="mailto:crgsecretaria@scmmora.pt">crgsecretaria@scmmora.pt</a><br/> <a href="mailto:dianapinho@scmmora.pt">dianapinho@scmmora.pt</a></p> |

### **Sobre**

O **Centro Global de Recuperação** da SCMM destina-se a pessoas com necessidade de reabilitação e procura garantir e dar continuidade às respostas na área da Medicina Física e da Reabilitação a doentes idosos e/ou dependentes, em serviço de internamento, ambulatório, em consonância com a rede de cuidados continuados e complementar da atividade dos serviços públicos de saúde, no concelho de Mora.

Este serviço é assegurado uma equipa multidisciplinar constituída por uma diretora/fisiatra, três fisioterapeutas, uma terapeuta ocupacional, uma auxiliar de fisioterapia e uma trabalhadora de serviços gerais, um toc, um jurista e uma administrativa (afetos também a outras valências da SCMM).

O principal desafio identificado é a continuidade da sustentabilidade deste serviço, uma vez que, os utentes das freguesias queixam-se de que os bombeiros não estão a conseguir dar resposta a todas as credenciais de transporte.

Este é um serviço financiado pelo Ministério da Saúde e encontra-se disponível para atendimento nos dias úteis das 9h às 16h, na Rua S. João de Deus s/n, 7490-252 Mora.

## Equipa de Intervenção Precoce (ELI)

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Rua S. João de Deus s/n<br/>7490-252 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias úteis: 9h às 17h<br/>(Horário de Atendimento)</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 439 030/ 935 057 987 / 936 329 824</p>          |
| <p><b>Diretora Técnica:</b> Ana Nobre</p>                                         | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/> <a href="mailto:ip-mora@hotmail.com">ip-mora@hotmail.com</a><br/> <a href="mailto:dianapinho@scmmora.pt">dianapinho@scmmora.pt</a></p> |

### **Sobre**

A **Equipa de Intervenção Precoce (ELI)** presta serviços educativos, terapêuticos e sociais a crianças e às suas famílias, residentes no concelho de Mora, que se encontram referenciadas pela comunidade, pelo hospital ou pela comunidade educativa.

Destina-se a crianças até à idade escolar que estejam em risco de atraso de desenvolvimento, manifestem deficiência ou necessidades educativas especiais.

Esta resposta abrange crianças dos 0 meses aos 7 anos de idade e respetivas famílias.

É uma resposta que acompanha, à data, 30 crianças e respetivas famílias e é assegurado por uma equipa multidisciplinar composta por: uma diretora/assistente social, uma psicóloga, uma fisioterapeuta, uma terapeuta da fala, uma professora de ensino especial, um toc, uma jurista e uma administrativa (afetos também a outras valências da SCMM).

O principal desafio identificado é a continuidade da sustentabilidade desta resposta.

A Equipa de Intervenção Precoce (ELI) da SCMM é financiada pelo ISS e pelo Ministério da Saúde e funciona nos dias úteis das 9h às 17h, na Rua S. João de Deus s/n, 7490-252 Mora.

## Creche

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Quinta do Lameirão<br/>7490 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias úteis das 7h às 18h30<br/>(Horário de Atendimento: Dias úteis: 14h às 15h)</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 439 030/ 911 831 618 / 936 329 824</p>                                                                  |
| <p><b>Diretora Técnica:</b> Maria Madureira</p>                                   | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:ji@scmmora.pt">ji@scmmora.pt</a><br/> <a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/> <a href="mailto:mariamadureira@scm-mora.org.pt">mariamadureira@scm-mora.org.pt</a><br/> <a href="mailto:dianapinho@scmmora.pt">dianapinho@scmmora.pt</a></p> |

### **Sobre**

**A Creche** da SCMM é um espaço pensado para educar, cuidar e brincar. A estimulação do desenvolvimento físico e psíquico da criança é privilegiado pela qualidade dos serviços prestados, num ambiente de harmonia, conforto e segurança.

Este serviço é destinado a bebés dos 4 meses aos 3 anos de idade, residentes no concelho de Mora.

Esta é uma resposta multidisciplinar assegurada por uma equipa composta por: um professor de educação física, um professor de dança, um motorista e um técnico de manutenção, um jardineiro, uma administrativa, um toc, um jurista e uma nutricionista (afetos também a outras valências da SCMM).

Esta é uma resposta social financiada pelo ISS e abrange, à data, 56 bebés.

Funciona todos os dias úteis das 7h às 18h30, na Quinta do Lameirão, em Mora, e o principal desafio identificado é o facto de não ser possível dar resposta a todos os bebés do concelho, estando, à data, 10 bebés em lista de espera.

## Mora(r) com Memória

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Rua S. João de Deus s/n<br/>7490-252 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias úteis das 9h30 às 17h30<br/>(Atendimento telefónico: todos os dias 24h)</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 439 030 / 936 329 824</p>                     |
| <p><b>Coordenadora Geral:</b> Diana Pinho</p>                                     | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:morarcommemoria@scm-mora.org.pt">morarcommemoria@scm-mora.org.pt</a><br/> <a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/> <a href="mailto:dianapinho@scmmora.pt">dianapinho@scmmora.pt</a></p> |

### Sobre

**Mora(r) com Memória** é um projeto da SCMM destinado a apoiar pessoas com demência não institucionalizadas, cuidadores informais e cuidadores formais em regime de Centro de Dia, financiado pela Fundação Gulbenkian.

O projeto abrange os concelhos de Mora, Arraiolos e Ponte de Sor.

O objetivo é promover memória, bem-estar e cuidado no espaço onde cada pessoa se sente verdadeiramente em casa, de forma a que, com acompanhamento especializado e humano, seja possível manter a qualidade de vida e dignidade durante mais tempo, evitando a institucionalização precoce e fortalecendo o papel da família e da comunidade.

À data, este projeto abrange já 203 pessoas e cuidadores informais e 9 Serviços de Apoio Domiciliário.

A equipa multidisciplinar é composta por: um médico de medicina geral e familiar, um neurologista e uma coordenadora, um enfermeiro, dois terapeutas ocupacionais, um psicólogo, um jurista, um toc e uma assistente social (afetos também a outras valências da SCMM).

O horário de funcionamento presencial é das 9h30 às 17h30 nos dias úteis, na Rua S. João de Deus s/n. 7490-252, em Mora, e por chamada todos os dias, incluindo feriados e fins de semana 24h/dia.

O principal desafio deste Projeto tem que ver com a sustentabilidade do projeto, uma vez que está dependente da referenciação das pessoas com demência, bem como do financiamento por parte da entidade promotora, que é de dois anos.

## Morar com Funcionalidade

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Rua S. João de Deus s/n<br/>7490-252 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias úteis das 9h30 às 16h</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 439 040</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/><a href="mailto:crgsecretaria@scmmora.pt">crgsecretaria@scmmora.pt</a></p> |
| <p><b>Coordenadora Geral:</b> Diana Pinho</p>                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

### **Sobre**

**Morar com Funcionalidade** é um projeto da SCMM destinado a apoiar pessoas com necessidade de reabilitação, utentes das IPSS do Concelho de Mora.

A equipa de fisioterapia e terapia ocupacional do Centro de Reabilitação Global desloca-se às IPSS do Concelho de Mora, garantindo a prestação de serviços de reabilitação de proximidade a todos os utentes que beneficiem de fisioterapia ou terapia ocupacional e tenham credencial do SNS, no seu contexto habitacional.

A equipa multidisciplinar é composta por: 1 diretora/fisiatra, 3 fisioterapeutas, 1 terapeuta ocupacional, 1 auxiliar de fisioterapia; 1 trabalhadora de serviços gerais, 1 TOC, 1 jurista e 1 administrativa (afetos também a outras valências da SCMM).

O horário de funcionamento é: dias úteis das 9h00 às 16h00 (a combinar diretamente com cada instituição).

O principal desafio deste Projeto é a distância percorrida entre instituições.

### Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

|                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | <p><b>Morada:</b> Quinta do Lameirão<br/>7490 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Todos os dias das 8h às 19h<br/>(Horário de Atendimento: Dias úteis: 9h30 às 17h30)</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 439 030 / 916 329 748 / 936 329 824</p> |
| <p><b>Diretora Técnica:</b> Anabela Baptista<br/><b>Coordenadora Geral:</b> Diana Pinho</p> | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:anabelabaptista@scmmora.pt">anabelabaptista@scmmora.pt</a><br/><a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/><a href="mailto:dianapinho@scmmora.pt">dianapinho@scmmora.pt</a></p>     |

### **Sobre**

O **Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)** da SCMM consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e/ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, residentes na freguesia de Mora, em situação de dependência física e/ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou a realização das atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito.

Este serviço abrange a freguesia de Mora e é assegurado por 1 diretora técnica; 1 enfermeiro; 1 terapeuta ocupacional; 1 psicólogo, 1 nutricionista, 1 jurista, 1 TOC, 1 assistente social, 1 administrativa; 12 ajudantes familiares, 1 técnico de manutenção, (Cozinha Geral: 3 cozinheiras, 4 ajudantes de cozinha e 2 Trabalhadoras de serviços gerais), (Lavandaria geral: 1 Costureira e 6 Trabalhadoras de serviços gerais).

O horário de funcionamento é: todos os dias, incluindo feriados e fins de semana, das 8:00 às 19:00.

Os principais desafios identificados, acerca desta valência, são a diminuição de utentes interessados nesta resposta (atualmente estão uma média de 44 utentes a frequentarem a resposta), o grau de dependência dos utentes cada vez mais elevado, maior complexidade ao nível da saúde dos utentes, maior prevalência de demência e dificuldade no recrutamento de ajudantes familiares.

## Centro de Dia

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Quinta do Lameirão<br/>7490 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Todos os dias das 7h às 20h<br/>(Horário de Atendimento: Dias úteis: 9h30 às 17h30)</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 439 032 / 916 329 815 / 936 329 824</p> |
| <p><b>Diretora Técnica:</b> Débora de Matos</p>                                   | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:deboramatos@scm-mora.org.pt">deboramatos@scm-mora.org.pt</a>;<br/><a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/><a href="mailto:dianapinho@scmmora.pt">dianapinho@scmmora.pt</a></p>  |

### **Sobre**

O **Centro de Dia** da SCMM consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar, residentes na freguesia de Mora, e assegura, durante o dia, os seguintes serviços: refeições, convívio/ocupação/estimulação e treino funcional, cuidados de higiene, tratamento de roupas, cuidados de saúde e enfermagem.

Esta valência da SCMM é assegurada por uma equipa composta por: 1 diretora técnica, 1 médica, 2 enfermeiros, 2 animadoras, 1 psicólogo, 1 nutricionista, 1 rececionista, 1 jurista, 1 TOC, 1 assistente social, 1 administrativa, 3 ajudantes de lar e centro de dia, 1 trabalhadora de serviços gerais, 2 motoristas e 2 técnicos de manutenção, 1 jardineiro, (Cozinha Geral: 3 cozinheiras, 4 ajudantes de cozinha e 2 Trabalhadoras de serviços gerais | Lavandaria geral: 1 Costureira e 6 Trabalhadoras de serviços gerais), afetos também a outras valências da SCMM.

O horário de funcionamento é: todos os dias, incluindo feriados e fins de semana das 7:00 às 20:00.

Os principais desafios identificados, acerca desta valência, são a diminuição de utentes interessados nesta resposta (à data, apenas 2 utentes frequentam a resposta), grau de dependência dos utentes cada vez mais elevado, maior complexidade ao nível da saúde dos utentes, maior prevalência de demência, dificuldade no recrutamento de ajudantes de lar e centro de dia, o que se traduz na dificuldade da sustentabilidade financeira da resposta social.

## Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI)

|                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                | <p><b>Morada:</b> Rua S. João de Deus s/n<br/>7490-252 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> 24h/dia, 7 dias por semana<br/>(Horário de Atendimento: Dias úteis: 9h30 às 17h30)</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 439 040 / 916 329 748 / 936 329 824</p> |
| <p><b>Diretora Técnica:</b> Anabela Baptista<br/><b>Enfermeira Responsável:</b> Natalina Aniceto<br/><b>Coordenadora Geral:</b> Diana Pinho</p> | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:uccenfermagem@gmail.com">uccenfermagem@gmail.com</a><br/><a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/><a href="mailto:dianapinho@scmmora.pt">dianapinho@scmmora.pt</a></p>                   |

### **Sobre**

A **Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI)** da SCMM tem como objetivos a reabilitação, readaptação e reintegração do utente de acordo com as suas limitações decorrentes da doença. A Unidade de Média Duração e Reabilitação (UMDR) tem a duração máxima de 3 meses, por vezes para descanso do seu cuidador ou recuperação de duração rápida; na Unidade de Longa Duração e Manutenção (ULDM) o tempo de recuperação é para períodos superiores a 3 meses.

Esta é uma resposta que abrange a cobertura territorial do Alentejo, funciona todos os dias, 24h/dia e, à data, integra 10 utentes na UMDR e 19 utentes na ULDM.

A UCCI é assegurada por uma equipa multidisciplinar composta por: 1 diretora técnica/assistente social, 1 médico, 8 enfermeiros, 1 animadora, 1 psicólogo, 1 terapeuta ocupacional; 1 terapeuta da fala, 1 fisioterapeuta, 1 nutricionista, 1 jurista, 1 TOC, 1 administrativa, 14 auxiliares de ação médica, 1 trabalhadora de serviços gerais, 2 motoristas e 2 técnicos de manutenção, 1 jardineiro (Cozinha Geral: 3 cozinheiras, 4 ajudantes de cozinha e 2 trabalhadoras de serviços gerais | Lavandaria geral: 1 costureira e 6 trabalhadoras de serviços gerais), afetos também a outras valências da SCMM.

Os principais desafios identificados acerca desta valência são a sustentabilidade financeira da resposta e a dificuldade em recrutar e manter técnicos e auxiliares.

## Residência para Pessoas Idosas (ERPI)

|                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | <p><b>Morada:</b> Quinta do Lameirão<br/>7490 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> 24h/dia, 7 dias por semana<br/>(Horário de Atendimento: Dias úteis: 9h30 às 17h30)</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 107 422 / 916 329 815/ 936 329 824</p> |
| <p><b>Diretora Técnica:</b> Débora de Matos<br/><b>Coordenadora Geral:</b> Diana Pinho</p> | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:deboramatos@scm-mora.org.pt">deboramatos@scm-mora.org.pt</a><br/><a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/><a href="mailto:dianapinho@scmmora.pt">dianapinho@scmmora.pt</a></p> |

### **Sobre**

A **Residência para Pessoas Idosas (ERPI)** da SCMM é um alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, em que são desenvolvidas atividades de apoio social e prestação de cuidados, adequados e ajustados, às necessidades das pessoas idosas e suas famílias.

Esta resposta da SCMM prioriza utentes do concelho de Mora, mas também integra utentes de outros territórios.

Integram, à data, 24 utentes em ERPI (19 vagas com acordo com o ISS, 2 das quais são de gestão direta pelo ISS e 5 vagas privadas) e o horário de funcionamento é de 24h/dia, todos os dias.

A equipa que assegura esta resposta é constituída por: 1 diretora técnica, 1 médica, 1 enfermeiro, 1 animadora, 1 psicólogo, 1 nutricionista, 1 jurista, 1 TOC, 1 assistente social, 1 administrativa, 12 ajudantes de lar, 1 motorista e 1 técnico de manutenção, 1 jardineiro (Cozinha Geral: 3 cozinheiras, 4 ajudantes de cozinha e 2 Trabalhadoras de serviços gerais | Lavandaria geral: 1 Costureira e 6 Trabalhadoras de serviços gerais), recursos estes afetos também a outras valências da SCMM.

Os principais desafios identificados acerca desta valência são o grau de dependência dos utentes cada vez mais elevado, maior complexidade ao nível da saúde dos utentes, maior prevalência de demência, dificuldade no recrutamento de ajudantes de lar e a complexa sustentabilidade financeira da resposta social.

## Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

|                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | <p><b>Morada:</b> Quinta do Lameirão<br/>7490 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> 24h/dia, 7 dias por semana<br/>(Horário de Atendimento: Dias úteis: 9h30 às 17h30)</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 439 032 / 916 329 815/ 936 329 824</p> |
| <p><b>Diretora Técnica:</b> Débora de Matos<br/><b>Coordenadora Geral:</b> Diana Pinho</p> | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:deboramatos@scm-mora.org.pt">deboramatos@scm-mora.org.pt</a><br/><a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/><a href="mailto:dianapinho@scmmora.pt">dianapinho@scmmora.pt</a></p> |

### **Sobre**

A **Estrutura Residencial para Pessoas Idosas** da SCMM é um alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, em que são desenvolvidas atividades de apoio social e prestação de cuidados adequados e ajustados às necessidades das pessoas idosas e suas famílias.

Esta resposta da SCMM prioriza utentes do concelho de Mora, mas também integra utentes de outros territórios e, funciona todos os dias, 24h/dia.

Integram, à data, 74 utentes (todas as vagas são com acordo com o ISS, 7 das quais são de gestão direta pelo ISS).

A equipa que assegura esta resposta é constituída por: 1 diretora técnica, 1 médica, 2 enfermeiros, 2 animadoras, 1 psicólogo, 1 nutricionista, 1 rececionista, 1 jurista, 1 TOC, 1 assistente social, 1 administrativa; 24 ajudantes de lar, 1 trabalhadora de serviços gerais, 2 motoristas e 2 técnicos de manutenção, 1 jardineiro (Cozinha Geral: 3 cozinheiras, 4 ajudantes de cozinha e 2 Trabalhadoras de serviços gerais | Lavandaria geral: 1 Costureira e 6 Trabalhadoras de serviços gerais), recursos estes afetos também a outras valências da SCMM.

Os principais desafios identificados, acerca desta valência, são o grau de dependência dos utentes cada vez mais elevado, maior complexidade ao nível da saúde dos utentes, maior prevalência de demência, dificuldade no recrutamento de ajudantes de lar e a sustentabilidade financeira da resposta social.

## Loja Social “Toma Lá, Dá Cá”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Rua da Misericórdia<br/>Apartado 7</p> <p><b>Funcionamento:</b> Todas as 4ª e 5ª das 15h às 18h</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 439 030 / 936 329 824</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/><a href="mailto:dianapinho@scmmora.pt">dianapinho@scmmora.pt</a></p> |
| <p><b>Coordenadora Geral:</b> Diana Pinho</p>                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

### **Sobre**

A **Loja Social “Toma Lá, Dá Cá”**, da SCMM, foi pensada com o conceito de trazer alguma coisa e levar outra em troca, mas na verdade a maioria das vezes quem entrega roupa ou brinquedos não tem necessidade de levar nada em troca e as famílias que usufruem não têm nada para deixar.

O horário de funcionamento é às 5as feiras de tarde e 6as feiras de manhã.

## Cantina Social

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Quinta do Lameirão<br/>7490 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Todos os dias das 8h às 19h<br/>(Horário de Atendimento: Dias úteis: 9h30 às 17h30)</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 439 030 / 936 329 824</p> |
| <p><b>Coordenadora Geral:</b> Diana Pinho</p>                                     | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:geral@scmmora.pt">geral@scmmora.pt</a><br/><a href="mailto:dianapinho@scmmora.pt">dianapinho@scmmora.pt</a></p>                                                                      |

### Sobre

Na **Cantina Social**, da SCMM, é oferecida à pessoa uma refeição completa e já confeccionada.

Quando, após análise acerca dos critérios de seleção, é detetado um agregado ou uma pessoa que não reúna condições para cozinhar em casa, é-lhe enviada refeição completa, como se fosse um serviço de apoio domiciliário.

## Farmácia Comunitária: Farmácia Falcão

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Rua Catarina Eufémia, 1<br/>7490-222 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> 2ª a 6ª: 9h às 21h<br/>Sábados: 9h às 13h e 14h às 19h<br/>Domingos: 9h às 13h</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 409 021</p> |
| <p><b>Coordenadora Geral:</b> Diana Pinho</p>                                     | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:farm.mora@gmail.com">farm.mora@gmail.com</a></p>                                                                                                                           |

### **Sobre**

A **Farmácia Comunitária: Farmácia Falcão** é uma farmácia normal, pertencente à SCMM, em que está integrado o serviço de preparação de medicação semanal, gratuito, para pessoas idosas e para os lares.

Devidamente autorizado, é permitido que, pontualmente, o pagamento da medicação seja feito de forma faseada ou que algum valor que os utentes não consigam pagar, aguarde o subsídio de férias ou de natal.

### 3.2 Capacitação e Inclusão de Pessoas com Deficiência

#### **Cercimor – Cooperativa para a Educação, Reabilitação, Capacitação e Inclusão de Montemor-o-Novo CRL**

##### Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão de Mora (CACI)

|                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                      | <p><b>Morada:</b> Rua Catarina Eufémia 20<br/>7490-222 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias úteis das 9h às 17h</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 012 030</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:direcao.cercimor@gmail.com">direcao.cercimor@gmail.com</a></p> |
| <p><b>Diretora Técnica:</b> Fernanda Ferreira<br/><b>Presidente do Concelho de Administração da Cercimor:</b> Ana Cristina Saloio</p> |                                                                                                                                                                                                                                                       |

#### **Sobre**

O **Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão de Mora (CACI)** tem como objetivo criar estratégias de promoção de autoestima e de autonomia pessoal e social, através do envolvimento e participação ativa do/s próprio/s na definição das atividades a desenvolver; promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais, tendo em conta o perfil, as aptidões, os interesses e necessidades das pessoas com deficiência, com vista a capacitar e maximizar as suas oportunidades de participação social e económica.

O CACI de Mora, tem como público-alvo pessoas com deficiência, abrange os concelhos de Mora, Montemor-o-Novo, Vendas Novas e Arraiolos, e tem afetos 6 recursos humanos: 1 monitor, 1 ajudante de ação direta, 1 fisioterapeuta, 1 psicólogo, 1 assistente social e 1 animador sociocultural.

À data, integram este centro, 10 utentes e o horário de funcionamento é das 9h às 17h, nos dias úteis.

Os desafios identificados acerca desta resposta social são: o aumento de vagas e o isolamento geográfico com ausência de recursos de mobilidade.

### 3.3 Crianças e Jovens em Risco

#### CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Mora

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Rua de S. Pedro S/N<br/>Edifício da Casa da Cultura de Mora<br/>7490-208 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias úteis: das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30</p> |
| <p><b>Presidente:</b> Prof.<sup>a</sup> Helena Oliveira</p>                       | <p><b>Tlf.:</b> 266 014 787 / 961 015 466</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:cpcj.mora@cnpdpcj.pt">cpcj.mora@cnpdpcj.pt</a></p>                                               |

#### Sobre

A **CPCJ - Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Mora**, é uma instituição oficial não judicial, que visa o interesse superior da criança e privacidade, com uma intervenção precoce e mínima, promovendo a responsabilidade parental e prevalência na família, a audição obrigatória e participação, assim como, a subsidiariedade.

A CPCJ tem como objetivo intervir quando os pais, o representante legal ou quem tenha a guarda de fato, ponham em perigo a segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento da criança ou do jovem. Atua no concelho de Mora.

Da CPCJ de Mora faz parte uma comissão alargada de 14 elementos, comissão restrita de 5 elementos e 1 administrativa.

O horário de funcionamento compreende-se entre as 9h e as 17h30 nos dias úteis e, tem à data desta redação, 5 casos ativos.

Os desafios identificados acerca desta resposta social são: as poucas horas afetas ao serviço dos comissários da comissão restrita e da administrativa.

### 3.4 Projetos Sociais Municipais

#### Universidade Sénior de Mora

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Casa da Cultura de Mora<br/>7490-208 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Aulas de 2ª a 6ª das 9h às 19h</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 439 079</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:cultura@cm-mora.pt">cultura@cm-mora.pt</a></p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p>                      |                                                                                                                                                                                                                                             |

#### Sobre

A **Universidade Sénior de Mora** é um projeto da Câmara Municipal de Mora que proporciona a partilha de saberes e o exercício de uma cidadania ativa em todas as freguesias do concelho.

Destina-se a uma população com mais de 50 anos, promovendo uma forte ligação à comunidade, contribuindo para o fortalecimento da memória coletiva e desenvolvimento cultural.

Caracteriza-se por um conjunto de atividades de índole social, cultural, formativa e de desenvolvimento social, pessoal, de convívio e de lazer.

A componente Cultural é uma forte aposta neste projeto, que assenta em diversas áreas, através de disciplinas de: Informática e Tecnologias, Artes Decorativas e de Palco, Inglês, Conversas à solta, Literacia Financeira Saúde e Atividade Física.

## Escola Municipal de Artes

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Casa da Cultura de Mora<br/>Rua de São Pedro<br/>7490-243 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Segunda, Terça, Quinta e Sexta das 14h00 - 21h30 e Quarta-feira das 10h00 - 21h45</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p>                      | <p><b>Tlf.:</b> 266 439 070</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:cultura@cm-mora.pt">cultura@cm-mora.pt</a></p>                                                                                     |

### Sobre

A **Escola Municipal de Artes de Mora**, integrada na nos Serviços Culturais da Câmara Municipal de Mora, destina-se a toda a população do concelho e tem afetos 1 coordenador e 8 docentes com formação específica na área em que lecionam (Licenciatura e Mestrado em Ensino).

O plano curricular da EMA encontra-se estruturado em três áreas artísticas: Dança, Teatro e Música, promovendo uma oferta diversificada que tem vindo a atrair crianças, jovens e adultos. A EMA é uma escola para todas as idades, com uma filosofia inclusiva e um ambiente acolhedor que valoriza o talento e a criatividade de cada aluno.

Na vertente da Dança, o estilo Hip Hop é o grande destaque, que conta com duas turmas, proporcionando diferentes níveis de aprendizagem e desenvolvimento.

A aula de Teatro apresenta uma turma, a Oficina Arlequim, dedicada às crianças, e visa estimular a imaginação, a expressão e o trabalho em grupo desde cedo.

Na área da Música, a EMA oferece uma vasta gama de instrumentos, reforçando o seu compromisso com a formação musical: o Violino, o Violoncelo, o Piano, o Acordeão, a Guitarra, o Baixo Elétrico, a Percussão/Bateria, bem como o Canto.

Atualmente, estão inscritos mais de 100 alunos, sendo que, os principais desafios identificados são: a existência de poucos espaços para dar resposta à atividade, bem como, a necessidade de mais equipamento de apoio.

## “Aqui Mora um Coração com História”

|                                                                                                                             |                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>AQUI MORA UM CORAÇÃO COM HISTÓRIA!</p> | <p><b>Morada:</b> Câmara Municipal de Mora<br/>Rua do Município<br/>7490-243 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias úteis das 9h às 15h</p> <p><b>Tlf.:</b> 967 262 469</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p> <p><b>Técnica Responsável:</b> Isabel Ramalho</p>              | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:iramalho@cm-mora.pt">iramalho@cm-mora.pt</a></p>                                                                                           |

### Sobre

O projeto “**Aqui Mora um Coração com História**” da Câmara Municipal de Mora tem o objetivo de reduzir o isolamento social dos idosos do concelho de Mora, promovendo bem-estar emocional, segurança, acompanhamento de saúde e ligação ativa à comunidade.

O público-alvo são idosos isolados ou com estrutura familiar frágil, residentes no Concelho de Mora.

Este projeto pretende promover a inclusão social, o bem-estar físico e emocional e a melhoria da qualidade de vida dos seniores mais vulneráveis, através de uma intervenção integrada nas áreas social e saúde, através da realização de visitas domiciliárias regulares para companhia, estimulação cognitiva e identificação precoce de necessidades; cuidados de enfermagem ao domicílio através da parceria com a UCCM; acesso a cuidados médicos, renovação de receitas, marcação de consultas e encaminhamentos para especialidades, com a colaboração do Centro de Saúde de Mora; colheitas de análises clínicas ao domicílio, em parceria com laboratório local; promoção de atividades de animação, conversas guiadas e partilha de memórias.

Este projeto tem afeto um 1 técnico superior AESC e, abrange, à data, 32 beneficiários.

## Cartão Municipal do Idoso

|                                                                                   |                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Morada:</b> Câmara Municipal de Mora<br>Rua do Município<br>7490-243 Mora<br><br><b>Horário de Atendimento:</b> Dias úteis: 9h às 12h30<br>e das 14h às 16h |
| <b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora                             | <b>Tlf.:</b> 266 439 070<br><b>Email:</b> <a href="mailto:gas@cm-mora.pt">gas@cm-mora.pt</a>                                                                   |

### Sobre

O **Cartão Municipal do Idoso** da Câmara Municipal de Mora é um programa social de apoio aos reformados e pensionistas do concelho.

O regulamento atualizado, que pode ser consultado no site do município, garante diversos benefícios diretos aos residentes, tais como: comparticipação de 50% em medicamentos sujeitos a receita médica, desconto de 50% em transporte de doentes nos Bombeiros Voluntários e apoio até €500 para materiais de recuperação e melhoria de habitação.

Este é um apoio que se destina a reformados e pensionistas (idade mínima exigida) com o limite de rendimento mensal até 550€.

Os interessados em novas adesões devem dirigir-se à Junta de Freguesia da sua área de residência.

Para submissão de requerimentos e pedidos de alteração recentes, pode contactar os serviços da autarquia.

## Cartão Municipal Jovem

|                                                                                                             |                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>MORA<br/>MUNICÍPIO</p> | <p><b>Morada:</b> Câmara Municipal de Mora<br/>Rua do Município<br/>7490-243 Mora</p> <p><b>Horário de Atendimento:</b> Dias úteis: 9h às 12h30<br/>e das 14h às 16h</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p>                                                | <p><b>Tlf.:</b> 266 439 070</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:gas@cm-mora.pt">gas@cm-mora.pt</a></p>                                                                  |

### Sobre

O **Cartão Municipal Jovem** é uma iniciativa da Câmara Municipal de Mora que oferece vantagens e descontos para promover a fixação de jovens no concelho e abrange jovens dos 10 aos 35 anos, residentes no concelho de Mora.

Todas as vantagens podem ser consultadas no regulamento do Cartão Municipal Jovem, no site da Câmara Municipal de Mora.

O cartão pode ser solicitado na Câmara Municipal de Mora ou nas Juntas de Freguesia do Concelho.

## Programa de Apoio a Jovens Desempregados

|                                                                                   |                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Câmara Municipal de Mora<br/>Rua do Município<br/>7490-243 Mora</p> <p><b>Horário de Atendimento:</b> Dias úteis: 9h às 12h30<br/>e das 14h às 16h</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p>                      | <p><b>Tlf.:</b> 266 439 070</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:gas@cm-mora.pt">gas@cm-mora.pt</a></p>                                                                  |

### Sobre

O **Programa de Apoio a Jovens Desempregados** do Município de Mora promove a ocupação e o contacto com o mercado de trabalho através de atividades de interesse municipal. O programa atribui uma bolsa mensal de €300 e destina-se a jovens entre os 18 e os 25 anos, residentes no concelho.

O objetivo é permitir um contacto experimental com a vida profissional e potenciar competências cívicas e sociais e tem a duração mínima de 1 mês e máxima de 8 meses.

As tarefas incidem apenas num dos períodos do dia (meio-dia de trabalho) e as condições de elegibilidade são:

- Ter idades compreendidas entre os 18 e os 25 anos;
- Residir na área do Município de Mora;
- Estar à procura do primeiro emprego ou desempregado;
- Não se encontrar a receber subsídio de desemprego;
- Ser titular do Cartão Municipal Jovem;
- Não estar a estudar no regime diurno ou em período de férias escolares (para não criar incompatibilidades).

## Subsídio por Nascimento

|                                                                                   |                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Câmara Municipal de Mora<br/>Rua do Município<br/>7490-243 Mora</p> <p><b>Horário de Atendimento:</b> Dias úteis: 9h às 12h30<br/>e das 14h às 16h</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p>                      | <p><b>Tlf.:</b> 266 439 070</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:gas@cm-mora.pt">gas@cm-mora.pt</a></p>                                                                  |

### Sobre

A Câmara Municipal de Mora atribui um **subsídio por nascimento** escalonado de acordo com a ordem de nascimento na família. Os montantes são de €500 para o 1.º filho, €1000 para o 2.º filho e €1500 para o 3.º filho e seguintes.

Os critérios de elegibilidade, são:

- Residência: Os progenitores (ou quem tenha a guarda legal) devem residir no concelho de Mora há pelo menos um ano;
- Prazo: O pedido deve ser submetido até ao prazo máximo de 3 meses após o nascimento do bebé.

Para formalizar o requerimento, deve dirigir-se à Câmara Municipal ou submeter os seguintes documentos:

- Formulário de Candidatura preenchido e consentimento de dados;
- Fotografia do bebé;
- Cópia da Certidão de Nascimento (ou Boletim de Nascimento) do bebé;
- Cópia da Certidão de Nascimento dos irmãos.

Para obter o formulário oficial e consultar todas as condições, pode visitar a página oficial de Subsídio por Nascimento, no site da Câmara Municipal de Mora.

## Gabinete de Inserção Profissional (GIP)

|                                                                                                             |                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>MORA<br/>MUNICÍPIO</p> | <p><b>Morada:</b> Mercado Municipal de Mora<br/>7490-243 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias úteis das 9h às 12h30</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 403 368</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p>                                                | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:gip.mora@mail.telepac.pt">gip.mora@mail.telepac.pt</a></p>                                                               |

### Sobre

O **Gabinete de Inserção Profissional (GIP)** de Mora é uma estrutura de apoio ao emprego em parceria com o IEFP.

O objetivo é auxiliar pessoas desempregadas na reinserção no mercado de trabalho com serviços gratuitos como procura ativa, orientação profissional, encaminhamento para formação e divulgação de ofertas.

Alguns dos serviços prestados são: apoio na elaboração de currículos (CV) e cartas de apresentação, acompanhamento personalizado para procura de emprego, encaminhamento para ofertas de emprego e qualificação profissional e divulgação de medidas de apoio à contratação e empreendedorismo.

## Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF)

|                                                                                   |                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Câmara Municipal de Mora<br/>Rua do Município<br/>7490-243 Mora</p> <p><b>Horário de Atendimento:</b> Dias úteis: 9h às 12h30 e das 14h às 16h</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p>                      | <p><b>Tlf.:</b> 266 439 070</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:gas@cm-mora.pt">gas@cm-mora.pt</a></p>                                                              |

### Sobre

As **Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF)** em Mora são um serviço assegurado pelo Município para acompanhar as crianças da educação pré-escolar (antes e depois da componente letiva, bem como nas interrupções destas). O seu foco é lúdico-pedagógico.

Este é um serviço destinado a todas as crianças inscritas na rede pública de jardins-de-infância do concelho de Mora e, para terem acesso a ele, os encarregados de educação devem comprovar a necessidade do apoio através de declaração da entidade patronal, demonstrando a necessidade de conciliação de horários.

As inscrições são realizadas anualmente preenchendo a ficha específica disponibilizada pelo município.

## Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)

|                                                                                   |                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Câmara Municipal de Mora<br/>Rua do Município<br/>7490-243 Mora</p> <p><b>Horário de Atendimento:</b> Dias úteis: 9h às 12h30<br/>e das 14h às 16h</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p>                      | <p><b>Tlf.:</b> 266 439 070</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:gas@cm-mora.pt">gas@cm-mora.pt</a></p>                                                                  |

### Sobre

As **Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)** no concelho de Mora são dinamizadas em parceria com o Agrupamento de Escolas de Mora e a Câmara Municipal.

Estas atividades gratuitas de carácter facultativo incluem áreas como o desporto, música, e apoio ao estudo para alunos do 1.º ciclo.

As inscrições são realizadas anualmente preenchendo a ficha específica disponibilizada pelo município.

## Componente de Apoio à Família (CAF)

|                                                                                                             |                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>MORA<br/>MUNICÍPIO</p> | <p><b>Morada:</b> Câmara Municipal de Mora<br/>Rua do Município<br/>7490-243 Mora</p> <p><b>Horário de Atendimento:</b> Dias úteis: 9h às 12h30<br/>e das 14h às 16h</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p>                                                | <p><b>Tlf.:</b> 266 439 070</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:gas@cm-mora.pt">gas@cm-mora.pt</a></p>                                                                  |

### Sobre

O serviço da **Componente de Apoio à Família (CAF)** no Município de Mora destina-se a alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico.

Este apoio totalmente gratuito é assegurado pela Câmara Municipal após as Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC), ajudando a conciliar os horários escolares com a vida profissional dos pais.

O objetivo deste serviço é garantir o acompanhamento seguro e atividades lúdico-pedagógicas para crianças cujos pais comprovem necessidade.

Para confirmar vagas, calendários exatos ou efetivar a inscrição, pode contactar os serviços de educação do município.

## Oficina da Criança

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Centro de Convívio<br/>(junto ao Mercado Municipal)<br/>7490-243 Mora</p> <p><b>Horário de Atendimento:</b> Dias úteis das 09h00 às 12h30 e 14h00 às 17h30</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p>                      | <p><b>Tlf.:</b> 266 439 070</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:geral@cm-mora.pt">geral@cm-mora.pt</a></p>                                                                      |

### Sobre

A **Oficina da Criança** da Câmara Municipal de Mora funciona em regime de porta aberta, tendo como objetivo a valorização dos tempos livres das crianças dos 3 aos 14 anos de idade, numa perspetiva do desenvolvimento sociocultural, através de uma filosofia ligada ao desenvolvimento da expressão criadora e lúdica das crianças.

Este é um espaço que a criança utiliza quando quer brincar, desenvolvendo a criatividade e valores de liberdade, solidariedade e da sensibilidade, através de uma pedagogia centrada no desenvolvimento das capacidades expressivas das próprias crianças.

Proporciona o desenvolvimento harmonioso das capacidades de todas e de cada uma, para que elas possam crescer como pessoas ativas e participativas na sociedade a que pertencem.

As monitoras apoiam os projetos que as crianças pretendem desenvolver nos diversos ateliers: pintura, colagens, modelagem, olaria, culinária e gravura.

Nas férias (Verão, Páscoa e Natal) é desenhado um programa que contempla visitas, cinema, piscinas e praia.

Os pais que pretendam que os seus filhos frequentem a Oficina da Criança, deverão fazer as respetivas inscrições na Casa da Cultura ou diretamente na Oficina da Criança.

## Bolsas de Estudo e de Mérito

|                                                                                   |                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Câmara Municipal de Mora<br/>Rua do Município<br/>7490-243 Mora</p> <p><b>Horário de Atendimento:</b> Dias úteis: 9h às 12h30 e das 14h às 16h</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p>                      | <p><b>Tlf.:</b> 266 439 070</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:gas@cm-mora.pt">gas@cm-mora.pt</a></p>                                                              |

### Sobre

O Município de Mora atribui anualmente **Bolsas de Estudo** para o ensino superior e **Bolsas de Mérito** para alunos do 9.º ano, com candidaturas que habitualmente decorrem entre maio e agosto.

Os detalhes de cada programa são os seguintes:

- **Bolsas de Estudo (Ensino Superior):** destinam-se a jovens residentes no Concelho de Mora que frequentem o ensino superior. Correspondem ao valor da propina e são atribuídas mediante análise da capacidade financeira do agregado familiar;
- **Bolsas de Mérito (Alunos do 9.º ano):** direcionadas aos estudantes do 9.º ano para incentivar a prossecução dos estudos na escola local. O apoio traduz-se na escolha entre a participação numa Escola de Verão, um curso de Inglês ou um tablet.

A autarquia disponibiliza um período de candidaturas aberto anualmente. Quando ativas, as submissões podem ser feitas através de um dos seguintes canais:

- Portal da Autarquia: Preenchendo o formulário digital através do site oficial do Município de Mora;
- Correio Eletrónico: Enviando o processo para o email [geral@cm-mora.pt](mailto:geral@cm-mora.pt);
- Entrega Presencial/Carta: Remetendo a documentação por correio ou entregando em mãos na Câmara Municipal de Mora.

## OTL (Ocupação de Tempos Livres)

|                                                                                   |                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Câmara Municipal de Mora<br/>Rua do Município<br/>7490-243 Mora</p> <p><b>Horário de Atendimento:</b> Dias úteis: 9h às 12h30 e das 14h às 16h</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p>                      | <p><b>Tlf.:</b> 266 439 070</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:ambiente@cm-mora.pt">ambiente@cm-mora.pt</a></p>                                                    |

### Sobre

O programa **OTL (Ocupação de Tempos Livres)** do Município de Mora promove a ocupação saudável dos jovens durante as pausas letivas (férias de verão, páscoa e natal).

Estas iniciativas oferecem aos participantes experiências lúdicas, culturais e desportivas.

A Câmara Municipal organiza habitualmente edições divididas por faixas etárias:

**Academia / OTL de Verão** - destinado a crianças e jovens dos 3 aos 12 anos e **Jovens +Ativos**: destinado a adolescentes dos 13 aos 17 anos, com atividades como caminhadas, equitação e idas à praia.

As pré-inscrições são submetidas online através do Portal Institucional do Município de Mora.

Frequentemente, o programa inclui também a possibilidade de trabalhar como monitor de apoio à equipa.

## Oficina Domiciliária

|                                                                                   |                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Câmara Municipal de Mora<br/>Rua do Município<br/>7490-243 Mora</p> <p><b>Horário de Atendimento:</b> Dias úteis: 9h às 12h30 e das 14h às 16h</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p>                      | <p><b>Tlf.:</b> 266 439 070</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:geral@cm-mora.pt">geral@cm-mora.pt</a></p>                                                          |

### Sobre

A **Oficina Domiciliária** é um serviço gratuito do Município de Mora direccionado a idosos e reformados do concelho. Através de uma viatura equipada, a autarquia presta apoio em pequenas reparações domésticas em áreas como canalização, eletricidade e pequenas obras, melhorando a segurança e o conforto habitacional.

Para beneficiar deste serviço (geralmente associado ao Cartão Municipal do Idoso), é necessário residir no concelho e cumprir os critérios definidos pela autarquia.

## Programa de Apoio à Recuperação de Habitações Degradadas

|                                                                                                             |                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>MORA<br/>MUNICÍPIO</p> | <p><b>Morada:</b> Câmara Municipal de Mora<br/>Rua do Município<br/>7490-243 Mora</p> <p><b>Horário de Atendimento:</b> Dias úteis: 9h às 12h30<br/>e das 14h às 16h</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p>                                                | <p><b>Tlf.:</b> 266 439 070</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:ambiente@cm-mora.pt">ambiente@cm-mora.pt</a></p>                                                        |

### Sobre

O **Programa de Apoio à Recuperação de Habitações Degradadas** do Município de Mora é um sistema de incentivos financeiros a fundo perdido. O seu principal objetivo é estimular a reabilitação do edificado privado, melhorar o parque habitacional e garantir melhores condições de salubridade, segurança e funcionalidade aos residentes.

Este apoio consiste na atribuição de participações financeiras específicas (a fundo perdido) e também de apoio técnico, em que, o município pode também disponibilizar acompanhamento na elaboração de projetos de arquitetura ou especialidades.

O apoio destina-se a proprietários de imóveis degradados que se encontrem em situações de carência económica ou que tenham necessidades específicas de adaptação funcional (ex.: mobilidade condicionada e idosos).

Para se candidatar a este apoio, é necessário preencher os formulários de candidatura (Pedido de Apoio à Recuperação de Habitações Degradadas - Mod. 051.00), disponíveis no Portal Institucional do Município de Mora.

## Proteção Animal e Veterinária

|                                                                                   |                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Câmara Municipal de Mora<br/>Rua do Município<br/>7490-243 Mora</p> <p><b>Horário de Atendimento:</b> Dias úteis: 9h às 12h30 e das 14h às 16h</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Câmara Municipal de Mora</p>                      | <p><b>Tlf.:</b> 266 439 070</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:ambiente@cm-mora.pt">ambiente@cm-mora.pt</a></p>                                                    |

### Sobre

Para reportar animais errantes ou maus-tratos em Mora, a Câmara Municipal de Mora disponibiliza o serviço de **Proteção Animal e Veterinária - CM Mora**. O município também promove a adoção responsável com chip e esterilização gratuitos em clínicas locais parceiras.

As duas clínicas parceiras para cuidados de saúde e procedimentos autárquicos são:

#### - VETMora

Morada: Rua do Município, nº 58, 7490-243 Mora VETMora Serviços Veterinários

Contacto: +351 912 320 903;

#### - AlenVet

Morada: Zona Comercial de Mora, nº 2, 7490-259 Mora AlenVet Mora - Facebook

Contacto: +351 937 518 388 / [alenvet.mora@gmail.com](mailto:alenvet.mora@gmail.com) AlenVet.

## 4. Saúde

### Unidade Cuidados na Comunidade (UCC) Mora

|                                                                                                              |                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | <p><b>Morada:</b> Rua S. João de Deus 2-4<br/>7490-222 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> 2ª a 6ª das 9h às 21h<br/>Fim-de-semana e Feriados das 9h às 15h</p> |
| <p><b>Entidade Responsável:</b> Ministério da Saúde<br/><b>Coordenadora UCC Mora:</b> Enf. Sofia Pacheco</p> | <p><b>Tlf.:</b> 963 557 677 / 266 449 000</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:sofia.pacheco@ulsac.min-saude.pt">sofia.pacheco@ulsac.min-saude.pt</a></p>     |

#### Sobre

A **Unidade Cuidados na Comunidade (UCC) Mora** tem como missão prestar cuidados de saúde, apoio psicológico e social de âmbito domiciliário e comunitário, a indivíduos, famílias e grupos com maior vulnerabilidade, em situação de maior dependência física e funcional, atuando também na educação para a saúde.

Esta resposta destina-se a residentes no concelho de Mora, utentes da UCSP de Mora, e é assegurada por uma equipa composta por: 3 enfermeiros em horário completo; TSSS 0,10 ETC; 1 psicóloga 0,10 ETC; 1 fisioterapeuta 0,4 ETC e 1 assistente técnico 0,11 ETC.

A UCC Mora funciona de 2ª a 6ª feira das 9 às 21h; sábados, domingos e feriados das 9h às 15h.

## 5. Juntas de Freguesia

### Junta de Freguesia de Mora

|                                                                                   |                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Largo do Movimento das Forças Armadas 2<br/>7490-217 Mora</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias Úteis: 9h às 12h30 e das 14h às 17h30</p> |
| <p><b>Presidente:</b> Nélia Santos</p>                                            | <p><b>Tlf.:</b> 935 390 719 / 266 403 295</p> <p><b>Email:</b> <a href="mailto:presidente@jf-mora.pt">presidente@jf-mora.pt</a></p>                     |

#### Sobre

A **Junta de Freguesia de Mora**, funciona todos os dias úteis das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30 e, presta todo o tipo de serviço/apoio/competências previstas em legislação afeta às autarquias locais, à população residente na freguesia de Mora.

Da Junta de Freguesia de Mora fazem parte: 2 assistentes técnicos e 1 prestadora de serviços na área administrativa, 2 assistentes operacionais e 1 prestador de serviços na área dos espaços exteriores e 1 assistente operacional na área da educação afeta ao Jardim de Infância de Mora.

## Junta de Freguesia de Pavia

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Largo Manuel José Casimiro 14<br/>7490-424 Pavia</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias Úteis: 9h às 12h30 e das<br/>14h às 17h30</p> <p><b>Tlf.:</b> 926 551 865</p> |
| <p><b>Presidente:</b> Custódia Maria Casanova</p>                                 | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:geralfreguesiapavia@jf-pavia.pt">geralfreguesiapavia@jf-pavia.pt</a></p>                                                                          |

### Sobre

A **Junta de Freguesia de Pavia**, funciona todos os dias úteis das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30 e, presta todo o tipo de serviço/apoio/competências previstas em legislação afeta às autarquias locais, à população residente na freguesia de Pavia e Lugar de Malarranha.

Da Junta de Freguesia de Pavia fazem parte: 2 assistentes técnicos e 2 assistentes operacionais.

## Junta de Freguesia de Brotas

|                                                                                   |                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Rua 25 de Abril 16<br/>7490-029 Brotas</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias Úteis: 9h às 13h e das 14h às 17h</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 487 136</p> |
| <p><b>Presidente:</b> António Vitorino</p>                                        | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:freguesiabrotas@gmail.com">freguesiabrotas@gmail.com</a></p>                                                                    |

### Sobre

A **Junta de Freguesia de Brotas**, funciona todos os dias úteis das 9h às 13h e das 14h às 17h e, presta todo o tipo de serviço/apoio/competências previstas em legislação afeta às autarquias locais, à população residente na freguesia de Brotas.

Da Junta de Freguesia de Brotas fazem parte: 1 assistente técnica e 2 assistentes operacionais.

## Junta de Freguesia de Cabeção

|                                                                                   |                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Morada:</b> Praça do Município<br/>7490-061 Cabeção</p> <p><b>Funcionamento:</b> Dias Úteis: 9h às 12h30 e das 13h30 às 17h</p> <p><b>Tlf.:</b> 266 447 180</p> |
| <p><b>Presidente:</b> António Cunha</p>                                           | <p><b>Email:</b> <a href="mailto:jfcabecao@sapo.pt">jfcabecao@sapo.pt</a></p>                                                                                         |

### Sobre

A **Junta de Freguesia de Cabeção**, funciona todos os dias úteis das 9h às 12h30 e das 13h30 às 17h e, presta todo o tipo de serviço/apoio/competências previstas em legislação afeta às autarquias locais, à população residente na freguesia de Cabeção.

A Junta de Freguesia de Cabeção tem afeto 1 funcionário.

## Conclusão

O Mapa de Recursos Sociais do Concelho de Mora constitui um instrumento estruturante para o conhecimento, organização e divulgação das respostas sociais existentes no território. A sua elaboração permite não só facilitar o acesso da população à informação, como também promover uma utilização mais eficaz, articulada e equitativa dos recursos disponíveis.

Este documento encontra-se alinhado com as orientações das políticas públicas de âmbito social, nomeadamente no que respeita à promoção da coesão social, à prevenção e combate à pobreza e exclusão social, e ao reforço das redes de parceria e de intervenção integrada a nível local. Neste contexto, assume particular relevância enquanto ferramenta de apoio à tomada de decisão e ao planeamento estratégico das entidades com responsabilidade na área social.

Importa ainda salientar que o Mapa apresenta um carácter dinâmico, devendo ser objeto de atualização contínua, de forma a acompanhar a evolução das respostas sociais e das necessidades da população.

Este instrumento pretende contribuir para o fortalecimento da rede social local, incentivando a cooperação interinstitucional e promovendo uma intervenção mais coordenada, eficaz e ajustada às situações de vulnerabilidade social no concelho de Mora.

