



CALENDÁRIO LETIVO

Início:

6 de outubro

Férias de Natal:

16 de dezembro a 31 de dezembro

Férias de Carnaval:

8 de fevereiro a 10 de fevereiro

Férias de Páscoa:

22 de março a 2 de abril

UMA HISTÓRIA FEITA DE PESSOAS

Inaugurada a **17 de novembro de 2015**, a Universidade Sênior de Mora nasceu com o propósito de criar novas oportunidades de aprendizagem, convívio e participação para os munícipes com **55 ou mais anos**.

Desde então, tem vindo a crescer e a diversificar a sua oferta, acompanhando os interesses e necessidades dos seus alunos e proporcionando experiências nas áreas da cultura, saúde, bem-estar, conhecimento, criatividade e participação ativa.

Mais do que aprender, a Universidade Sênior é um espaço de partilha de saberes, experiências e afetos, onde cada pessoa traz consigo uma história e contribui para construir uma comunidade mais participativa e dinâmica.

Porque aprender não tem idade. E porque cada nova experiência é também uma forma de continuar a viver, participar e fazer parte.

ANO LETIVO
2026/2027



INÍCIO DAS ATIVIDADES
6 DE OUTUBRO

CASA DA CULTURA DE MORA

7490-208 MORA

TELEFONE: 266 439 079

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: 9H-17H



EXPERIÊNCIAS QUE FICAM

HISTÓRIA
REGIONAL E
LOCAL



PASSEIOS



ARTES
DECORATIVAS



BORDADOS



CONVIVER E PARTICIPAR



SAÚDE

SENIORES ATIVOS

LITERACIA
FINANCEIRA

CONVERSAS À
SOLTA

O QUE VAMOS APRENDER?



CULTURA

Teatro . Cante . Tuna



CRIATIVIDADE

Memórias com Arte. Costura Criativa
Saberes e Sabores



BEM-ESTAR

Seniores Ativos . Saúde
Movimento para a Vida (Pilates)



CONHECIMENTO

Letras Números e Outras Histórias
Conversas à Solta



SENSIBILIZAÇÃO E PREVENÇÃO

Bombeiros Voluntários . DECO



TECNOLOGIAS

Novas Tecnologias